

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA
TAHUN 2023



Oleh :
KADEK DWITA RANI SAVITRI
P07120120088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

KADEK DWITA RANI SAVITRI
NIM. P0712020088

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:
KADEK DWITA RANI SAVITRI
NIM. P07120120088

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes.
NIP.196412311985032011



I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si
NIP.196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKRES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERCULOSIS
DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

KADEK DWITA RANI SAVITRI
NIM.P07120120088

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 05 JUNI 2023**

TIM PENGUJI

1. I Gede Widjanegara, SKM .M.Fis. (Ketua Penguji)
NIP. 195805201979101001.
2. N.L.K Sulisadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An (Anggota 1)
NIP. 197406221998032001
3. Suratiah, S.Kep. Ners, M.Biomed (Anggota 2)
NIP. 197112281994022001

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

DESCRIPTION OF QUALITY OF LIFE IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT PUSKESMAS II, NORTH DENPASAR, 2023

ABSTRACT

One of the supporting factors for the high mortality rate in Indonesia is the infectious disease tuberculosis. TB is an infectious disease caused by bacteria (Mycobacterium tuberculosis) and most often attacks the lungs. TB spreads through the air when people with pulmonary tuberculosis cough, sneeze or spit. Tuberculosis is one of the 10 leading causes of death in the world. This study aims to describe the quality of life of tuberculosis patients at Puskesmas II Denpasar Utara in 2023. The type of research used is descriptive quantitative with a cross-sectional approach regarding the quality of life of tuberculosis patients. The sampling technique used in this study was to use a total sample technique, the population obtained in this study were 17 research samples. The results of this study were that most of the research subjects were aged 41-60 years as many as 8 people (47.1%), male sex as many as 8 people (47.1%) had elementary school education (SD) as many as 6 people. people. people (35.3%) and work as many as 7 people (41.2%) The results of the quality of life after the questionnaire were obtained as many as 12 people (70.6%) who experienced poor quality of life and 5 people (29.4%) who experienced good quality of life

Keywords : *Quality of Life, Tuberculosis, Mycobacterium Tuberculosis*

GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS II DENPASAR UTARA TAHUN 2023

ABSTRAK

Salah satu faktor pendukung tingginya angka kematian di Indonesia adalah penyakit menular tuberculosis. TBC merupakan suatu penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri (*Mycobacterium Tuberculosis*) dan paling sering menyerang paru-paru. TBC menyebar melalui udara ketika penderita TBC paru batuk, bersin atau meludah Tuberculosis merupakan salah satu dari 10 penyakit yang menyebabkan kematian terbesar di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas hidup pada pasien tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* mengenai kualitas hidup pasien tuberculosis. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan teknik *total sampel*, populasi yang di dapat pada penelitian ini sebanyak 17 sampel penelitian. Hasil penelitian ini yaitu sebagian besar subjek penelitian yang berusia 41-60 tahun sebanyak 8 orang (47,1%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (47,1%) berpendidikan sekolah dasar (SD) sebanyak 6 orang (35,3%) dan bekerja sebanyak 7 orang (41,2%) Hasil kualitas hidup setelah dilakukan kuisisioner diperoleh sebanyak 12 orang (70,6%) yang mengalami kualitas hidup kurang dan 5 orang (29,4%) yang mengalami kualitas hidup baik

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Tuberculosis, *Mycobacterium Tuberculosis*

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA PASIEN TUBERCULOSIS DI
PUSKESMAS II DENPASAR UTARA TAHUN 2023

OLEH: Kadek Dwita Rani Savitri

Tuberkulosis (TBC) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*, ditandai dengan pembentukan granuloma dan dapat menimbulkan nekrosis pada jaringan tubuh (Pariyana, et al., 2018) Bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* ini dapat bertahan hidup selama bertahun-tahun jika hidup di tempat yang lembab dan tidak terkena sinar matahari, namun bakteri *Mycobacterium Tuberculosis* ini hanya dapat bertahan hidup hingga 5 menit saja di bawah sinar matahari (Suriya, 2018). Penyakit tuberkulosis (TBC) di Indonesia menempati peringkat ketiga setelah India dan Cina, yakni dengan jumlah kasus 824 ribu dan kematian 93 ribu per tahun atau setara dengan 11 kematian per jam (WHO, 2022). Badan Pusat Statistik Bali menunjukkan prevalensi TB di Provinsi Bali tahun 2022 sebesar 24, 56%. Kota Denpasar berada pada peringkat kedua dengan jumlah kasus TB 29, 16% dengan kasus tertinggi berada di Puskesmas II Denpasar Utara sebanyak 18 orang (Dinkes Provinsi Bali, 2021).

Peningkatan kualitas hidup adalah hal penting sebagai tujuan pengobatan dan merupakan kunci untuk kesembuhan penderita TB paru. Orang dengan penyakit kronis dapat bertahan hidup lama walaupun dengan membawa beban penyakit menahun atau kecacatan, sehingga kualitas hidup harus mendapat perhatian dari pelayanan kesehatan (Nu'im Haiya et al., 2022).

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilakukan di Poli TB Puskesmas II Denpasar Utara selama bulan Januari-Mei 2023. Sampel pada penelitian ini adalah pasien penderita tuberkulosis yang rawat jalan di Puskesmas II Denpasar Utara yang dapat memenuhi kriteria yang sudah ditetapkan oleh peneliti sebesar 18 orang pasien tuberkulosis yang dipilih menggunakan teknik non probability dengan total sampling. Pada penelitian ini menggunakan alat ukur *World Health Organization*

on *Quality of Life* (WHOQOL) BREF yang di peroleh dari peneliti.

Hasil dari penelitian ini di dapatkan bahwa dari 18 subjek penelitian di dapatkan 17 subjek penelitian lebih banyak mengalami kualitas hidup yang kurang berdasarkan usia sebanyak 8 orang (47,1%) dengan rentan usia 41-60 tahun. Subjek penelitian yang mengalami kualitas hidup kurang berdasarkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 8 orang (47,1%) . subjek penelitian yang mengalami kualitas hidup kurang berdasarkan tingkat pendidikan dasar (SD) sebanyak 6 orang (35,3%). Subjek penelitian yang mengalami kualitas hidup kurang berdasarkan pekerjaan dengan sebagian besar bekerja sebanyak 7 orang (41,2%). Kualitas hidup pada pasien tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023 sebagian besar memiliki tingkat kualitas hidup yang kurang sebanyak 12 orang (70,6%) dan baik sebanyak 5 orang (29,4%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatnya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023”** dengan tepat waktu sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Dr. Ni Putu Ari Widayani selaku Kepala Puskesmas beserta seluruh staff Puskesmas II Denpasar Utara, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Puskesmas II Denpasar Utara.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan tenaga kependidikan yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXV D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti
9. Kedua orang tua, sahabat dan kerabat peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Implikasi praktis masyarakat.....	4
2. Bagi perkembangan IPTEK Keperawatan	4
3. Bagi peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Tuberculosis.....	5
1. Definisi Tuberculosis	5
2. Etiologi Tuberculosis	5
3. Patofisiologi Tuberculosis.....	6
4. Klasifikasi Tuberculosis.....	7
5. Komplikasi Tuberculosis	8
6. Pemeriksaan Penunjang Tuberculosis.....	8
B. Konsep Dasar Kualitas Hidup.....	10

1. Pengertian Kualitas Hidup	10
2. Aspek Kualitas Hidup	10
3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	11
4. Pengukuran Kualitas Hidup	13
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	15
B. Variabel Penelitian	16
C. Definisi Operasional.....	16
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik Sampling	21
D. Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data	21
2. Metode Pengumpulan Data	22
3. Instrument Pengumpulan Data.....	23
E. Metode Analisis Data.....	24
1. Teknik Pengolahan Data	24
2. Analisa Data	26
F. Etika Penelitian	26
1. Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>)	26
2. Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	27
3. Kerahasiaan (<i>Confidentially</i>)	27
4. Otonomi (<i>self determination</i>).....	27
5. Penanganan yang Adil (<i>fair handling</i>).....	27
6. Hak Mendapat Perlindungan (<i>the right to getprotection</i>).....	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
1. Kondisi Lokasi Penelitian	29

2. Karakteristik Subjek Penelitian	30
3. Hasil Pengamatan Subjek Penelitian Sesuai Dengan Variabel Peneliti....	32
4. Analisis Hasil Data.....	33
B. Pembahasan.....	35
1. Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	41
A. SIMPULAN	41
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	17
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Penderita Tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	30
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	30
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan Penderita Tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Penderita Tuberculosis di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	31
Tabel 6	Gambaran Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	32
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberculosis Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	33
Tabel 9	Distribusi frekuensi kualitas hidup pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	34
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Tingkat Pendidikan Di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	34
Tabel 11	Distribusi frekuensi kualitas hidup pada subjek penelitian berdasarkan pekerjaan di Puskesmas II Denpasar Utara Tahun 2023.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	46
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	47
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	48
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	49
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	50
Lampiran 6 Instrumen Penelitian	53
Lampiran 7 Master Tabel	58
Lampiran 8 Surat Permohonan Kaji Etik.....	61
Lampiran 9 Surat Ethical Approval.....	62
Lampiran 10 Surat Lampiran Ethical Approval.....	63
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	64
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	65
Lampiran 13 Bukti Validasi Bimbingan.....	66
Lampiran 14 Bukti Pelunasan Administrasi.....	68
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	69
Lampiran 16 Hasil Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian.....	70