

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan jumlah sampel 40 responden mengenai Pengaruh Pijat Refleksi Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pupuan I Kecamatan Pupuan Kabupaten Tabanan Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik subyek pada penelitian ini ditunjukkan hasil dengan rentang usia 76-79 tahun (25,0%), berjenis kelamin perempuan (72,5%), berpendidikan SD dan SMA Sederajat (42,5%), dan Pekerjaan petani (27,5%)
2. Tekanan darah pada lansia hipertensi sebelum diberikan pijat refleksi dengan mayoritas hipertensi sedang (55,0%).
3. Tekanan darah pada lansia hipertensi setelah diberikan pijat refleksi dengan mayoritas hipertensi ringan (95,0%).
4. Terdapat pengaruh pemberian pijat refleksi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi ditunjukkan dengan hasil p-value 0,000.

B. Saran

1. Bagi lansia hipertensi

Diharapkan lansia hipertensi mengetahui manfaat pijat refleksi yang dapat melancarkan aliran darah

2. Bagi petugas kesehatan Puskesmas Pupuan I

Bagi petugas kesehatan diharapkan untuk selalu memberikan informasi mengenai penggunaan pengobatan non farmakologi khususnya program pijat refleksi yang telah diberikan untuk dijadikan sebagai salah satu prosedur pengobatan hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat menambahkan kelompok kontrol sebagai pembanding dengan kelompok perlakuan sehingga dapat membandingkan hasil untuk mengetahui perubahan yang signifikan antara kelompok kontrol dan perlakuan. Peneliti juga merekomendasikan hasil penelitian ini sebagai data tambahan pada peneliti selanjutnya.