

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *Audiovisual* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem dengan jumlah 60 responden dapat disimpulkan

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem sebagian besar berusia 24 tahun (26,7%), berpendidikan SMA/Sederajat (53,3%), pekerjaan sebagai ibu rumah tangga (68,3%), tidak berpenghasilan (68,3%).
2. Rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan media *audiovisual* tentang perilaku pencegahan *stunting* mayoritas kategori cukup rata-rata nilai (63,00), sikap kategori cukup dengan rata-rata nilai (73,12) dan tindakan kategori cukup dengan rata-rata nilai (63,67).
3. Rata-rata pengetahuan ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan media *audiovisual* tentang perilaku pencegahan *stunting* mayoritas kategori baik dengan rata-rata nilai (81,50), sikap kategori baik dengan rata-rata nilai (87,27) dan tindakan kategori baik dengan rata-rata nilai (82,67). Didapatkan hasil pengetahuan, sikap, dan tindakan dengan *p-value* 0,000 ($<0,05$).

4. Perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan dan setelah diberikan pendidikan kesehatan media *audiovisual* didapatkan mayoritas perilaku kategori baik dengan rata-rata nilai (83,82). Didapatkan hasil perilaku dengan *p-value* 0,000 *alpha* <0,05
5. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *Audiovisual* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* (pengetahuan, sikap dan tindakan) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2023, dengan nilai *p-value* 0,000

B. Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan yaitu :

1. Bagi Pihak Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem.

Diharapkan pihak Puskesmas dapat rutin memberikan edukasi pendidikan kesehatan tentang pencegahan *stunting* pada ibu hamil dan lebih menghimbau ibu hamil untuk rutin melakukan pengecekan kehamilan serta lebih memperhatikan asupan gizi selama kehamilan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian terkait pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* diharapkan lebih mempersiapkan fasilitas yang memadai, mempersiapkan alat yang diperlukan dalam penyampaian materi agar pendidikan kesehatan dapat berjalan lebih baik.

3. Bagi Para Ibu Hamil

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu hamil dalam melakukan upaya pencegahan *stunting* dan ibu hamil diharapkan lebih memperhatikan asupan gizi agar dapat memberikan asupan yang cukup untuk janin.