

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *AUDIOVISUAL*
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS ABANG I KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**



**Oleh :
VENA HERLINA HARMIN
NIM. P07120219084**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *AUDIOVISUAL*
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS ABANG I KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

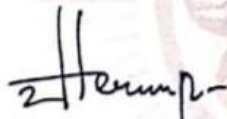
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *AUDIOVISUAL*
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS ABANG I KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023

Diajukan oleh :

VENA HERLINA HARMIN
P07120219084

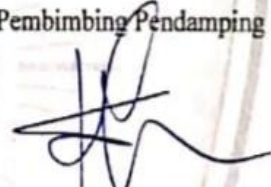
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



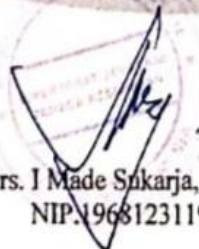
Dr. K. A. Henny Achjar, SKM., M.Kep. Sp. Kom
NIP.196603211988032001

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Gama, SKM., M.Kes
NIP.196202221983091001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA *AUDIOVISUAL*
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS ABANG I KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:

VENA HERLINA HARMIN
P07120219084

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 12 JUNI 2023

TIM PENGUJI :

1. Dr.Drs. I Wayan Mustika,M.Kes
NIP.196508111988031002
2. I Gusti Ketut Gede Ngurah,S.Kep.Ns,M.Kes
NIP.196303241983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari,SST.S.Kep.Ns.M.Erg
NIP.196408131985032002

Ketua (.....)
Penguji

Anggota (.....)
Penguji

Anggota (.....)
Penguji

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION AUDIOVISUAL MEDIA
ON STUNTING PREVENTION BEHAVIOR IN PREGNANT WOMEN AT
ABANG I PUSKESMAS, ABANG DISTRICT,
KARANGASEM DISTRICT, 2023**

ABSTRACT

Stunting is a growth and development disorder that occurs in children due to chronic malnutrition and infection which is often characterized by shorter than average height. In the world, the incidence of stunting is dominated by Asia at 54% and Africa at 40%. The purpose of this study was to determine the effect of audiovisual media health education on stunting prevention behavior in pregnant women at the Abang I Health Center, Abang District, Karangasem Regency in 2023. This research method used a pre-experimental type of one group pre -post test design. Sampling using non-probability sampling technique with purposive sampling technique with a large sample of 60 respondents. This study used a Guttman scale questionnaire on the knowledge and action sub-variables while for the attitude sub-variables used the Likert scale. The normality test uses the Kormogolov-Smirnov test, the hypothesis test uses the Wilcoxon Signed Test Rank. The research results obtained the results of the p-value at sig. (2-tailed) = 0.000 < alpha (0.05). The conclusion is that there is an influence of audiovisual media health education on stunting prevention behavior in pregnant women at the Abang I Health Center, Abang District, Karangasem Regency in 2023. Suggestions Pregnant women are expected to be able to prevent stunting, namely from during pregnancy, especially since the First 1000 Days of Life (HPK), including by increasing mother's knowledge about the attitude and behavior of a mother in preventing stunting.

Keywords: *Audiovisual media, stunting prevention behavior*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS ABANG I, KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2023**

ABSTRAK

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi pada anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi yang sering, ditandai dengan tinggi badan lebih pendek dari rata-rata normal. Di dunia angka kejadian *stunting* didominasi oleh Asia sebesar 54% dan Afrika sebesar 40%. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan media *audiovisual* terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2023. **Metode** penelitian ini menggunakan *pre experimental* berjenis *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dengan teknik *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 60 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner skala *guttman* pada sub variabel pengetahuan dan tindakan sedangkan untuk sub variabel sikap menggunakan skala *likert*. Uji normalitas menggunakan uji *kormogolov-smirnov*, uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Test Rank*. **Hasil penelitian** didapatkan hasil nilai *p-value* pada sig. (2-tailed) = 0,000 < *alpha* (0,05). **Kesimpulannya** terdapat pengaruh pendidikan kesehatan media *audiovisual* terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem tahun 2023. **Saran** Ibu hamil diharapkan dapat melakukan Pencegahan *stunting* yaitu dari masa kehamilan terutama sejak 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) diantaranya dengan meningkatkan pengetahuan ibu tentang sikap dan perilaku seorang ibu dalam mencegah *stunting*.

Kata Kunci : Media *audiovisual*, perilaku pencegahan *stunting*

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA AUDIOVISUAL
TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *STUNTING* PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS ABANG I, KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2023**

Oleh : Vena Herlina Harmin

RINGKASAN PENELITIAN

Stunting adalah gangguan pertumbuhan dan perkembangan yang terjadi pada anak akibat kekurangan gizi kronis dan infeksi yang sering, ditandai dengan tinggi badan lebih pendek dari rata-rata normal. Secara global, pada tahun 2016 sebanyak 22,9% atau 154,8 juta balita mengalami *stunting*. Pada tahun 2015 prevelensi *stunting* di dunia sudah mengalami penurunan yaitu sebanyak 155 juta anak dibawah umur 5 tahun (WHO, 2018). Banyaknya anak *stunting* menjadi permasalahan terbesar setelah angka kejadian *wasting* sebanyak 47 juta anak dan obesitas sebanyak 38.3 juta anak di dunia. Di dunia angka kejadian *stunting* didominasi oleh Asia sebesar 54% dan Afrika sebesar 40%. Data di atas menunjukkan bahwa *stunting* terjadi di sebagian besar Negara berkembang yang memiliki penghasilan menengah sampai rendah (Ramadhanty&Rokhaidah, 2021).

Berdasarkan hasil Survey Status Gizi Indonesia (SSGI) pada pertemuan rapat kerja Nasional BKKN tanggal 25 januari 2023 dimana prevelensi kasus *stunting* di Negara Indonesia menurun yaitu sebanyak 24,4% ditahun 2021 menjadi 21,6% di tahun 2022. Menurut laporan Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) dari Kementerian Kesehatan. secara Nasional pada Tahun 2021, dinyatakan bahwa Bali merupakan provinsi dengan jumlah balita *stunting* terendah, dengan prevelensi sebanyak 10,9. Dari hasil input data Elektronik Pencatatan dan Gizi Berbasis Masyarakat (e-PPGBM) persentase *stunting* pada balita diprovinsi Bali tahun 2021 sebanyak 3,2%. *Stunting* adalah suatu kondisi anak mengalami gangguan pertumbuhan, dimana tinggi badan tidak sesuai dengan rata-rata anak seusianya. Kondisi ini disebabkan oleh masalah gizi kronis atau kekurangan gizi dalam jangka yang panjang.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan media *audiovisual* terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan *pre experimental* berjenis *one group pre-post test design*. Pengambilan sampel dengan teknik *non-probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* dengan besar sampel 60 responden. Penelitian ini menggunakan kuesioner skala *guttman* pada sub variabel pengetahuan dan tindakan sedangkan untuk sub variabel sikap menggunakan skala *likert*. Uji normalitas menggunakan uji *kormogolov-smirnov*, uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Test Rank*. Hasil penelian didapatkan hasil nilai *p-value* pada sig. (2-tailed) = 0,000 < *alpha* (0,05). Kesimpulannya terdapat pengaruh pendidikan kesehatan media *audiovisual* terhadap perilaku pencegahan *stunting* pada ibu hamil di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem tahun 2023. Saran Ibu hamil diharapkan dapat melakukan Pencegahan *stunting* yaitu dari masa kehamilan terutama sejak 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) diantaranya dengan meningkatkan pengetahuan ibu tentang sikap dan perilaku seorang ibu dalam mencegah *stunting*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media *Audiovisual* Terhadap Perilaku Pencegahan *Stunting* Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Abang I, Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem Tahun 2023” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr,Keb,S.Kep,Ners,M.Kes selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr.K.A.Henny Achjar,SKM.,M.Kep,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Semua dosen pengajar mata kuliah di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan dapat digunakan hingga tersusun skripsi ini.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 2023

Penulis

Vena Herlina Harmin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar <i>Stunting</i>	9
1. Pengertian <i>stunting</i>	9
2. Indeks standar antropometri anak	9

3. Tanda dan gejala	10
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>stunting</i>	12
5. Patofisiologi <i>stunting</i>	15
6. Upaya mencegah <i>stunting</i>	19
B. Konsep Dasar Perilaku	21
1. Pengertian perilaku.....	21
2. Faktor yang mempengaruhi perilaku	23
3. Domain perilaku.....	25
4. Kategori perilaku ibu terhadap <i>stunting</i>	28
C. Pendidikan Kesehatan dengan Media <i>Audiovisual</i>	29
1. Pengertian pendidikan kesehatan	29
2. Tujuan pendidikan kesehatan.....	30
3. Media <i>Audiovisual</i>	30
D. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media <i>Audiovisual</i> terhadap Perilaku Pencegahan <i>Stunting</i> Pada Ibu Hamil.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	33
1. Variabel penelitian	33
2. Definisi Operasional.....	33
C. Hipotesa Penelitian.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	38

1. Populasi.....	38
2. Sampel penelitian.....	38
3. Jumlah dan besar sampel.....	39
4. Teknik <i>sampling</i>	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis data yang dikumpulkan	41
2. Cara pengumpulan data.....	41
3. Instrumen pengumpulan data	44
F. Pengolahan dan Analisa Data	46
1. Pengolahan data	46
2. Teknik analisa data.....	48
G. Etika Penelitian	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Kondisi lokasi penelitian.....	51
2. Karakteristik subjek penelitian.....	53
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian..	56
4. Hasil analisis pengaruh pendidikan kesehatan media <i>audiovisual</i> terhadap perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil.....	62
B. Pembahasan	64
1. Karakteristik responden berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan	64
2. Perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil sebelum diberikan pendidikan kesehatan media <i>audiovisual</i>	67
3. Perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil setelah diberikan pendidikan kesehatan media <i>audiovisual</i>	70

4. Pengaruh pendidikan kesehatan media <i>audiovisual</i> terhadap perilaku pencegahan <i>stunting</i> pada ibu hamil.....	74
C. Kelemahan Penelitian.....	78
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	80
3. Bagi Para Ibu Hamil.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Stunting Menurut TB/U	10
Tabel 2 Definisi Operasional	34
Tabel 3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	53
Tabel 4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan	54
Tabel 5 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 6 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Penghasilan.....	55
Tabel 7 Pengetahuan Pencegahan Stunting Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan	57
Tabel 8 Rerata Nilai Pengetahuan Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	57
Tabel 9 Sikap Pencegahan Stunting Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	58
Tabel 10 Rerata Nilai Sikap Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan	59
Tabel 11 Tindakan Pencegahan Stunting Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	60
Tabel 12 Rerata Nilai Tindakan Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	60
Tabel 13 Perilaku Pencegahan Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan	61
Tabel 14 Rerata Nilai Perilaku Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan.....	62
Tabel 15 Hasil Analisis Bivariat	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	32
Gambar 2 Desain Penelitian	36
Gambar 3 Bagan Alur Penelitian.	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	86
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	88
Lampiran 5 Instrumen Pengumpulan Data	93
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	99
Lampiran 7 SAP Pencegahan <i>Stunting</i>	101
Lampiran 8 Master Table Data Demografi	110
Lampiran 9 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	128
Lampiran 10 Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian.....	135
Lampiran 11 Validasi Bimbingan	143