

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden tergolong dalam kategori lanjut usia (60 – 74 tahun) yakni sebanyak 49 orang (83,1%). Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 40 orang (67,8%). Sebagian besar responden tingkat pendidikan rendah yakni tamat SD sebanyak 36 orang (61,0%). Sebagian besar responden tidak bekerja yakni sebanyak 44 orang (74,6%).
2. Sebagian besar lansia hipertensi memiliki kepatuhan rendah dalam minum obat yakni sebanyak 21 orang (35,6%).
3. Tingkat kepatuhan berdasarkan umur diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah pada kategori lanjut usia yakni sebesar (30,5%). Berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden perempuan memiliki kepatuhan tinggi yakni sebesar (25,4%). Berdasarkan tingkat pendidikan diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan tamat SD dengan kepatuhan sedang sebesar (22%). Berdasarkan pekerjaan diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah pada kelompok tidak bekerja yakni sebesar (28,81%).

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Diharapkan agar petugas medis puskesmas menerapkan strategi dalam meningkatkan perilaku pasien untuk patuh dalam mengkonsumsi obat antihipertensi salah satunya dengan memberikan alat bantu berupa kotak obat harian yang diisi dengan 7 obat dan pembatas lalu dituliskan nama-nama hari. Diharapkan petugas medis puskesmas khususnya perawat agar selalu memberikan informasi kepada penderita dan keluarga tentang kepatuhan minum obat antihipertensi sehingga mereka mengetahui dan menyadari pentingnya kepatuhan dalam minum obat dan kontrol secara rutin.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dan mendalam mengenai gambaran kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi.