

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS I JEMBRANA TAHUN 2023**



Oleh :

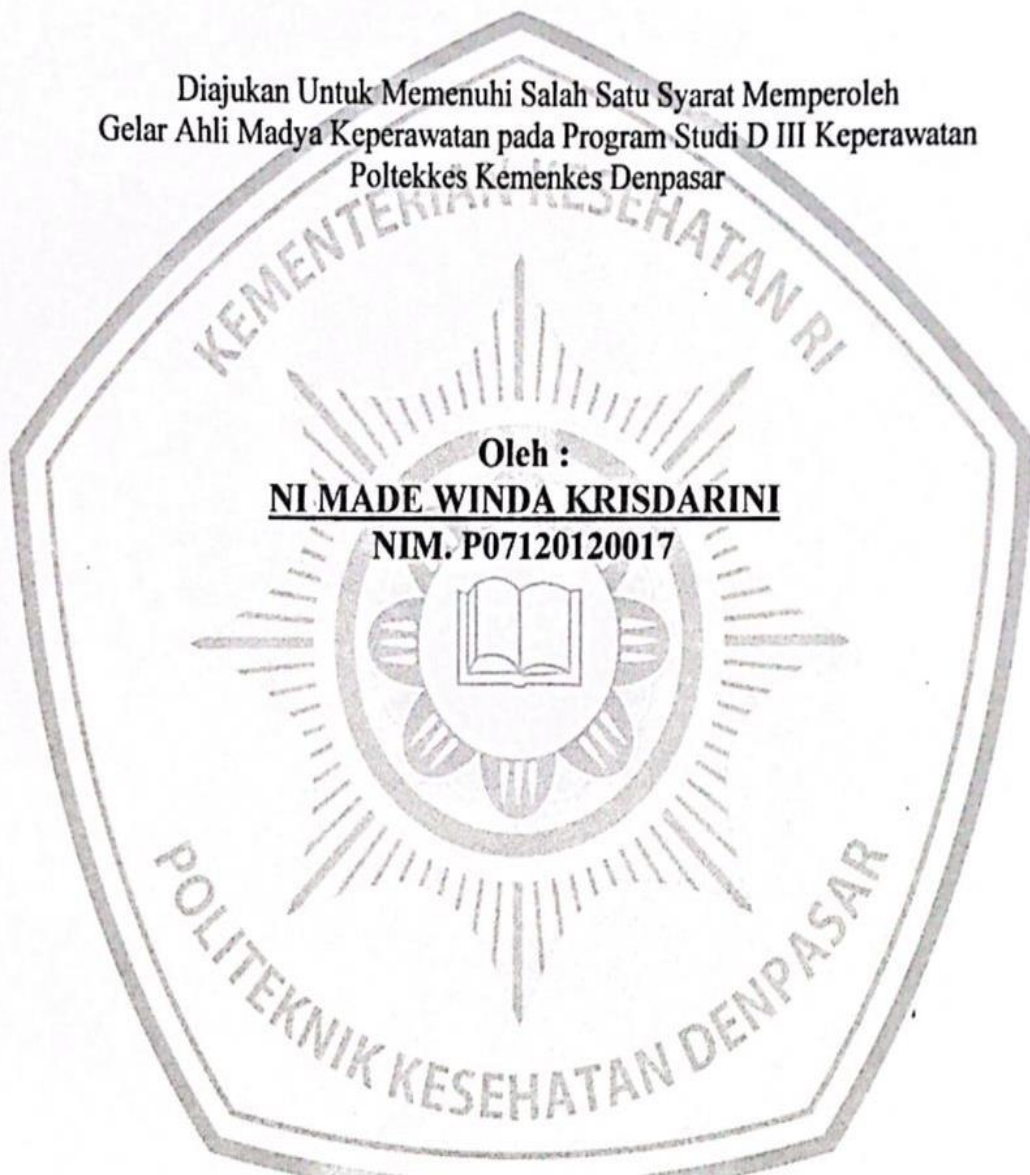
NI MADE WINDA KRISDARINI
NIM. P07120120017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I JEMBRANA TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :
NI MADE WINDA KRISDARINI
NIM. P07120120017

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS I JEMBRANA TAHUN 2023**

Oleh :

NI MADE WINDA KRISDARINI

NIM. P07120120017

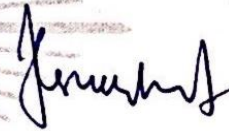
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015**

Pembimbing Pendamping :



**I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR :**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS I JEMBRANA TAHUN 2023**

Oleh :
NI MADE WINDA KRISDARINI
NIM. P07120120017

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. (Ketua)
NIP. 196106241987032002
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP. 196709281990031001
3. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp., M.Pd (Anggota)
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR :**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

**DESCRIPTION OF COMPLIANCE IN TAKING MEDICINES FOR
ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING AREA
OF UPTD PUBLIC HEALTH CENTER I JEMBRANA IN 2023**

ABSTRACT

Hypertension is a blood vessel disorder that blocks the supply of oxygen and nutrients carried by the blood to reach the body tissues that need them. One of the treatments for hypertension is pharmacological treatment, namely taking antihypertensive drugs regularly every day. The purpose of this study was to describe adherence to taking medication in elderly hypertensives in the work area of UPTD Puskesmas I Jembrana in 2023. This study used a quantitative research type with a descriptive cross-sectional research design. approach. The sampling technique is non-probability sampling with a purposive sampling approach. The number of samples is 59 people. The data collection technique used the questionnaire method using the MMAS-8 questionnaire. The results of the study were mostly classified as elderly (60-74 years) as many as 49 people (83.1%), the majority were female as many as 40 people (67%), most of them had elementary school education. , 36 people (61.0%), mostly not working as many as 44 people (74.6%). Most of the elderly with hypertension have low adherence to taking medication as many as 21 people (35.6%). It is expected that the elderly with hypertension maintain adherence to taking antihypertensive medication so that blood pressure remains controlled.

Keyword : hypertension, medication adherence, elderly

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I JEMBRANA TAHUN 2023

ABSTRAK

Hipertensi merupakan gangguan pembuluh darah yang menghambat suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah untuk mencapai jaringan tubuh yang membutuhkan. Pengobatan hipertensi salah satunya adalah pengobatan farmakologis yakni meminum obat antihipertensi secara teratur setiap hari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Jembrana tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif yang berlandaskan dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling adalah *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 59 orang. Teknik pengumpulan data dengan metode kuesioner yakni menggunakan kuesioner MMAS-8. Hasil penelitian diperoleh yaitu sebagian besar tergolong lanjut usia (60 – 74 tahun) sebanyak 49 orang (83,1%), sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 40 orang (67%), sebagian besar memiliki tingkat pendidikan tamat SD sebanyak 36 orang (61,0%), sebagian besar tidak bekerja sebanyak 44 orang (74,6%). Sebagian besar lansia hipertensi memiliki kepatuhan minum obat rendah sebanyak 21 orang (35,6%). Diharapkan lansia hipertensi tetap mempertahankan kepatuhannya dalam minum obat antihipertensi sehingga tekanan darah tetap terkontrol.

Kata kunci : Hipertensi, Kepatuhan minum obat, Lansia

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Jembrana
Tahun 2023

Oleh : Ni Made Winda Krisdarini (NIM : P07120120017)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan gangguan pada pembuluh darah yang menghambat suplai oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah untuk mencapai jaringan tubuh yang membutuhkan (Hastuti, 2019). Menurut *World Health Organization* (WHO), menunjukkan bahwa 1,13 Miliar orang di seluruh dunia menderita tekanan darah tinggi pada tahun 2019. Menurut Riskesdas 2018, berdasarkan diagnosis dokter, menunjukkan bahwa hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak terjadi pada lanjut usia di Indonesia yaitu sebesar 18,31% pada usia 55-64 tahun, 23,31% pada usia 65-74 tahun dan 24,04% pada usia >75 tahun (RISKESDAS, 2018). Berdasarkan Data Provinsi Bali 2018, prevalensi hipertensi dari hasil pengukuran penduduk berumur diatas 18 tahun yakni sebesar 29,97%. Kabupaten Jembrana menempati urutan ke-4 yakni 30,25% (RISKESDAS, 2018).

Semakin tinggi tekanan darah, semakin tinggi terjadinya komplikasi. Komplikasi tersebut antara lain stroke, penyakit jantung, infark miokard, gagal ginjal dan kebutaan (Yanti et al., 2020). Cara mencegah komplikasi tersebut yakni dengan pendidikan kesehatan, pola hidup sehat dan pengobatan farmakologi serta nonfarmakologi. (Yanti et al., 2020). Pengobatan farmakologis yakni meminum obat antihipertensi secara teratur setiap hari. Hal tersebut dilakukan agar tekanan darah tetap stabil, (Iqbal & Handayani, 2022).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada lansia dengan hipertensi di wilayah kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana tahun 2023. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif yang berlandaskan dengan pendekatan *cross-sectional* untuk menggambarkan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi. Teknik yang digunakan untuk menentukan jumlah sampel dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* dengan pendekatan *purposive sampling*. Besar sampel pada penelitian ini adalah sebanyak 59 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan metode kuesioner yakni kuesioner MMAS-8.

Pada penelitian ini diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden tergolong dalam kategori lanjut usia (60 – 74 tahun) yakni sebanyak 49 orang (83,1%). Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 40 orang (67,8%). Sebagian besar responden tingkat pendidikan rendah yakni tamat SD sebanyak 36 orang (61,0%). Sebagian besar responden tidak bekerja yakni sebanyak 44 orang (74,6%).

Pada penelitian ini diperoleh hasil yaitu lansia hipertensi yang memiliki kepatuhan minum obat rendah sebanyak 21 orang (35,6%), lansia hipertensi yang memiliki kepatuhan minum obat sedang sebanyak 19 orang (32,2%) dan lansia hipertensi yang memiliki kepatuhan minum obat tinggi sebanyak 19 orang (32,2%). Menurut Harmili dan Huriah (2019) menyatakan bahwa salah satu faktor yang menyebabkan lansia tidak patuh dalam meminum obat hipertensi adalah usia yang dikaitkan dengan perubahan fungsi kognitif. Perubahan fungsi kognitif dapat berupa menurunnya daya ingat seseorang. Tingkat kepatuhan minum obat yang rendah ini juga sangat dipengaruhi oleh dukungan keluarga. Dukungan keluarga

tersebut sangat diperlukan oleh lansia hipertensi karena setiap orang sakit membutuhkan perhatian dari keluarganya (Sinaga et al., 2022).

Tingkat kepatuhan berdasarkan umur diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah pada kategori lanjut usia yakni sebesar (30,5%). Berdasarkan jenis kelamin diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden perempuan memiliki kepatuhan tinggi yakni sebesar (25,4%). Berdasarkan tingkat pendidikan diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki tingkat pendidikan tamat SD dengan kepatuhan sedang sebesar (22%). Berdasarkan pekerjaan diperoleh hasil yaitu sebagian besar responden memiliki kepatuhan rendah pada kelompok tidak bekerja yakni sebesar (28,81%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas I Jembrana ”** dengan baik.

Tujuan dari penyusunan Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Proposal Penelitian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.Ns, S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak I Nengah Sumitra,.SST,M.Kes., selaku ketua program studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan, masukan, bimbingan, dorongan dan motivasi kepada penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan, masukan, bimbingan, dorongan dan motivasi kepada penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Seluruh keluarga serta kerabat saya yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman dan semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga bermanfaat bagi peneliti selanjutnya. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar , 27 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN USULAN PROPOSAL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN USULAN PROPOSAL.....	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Lanjut Usia (Lansia)	9
1. Pengertian Lanjut Usia (Lansia).....	9
2. Proses Penuaan.....	9
3. Klasifikasi Lansia	10
4. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	11
B. Konsep Hipertensi.....	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Patofisiologi Hipertensi.....	12
3. Klasifikasi Hipertensi	14
4. Faktor Risiko	14

5. Manifestasi Klinis	15
6. Penatalaksanaan Hipertensi	15
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat	17
1. Pengertian Kepatuhan Minum Obat	17
2. Teori Kepatuhan	18
3. Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Minum Obat	20
4. Strategi Untuk Meningkatkan Kepatuhan	21
5. Metode Untuk Mengukur Kepatuhan Minum Obat	22
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
1. Jenis Data	29
2. Teknik Pengumpulan Data	30
3. Instrument Penelitian	32
E. Metode Analisis Data	33
1. Teknik Pengolahan Data	33
2. Teknik Analisis Data	34
F. Etika Penelitian	35
1. <i>Respect For Persons (Other)</i>	35
2. <i>Beneficience and Non Maleficence</i>	35
3. <i>Prinsip Etika Keadilan (Justice)</i>	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
1. Kondisi Lokasi Penelitian	37
2. Karakteristik Responden	38
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian	40
4. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik	41

B. Pembahasan.....	43
1. Karakteristik Responden	43
2. Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi	45
3. Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik	47
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	51
A. Simpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH 2003	14
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Dengan Hipertensi	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	38
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	39
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	40
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	40
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Tingkat Kepatuhan Responden Berdasarkan Umur Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	41
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	42
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Pendidikan Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	42
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Wilayah Kerja UPTD. Puskesmas I Jembrana Tahun 2023.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Lansia Hipertensi	23
--	----

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	58
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	62
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	65
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	66
Lampiran 8 Master Tabel	68
Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan	71
Lampiran 10 Data Set Penelitian	72
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan	77
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 13 Hasil Turnitin	83
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	89
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	90