

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan mengenai penerapan ibu “NW” umur 28 tahun multigravida dari umur kehamilan 37 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas.

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan yang diperoleh ibu “NW” dari umur kehamilan 37 minggu 4 hari sudah sesuai dengan standar dan kehamilan dapat berlangsung secara fisiologis.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada proses persalinan Ibu “NW” berlangsung fisiologis saat umur kehamilan 39 minggu 6 hari. Kala I ibu berlangsung selama 8 jam 10 menit, kala II berlangsung selama 30 menit, kala III selama 10 menit, dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu yang melibatkan peran suami sebagai pendamping.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan pada masa nifas Ibu “NW” serta bayinya berlangsung secara fisiologis dan tidak ada komplikasi. Pada masa nifas proses involusi, perubahan lochea, dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF1, KF2, KF3. Pada bayi ibu “NW” lahir segera menangis kuat, gerak aktif, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 2900 gram dan panjang badan 48 cm. Pertumbuhan dan perkembangan bayi Ibu “NW” berlangsung normal.

Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN1, KN2, KN3

## **B. Saran**

Adapun saran yang ingin disampaikan oleh penulis yaitu

### 1. Penulis

Diharapkan penulis dapat menambah ilmu pengetahuan, keterampilan serta pengalaman dalam menerapkan asuhan kebidanan secara komperhensif sesuai dengan standar pelayanan kebidanan dan standar asuhan kebidanan.

### 2. Petugas Kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan lebih meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan pasien, serta dapat meningkatkan penerapan asuhan kebidanan sehingga tercapai pelayanan yang sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

### 3. Ibu “NW” serta keluarga

Diharapkan pemberian asuhan ini ibu dapat menerapkan asuhan yang telah diberikan dan keluarga dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologis serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin akan terjadi.