

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular yang telah dilaksanakan di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Kecamatan Kuta Selatan Kabupaten Badung dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden dari 95 orang, mayoritas responden berusia 26-35 tahun (57,8%). Berjenis kelamin laki-laki (56,8%), berpendidikan SMA (60,0%), dan pekerjaan sebagai Wiraswasta (48,4%)
2. Hasil Penelitian 95 responden didapatkan deteksi dini hipertensi pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran mayoritas hipertensi ringan sebanyak 63 orang (66,3%).
3. Hasil Penelitian 95 responden didapatkan deteksi dini diabetes mellitus pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran mayoritas kadar gula darah normal sebanyak 60 orang (63,2%).
4. Responden dengan Hipertensi Ringan mayoritas berumur 26-35 tahun (38,9%), berjenis kelamin laki-laki (38,9%), berpendidikan SMA (40%), dan pekerjaan sebagai Wiraswasta (32,7%).
5. Responden dengan kadar gula darah normal mayoritas berumur 26-35 tahun (41%), berjenis kelamin laki-laki (35,8%), berpendidikan SMA (37,9%), dan pekerjaan sebagai Wiraswasta (31,6%).

B. Saran

1. Pada Responden

Berdasarkan temuan penelitian, diharapkan responden lebih memperhatikan kesehatannya, dan diharapkan responden dapat mempertahankan hasil hipertensi maupun kadar gula darah.

2. Pada peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya, pengumpulan data dapat dilakukan secara *door to door* untuk mengantisipasi kesibukan responden saat pengumpulan data.