

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR
PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN
TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023



OLEH :

IDA AYU DEVINA JENAMO
P07120120003

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR
PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN
TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh ;

IDA AYU DEVINA JENAMO
NIM.P07120120003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR
PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN
TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

IDA AYU DEVINA JENAMO
NIM.P07120120003

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.Sp.Kom
NIP.196603211988032001

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Gama SKM.,M.Kes
NIP.196202221983091001

Mengetahui
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**


**GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR
PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN
TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN
KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

IDA AYU DEVINA JENAMO
NIM.P07120120003

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: JUMAT
TANGGAL : 26 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. Ketut Sudiantara A.Per.Pen.S.Kep.Ns.M.Kes (Ketua) 
NIP.196808031989031003
2. Dr.Drs I Wayan Mustika, M.Kes (Anggota) 
NIP.19650811198031002
3. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota) 
NIP.19630324198391001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP.196812311992031020

**DESCRIPTION OF EARLY DETECTION OF NON-COMMUNICABLE
DISEASES IN ADULTS IN BANJAR TAMAN ENVIRONMENTAL
SERVICEGRIYA JIMBARAN, KUTA SELATAN DISTRICT BADUNG
REGENCY YEAR 2023**

ABSTRACT

Non-communicable diseases are known as chronic diseases but are not transmitted from one individual to another, including hypertension and diabetes mellitus. Type 2 Diabetes Mellitus is a disease of metabolic constraints characterized by increased blood sugar due to decreased insulin secretion. In addition to diabetes mellitus, hypertension is a risk factor for damage to all large and small blood vessels which in turn will damage important organs such as the brain, heart and organs in the body. The purpose of this study was to find out how the description of early detection of non-communicable diseases in adults. This type of research is descriptive research with one variable. The population of this study was 124 people with a sample of 95 people taken by technique non probability sampling ie purposive sampling. The data collection instrument in this study used a sphygmomanometer to measure blood pressure and a glucometer to measure blood sugar at any time. Results of the study 95 respondents obtained early detection of hypertension in adults at the Banjar Environmental Service of Taman Griya Jimbaran with the majority of mild hypertension as many as 63 people (66.3%), moderate hypertension as many as 24 people (25.3%) and early detection of diabetes mellitus in people adults in the Banjar Environmental Service of Taman Griya Jimbaran with the majority normal as many as 60 people (63.2%), high as many as 20 people (21.1%) and low as many as 15 people (15.8%). Severe hypertension as many as 8 people (8,4%).

Keywords : *hypertension, diabetes mellitus*

GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

ABSTRAK

Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kendala metabolik yang ditandai oleh peningkatan gula darah akibat penyusutan sekresi insulin. Selain diabetes mellitus, Hipertensi menjadi faktor risiko terhadap kerusakan seluruh pembuluh darah besar maupun kecil yang pada gilirannya akan merusak organ2 penting seperti otak, jantung, dan organ dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Orang Dewasa. Populasi penelitian ini sebanyak 124 orang dengan sampel 95 orang diambil dengan teknik *non probability sampling* yakni *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan *sphygmomanometer* untuk mengukur tekanan darah dan *glucometer* untuk mengukur gula darah sewaktu. Hasil Penelitian 95 responden didapatkan deteksi dini hipertensi pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran dengan mayoritas hipertensi ringan sebanyak 63 orang (66,3%), hipertensi sedang sebanyak 24 orang (25,3%) dan deteksi dini diabetes mellitus pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran dengan mayoritas normal sebanyak 60 orang (63,2%), tinggi sebanyak 20 orang (21,1%) dan rendah sebanyak 15 orang (15,8%).hipertensi berat sebanyak 8 orang (8,4%).Saran diharapkan responden akan terus menekankan hidup sehat dan makan untuk memerangi hipertensi dan diabetes mellitus

Kata Kunci : Hipertensi, Diabetes Melitus

GAMBARAN DETEKSI DINI PENYAKIT TIDAK MENULAR PADA ORANG DEWASA DI BANJAR DINAS LINGKUNGAN TAMAN GRIYA JIMBARAN KECAMATAN KUTA SELATAN KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023

Oleh : Ida Ayu Devina Jenamo

RINGKASAN PENELITIAN

Penyakit Tidak menular dikenal sebagai penyakit kronis namun tidak ditularkan dari suatu individu ke individu lainnya, Penyakit Tidak Menular (PTM), di antaranya hipertensi, stroke, diabetes mellitus, penyakit paru obstruktif dan kanker, dari sudut pandang kesehatan masyarakat juga tergolong dalam satu kelompok PTM utama dengan faktor risiko sama. Diabetes Mellitus tipe 2 merupakan penyakit kendala metabolik yang ditandai oleh peningkatan gula darah akibat penyusutan sekresi insulin oleh sel beta pankreas (resistensi insulin). Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu kondisi dimana kelenjar pankreas kurang memproduksi hormon insulin, yang meningkatkan kadar gula darah. Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit metabolik yang digambarkan dengan hiperglikemia yang terjadi karena ketidakaturan emisi insulin. Diabetes Mellitus tipe 2 ialah penyakit hiperglikemi akibat insensivitas sel terhadap insulin. Selain rentan akan terkena diabetes mellitus, usia dewasa juga rentan akan terkena hipertensi, Hipertensi merupakan masalah Kesehatan global yang menjadi penyebab utama kematian dan peningkatan angka kesakitan tinggi termasuk di Indonesia. Hipertensi menjadi faktor risiko terhadap kerusakan seluruh pembuluh darah besar maupun kecil yang pada gilirannya akan merusak organ2 penting seperti otak, jantung, ginjal, mata dan organ dalam tubuh. Umumnya hipertensi tidak bergejala sehingga sering dinyatakan sebagai pembunuh senyap (silent-killer). Hipertensi ditandai dengan tekanan darah tinggi dengan tekanan sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih besar dari 90 mmHg pada dua pembacaan yang dipisahkan oleh lima menit saat istirahat atau dalam kondisi tenang. Individu penderita hipertensi kadang tidak menampakkan gejala sampai bertahun-tahun.

Apabila terdapat gejala, maka gejala tersebut menunjukkan adanya kerusakan vaskuler, dengan manifestasi khas sesuai lomer organ yang divaskularisasi oleh pembuluh darah bersangkutan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan satu variabel. Populasi penelitian ini sebanyak 124 orang dengan sampel 95 orang diambil dengan teknik *non probability sampling* yakni *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan sphygmomanometer untuk mengukur tekanan darah dan glucometer untuk mengukur gula darah sewaktu.

Hasil Penelitian 95 responden didapatkan deteksi dini hipertensi pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran dengan mayoritas hipertensi ringan sebanyak 63 orang (66,3%), hipertensi sedang sebanyak 24 orang (25,3%), hipertensi berat sebanyak 8 orang (8,4%). dan deteksi dini diabetes mellitus pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran dengan mayoritas normal sebanyak 60 orang (63,2%), tinggi sebanyak 20 orang (21,1%) dan rendah sebanyak 15 orang (15,8%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu mayoritas responden dengan hipertensi ringan sebanyak 63 responden (66,3%) dan mayoritas responden dengan diabetes mellitus normal sebanyak 60 orang (63,2%). Hal ini dikarenakan responden telah menerapkan pola hidup sehat dan mengatur pola makan. Saran diharapkan responden akan terus menekankan hidup sehat dan makan untuk memerangi hipertensi dan diabetes mellitus.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Orang Dewasa di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran ” dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ns., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta SST, S.Kep., Ns.M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Ketut Gama SKM.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Bapak Ida Bagus Gede Arimbawa Putra dan Ibu Ritsuko Yamamoto selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dan mendukung secara moral dan material penuh dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Mahasiswa angkatan XXXV, *Four Eight Class* tingkat 3.1 D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan *GGB Squad* yang memberikan masukan kepada penulis.
8. I Nyoman Surya Darma yang telah memberikan masukan dan semangat kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

Ida Ayu Devina Jenamo

NIM. P07120120003

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Hipertensi	7
2. Diabetes Mellitus.....	14
B. Konsep Dasar Dewasa	17
1. Pengertian Dewasa	17
2. Klasifikasi Dewasa.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep.....	19

B.	Definisi Operasional Variabel	20
1.	Variabel Penelitian	20
2.	Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN		23
A.	Jenis Penelitian	23
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C.	Populasi dan Sampel.....	23
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
E.	Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
F.	Etika Penelitian.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		29
A.	Hasil	29
1.	Kondisi lokasi penelitian.....	29
2.	Karakteristik responden penelitian	29
3.	Gambaran deteksi dini hipertensi pada orang dewasa.....	31
4.	Gambaran deteksi dini diabetes mellitus pada orang dewasa	32
5.	Analisis Data Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Hipertensi)	32
6.	Analisis Data Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus).....	35
B.	Pembahasan.....	38
1.	Hasil Gambaran Karakteristik Responden.....	38
2.	Gambaran deteksi dini hipertensi pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran	41
3.	Gambaran deteksi dini diabetes mellitus pada orang dewasa di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran	43
4.	Keterbatasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		45
A.	Simpulan.....	45
B.	Saran	46
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular Pada Orang Dewasa.....	21
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	29
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	30
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023...	30
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023...	31
Tabel 7	Gambaran Deteksi Dini Hipertensi Pada Orang Dewasa di Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023...	31
Tabel 8	Gambaran Deteksi Dini Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa Banjar Dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023...	32
Tabel 9	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Hipertensi) Berdasarkan Kelompok Usia di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	33
Tabel 10	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Hipertensi) Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	33
Tabel 11	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Hipertensi) Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	34
Tabel 12	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Hipertensi) Berdasarkan Pekerjaan di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	35

Tabel 13	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus) Berdasarkan Kelompok Usia di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	36
Tabel 14	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus) Berdasarkan Jenis Kelamin di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	36
Tabel 15	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus) Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	37
Tabel 16	Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (Diabetes Mellitus) Berdasarkan Pekerjaan di Banjar dinas Lingkungan Taman Griya Jimbaran Tahun 2023.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular.....	19
----------	---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan penelitian.....	52
Lampiran 2	Rencana Anggaran Biaya.....	53
Lampiran 3	Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Responden.....	54
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	55
Lampiran 5	Mater Tabel.....	58
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	63
Lampiran 7	Lembar Validasi Bimbingan.....	65