

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan yang telah dilakukan mengenai pengaruh terapi *pranic healing* terhadap tingkat depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023 dengan total subjek penelitian 9 orang. Dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Hasil penelitian tingkat depresi pada subjek penelitian sebelum diberikan terapi *pranic healing* berada pada katagori depresi minimal 1 orang (11,1%), depresi sedang dengan jumlah 7 orang (77,8%) dan depresi berat 1 orang (11,1%).
2. Hasil penelitian tingkat depresi pada subjek penelitian setelah diberikan terapi *pranic healing* berada pada katagori depresi minimal berjumlah 3 orang (33,3%), depresi ringan berjumlah 5 orang (55,5%), dan depresi sedang 1 orang (11,1%).
3. Melalui penelitian ini didapatkan hasil bahwa pemberian terapi *pranic healing* efektif dalam menurunkan tingkat depresi pada ODHA di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2023 dengan hasil p pada kolom *sig. (2 tailed)* $0,008 < 0,05$.

B. Saran

Berdasarkan pada hasil penelitian diatas, adapun saran yang dapat diberikan oleh peneliti untuk bahan pertimbangan selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Managemen Puskesmas I Denpasar Selatan

Diharapkan untuk managemen Puskesmas I Denpasar Selatan agar hasil penelitian ini dapat berguna untuk alternative dalam melengkapi Tindakan keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya serta dapat diterapkan sebagai pengobatan non farmakologi melalui terapi pranic healing untuk membantu menurunkan tingkat depresi pada ODHA.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya agar dapat menggunakan dan melakukan perkembangan terhadap penelitian ini dengan memanfaatkan design penelitian eksperimental dengan penambahan jumlah sampel yang akan digunakan sebagai subjek penelitian.