

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**



Oleh :

NI KOMANG META ARIANTI
NIM. P07120219041

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KOMANG META ARIANTI

NIM. P07120219041

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan oleh :

NI KOMANG META ARIANTI

NIM. P07120219041

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes
NIP.196412311985032011



I Gede Widjanegara, SKM., MFis
NIP.195805201979011001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**DIREKTORAT JENDERAL
KEPERAWATAN**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *PRANIC HEALING* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I
DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

NI KOMANG META ARIANTI

NIM. P07120219041

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|---------|---|
| 1. | <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u>
NIP. 196510081986031001 | Ketua | () |
| 2. | <u>Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd</u>
NIP. 196106061988031002 | Anggota | () |
| 3. | <u>Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u>
NIP. 197202191994012000 | Anggota | () |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

The Effect of Pranic Healing Therapy on the Level of Depression with ODHA in the Working Area of Puskesmas I South Denpasar in 2023

ABSTRACT

HIV / AIDS virus that attacks the immune system which makes a person more susceptible to other infections that cause ODHA to experience psychological problems, one of which is depression due to the disease he is experiencing. ODHA is not only physically disturbed but also at risk of experiencing psychological disorders such as depression which can affect the recovery of ODHA. The purpose of this study was to determine the effect of pranic healing therapy on the level of depression in ODHA in the Working Area of Puskesmas I South Denpasar in 2023. This research design uses pre-experimental with a one-group pre-post test design approach. The sampling technique is non-probability with purposive sampling. The number of research subjects was 9 people. Data collection was carried out using the Beck Depression Inventory (BDI) instrument. Test the hypothesis using the Wilcoxon Rank Test. The results of this study showed that before being given pranic healing therapy, some respondents experienced depression at least as many as 1 person (11.1%), moderate depression as many as 7 people (77.8%), and major depression 1 person (11.1%). After being given treatment, the level of depression decreased namely depression at least as many as 3 people (33.3%), mild depression as many as 5 people (55.5%), and 1 person (11.1%) experienced moderate depression. After analysis, the p-value was $0.008 < \alpha 0.05$. It was concluded that there is an effect of pranic healing therapy on the level of depression in ODHA in the Working Area of Puskesmas I South Denpasar in 2023

Keywords: pranic healing therapy, depression, ODHA

Pengaruh Terapi Pranic Healing Terhadap Tingkat Depresi padan ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

ABSTRAK

HIV/AIDS virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh yang membuat seseorang lebih mudah terkena infeksi lainnya yang menyebabkan ODHA mengalami masalah psikologis salah satunya yaitu depresi akibat penyakit yang dialaminya. ODHA bukan hanya terganggu secara fisik melainkan juga berisiko mengalami gangguan psikologis seperti depresi yang mampu mempengaruhi kesembuhan ODHA. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *pranic healing* terhadap tingkat depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. Rancangan penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel adalah *non-probability* dengan jenis *purposive sampling*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 9 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument *Beck Depression Inventory* (BDI). Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Rank Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan terapi *pranic healing* sebagian responden mengalami depresi minimal sebanyak 1 orang (11,1%), depresi sedang sebanyak 7 orang (77,8%), dan depresi berat 1 orang (11,1%). Setelah diberikan perlakuan tingkat depresi mengalami penurunan yaitu depresi minimal sebanyak 3 orang (33,3%), depresi ringan sebanyak 5 orang (55,5%), dan 1 orang (11,1%) mengalami depresi sedang. Setelah dianalisis didapatkan *p-value* $0,008 < \alpha 0,05$. Disimpulkan bahwa ada pengaruh terapi *pranic healing* terhadap tingkat depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023

Kata kunci: terapi *pranic healing*, depresi, ODHA

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI PRANIC HEALING TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA ODHA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I DENPASAR SELATAN TAHUN 2023

Oleh: Ni Komang Meta Arianti

HIV/AIDS yaitu pembengkakan kelenjar getah bening, penurunan berat badan, demam, diare dan batuk. Faktor penyebab HIV/AIDS adalah hubungan seks, penggunaan jarum suntik dan tranfusi darah. Kedua komponen ini menyebabkan pasien terinfeksi (Ditjen PP & PL. Kemenkes RI, 2014). Kasus HIV/AIDS di dunia pada akhir tahun 2020, yaitu 84% orang yang hidup dengan HIV mengetahui status HIV mereka, 87% orang yang hidup dengan HIV dan mengetahui status HIV mereka dengan menerapkan terapi antiretroviral, dan 90% dari orang-orang yang sedang dalam pengobatan dengan sedikit ditekan untuk menjalankannya (*United Nations Programme on HIV/aids*. UNAIDS, 2021). Jumlah kasus HIV di Indonesia dari bulan Januari sampai dengan Maret 2022 sebanyak 10.525 orang dari 941.973 orang yang dites HIV dan sebanyak 8.784 orang mendapat pengobatan ARV (Kemenkes, 2022). Prevalensi angka kejadian HIV/AIDS di Provinsi Bali menurut diakumulasikan dari tahun 1987 sampai 2022, yaitu sebanyak 25,292 orang (Kemenkes, 2022). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Puskesmas I Denpasar Selatan memiliki sebanyak 30 ODHA selama dua tahun terakhir. ODHA bukan hanya terganggu secara fisik melainkan juga berisiko mengalami gangguan psikologi seperti depresi. Masalah depresi yang berkelanjutan juga akan berdampak pada perawatan diri (*self care*) ODHA, salah satunya mengganggu pikiran akibatnya ODHA menjadi tidak patuh terhadap program pengobatan, akan sangat berpengaruh terhadap kualitas hidup ODHA

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *pranic healing* terhadap tingkat depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023. Rancangan penelitian ini menggunakan *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one-group pre-post test design*. Teknik pengambilan sampel adalah *non-probability* dengan jenis *purposive sampling*. Jumlah subjek penelitian sebanyak 9 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument *Beck Depression Inventory* (BDI). Uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test*. Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum diberikan terapi *pranic healing* sebagian responden mengalami depresi minimal sebanyak 1 orang (11,1%), depresi sedang sebanyak 7 orang (77,8%), dan depresi berat 1 orang (11,1%). Setelah diberikan perlakuan tingkat depresi mengalami penurunan yaitu depresi minimal sebanyak 3

orang (33,3%), depresi ringan sebanyak 5 orang (55,5%), dan 1 orang (11,1%) mengalami depresi sedang. Setelah dianalisis didapatkan $p\text{-value } 0,008 < \alpha 0,05$ yang menunjukkan bahwa ada pengaruh terapi pranic healing terhadap tingkat depresi subjek penelitian. Berdasarkan hasil uji tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi pranic healing dapat menurunkan tingkat depresi pada subjek penelitian. Saran untuk peneliti selanjutnya diharapkan peneliti selanjutnya dapat menggunakan dan mengembangkan penelitian dengan menggunakan design penelitian eksperimental dengan menambah jumlah sampel yang dipergunakan sebagai subjek penelitian

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi *Pranic Healing* Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023”

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan mengikuti Pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ibu dr. Ni Komang Wulan Putri Tjatera selaku Kepala Puskesmas dan para staf Puskesmas I Denpasar Selatan yang telah memberikan izin dan kesempatan serta bantuan dalam melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah

memberikan bimbingan selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis selaku pembimbing pendamping dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak dan ibu dosen, tenaga kependidikan serta seluruh civitas akademika Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta bantuan yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan menjadi *support system*.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN_SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	16
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS).....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian HIV/AIDS.....	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan gejala HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
4. Cara penularan	Error! Bookmark not defined.
5. Stadium HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.

6. Komplikasi HIV/AIDS	Error! Bookmark not defined.
B. Depresi	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian depresi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor-faktor penyebab depresi	Error! Bookmark not defined.
3. Tingkatan depresi	Error! Bookmark not defined.
4. Penanganan depresi	Error! Bookmark not defined.
5. Penilaian depresi.....	Error! Bookmark not defined.
C. Terapi <i>Pranic Healing</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2. Macam-macam <i>pranic healing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Proses pemberian terapi <i>pranic healing</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat pemberian terapi <i>pranic healing</i>	Error! Bookmark not defined.
D. Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi pada ODHA (Orang Dengan HIV/AIDS)	Error! Bookmark not defined.

BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Variabel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Jumlah dan besar sampel	Error! Bookmark not defined.
4. Teknik sampling	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.

1. Jenis data yang dikumpulkan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Cara pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3. Instrument pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
B. Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis data	Error! Bookmark not defined.
C. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Kondisi Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian	Error! Bookmark not defined.
4. Hasil analisa data	Error! Bookmark not defined.
5. Uji hipotesis	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
1. Tingkat depresi pada subjek penelitian sebelum diberikan terapi <i>pranic healing</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Tingkat depresi pada subjek penelitian setelah diberikan terapi <i>pranic healing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh pemberian terapi <i>pranic healing</i> terhadap tingkat depresi pada subjek penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
A. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi Pada ODHA Di Wilayah Kerja Puskesmas 1 Denpasar Selatan Tahun 2023.....	28
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Usia Sesuai Teori Perkembangan Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	43
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	44
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	44
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pendidikan Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	45
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	45
Tabel 7	Skor Tingkat Depresi Subjek Penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	46
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Sebelum Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	47
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Setelah Diberikan Terapi <i>Pranic Healing</i> di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	47
Tabel 10	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Variabel Pengaruh Pemberian Terapi <i>Pranic Healing</i> di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	50
Tabel 11	Data Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pemberian Terapi <i>Pranic Healing</i> terhadap Tingkat Depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Penelusuran Aura Dalam, (A) Penumpukan Energi, (B) Pengurusan energi.....	21
Gambar 2	Penyapuan Umum (A), Penyapuan Setengah (B).....	21
Gambar 3	Teknik Pemberian Energi.....	22
Gambar 4	Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	26
Gambar 5	Rancangan Penelitian Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	30
Gambar 6	Alur Kerangka Kerja Pengaruh Terapi <i>Pranic Healing</i> Terhadap Tingkat Depresi pada ODHA di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2023.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	62
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	63
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian...	65
Lampiran 5	Instrument Pengumpulan Data.....	68
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Pranic Healing</i>	73
Lampiran 7	Master Tabel Pengumpulan Data.....	76
Lampiran 8	Output SPSS Hasil Analisis Univariat dan Bivariat.....	78
Lampiran 9	Lembar Ethical Approval.....	82
Lampiran 10	Surat Izin Pengambilan Data.....	83
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian.....	86
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian.....	88
Lampiran 13	Blanko Bimbingan.....	89
Lampiran 14	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	99
Lampiran 15	Surat Publikasi Repository.....	100
Lampiran 16	Uji Turnitin.....	101