

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Menurut hasil temuan terkait “Gambaran Kesehatan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023” dengan 83 sampel yang telah dijalankan, maka bisa diambil simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia menurut jenis kelamin didominasi oleh perempuan sejumlah 55 responden (66,3%). Karakteristik responden lansia menurut tingkat pendidikan mayoritas tidak tamat SD sejumlah 42 responden (50,6%). Karakteristik responden lansia dikelompokkan menurut pekerjaan mayoritas bekerja sebagai petani sejumlah 35 responden (42,2%).
2. Hasil pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan pemeriksaan karies gigi yang belum dirawat didominasi pada kategori sedang dengan jumlah gigi karies 1-2 buah gigi sebanyak 40 responden lansia (48,2%). Pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan frekuensi menyikat gigi lansia yakni lebih dari 50% pada kategori baik dengan frekuensi menyikat gigi 2-3 kali sehari sebanyak 58 responden (69,9%). Pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan waktu menyikat gigi lansia didominasi dengan responden menyikat gigi saat mandi sebanyak 80 responden (96,4%).

B. Saran

Saran atas hasil penelitian ini ialah sebagai berikut:

1. Responden

Responden diharapkan rutin menerapkan pemeriksaan gigi ke fasilitas kesehatan terdekat minimal 1 kali dalam 6 bulan, apabila ada masalah kesehatan gigi agar segera mendapatkan perawatan lebih lanjut sehingga lansia tetap memiliki fungsi pengunyahan yang baik.

2. Peneliti selanjutnya

Peneilitian ini diharapkan mampu dijadikan sebagai sumber data dasar peneliti selanjutnya serta dapat memperkembangkan variabel dan memperbanyak jumlah sampel penelitian.

3. Tempat penelitian

Penulis berharap kepada puskesmas setempat dapat memberikan informasi-informasi terkait pentingnya kesehatan gigi pada lansia serta memberikan motivasi agar lansia rutin melakukan pemeriksaan gigi ke fasilitas kesehatan.