

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I
BULELENG TAHUN 2023



Oleh:
KADEK MILA DALEM ISTRI
NIM. P07120120008

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I
BULELENG TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh:

KADEK MILA DALEM ISTRI
NIM. P07120120008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I
BULELENG TAHUN 2023**

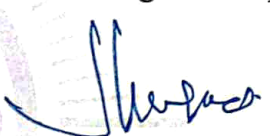
Diajukan Oleh:
KADEK MILA DALEM ISTRI
NIM. P07120120008

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002


Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196808031989031003

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I
BULELENG TAHUN 2023**

Diajukan Oleh:

KADEK MILA DALEM ISTRI
NIM. P07120120008

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 19 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom (Ketua Penguji)
NIP. 196603211988032001
2. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Anggota I)
NIP. 196202221983091001
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg (Anggota II)
NIP. 196408131985032002

Henny
(.....)
I Ketut Gama
(.....)
Agus Sri Lestari
(.....)

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF ELDERLY DENTAL HYGIENE IN THE WORK AREA
OF THE TEJAKULA I HEALTH CENTER BULELENG IN 2023**

ABSTRACT

Every human being experiences a natural aging process that involves very complex changes in the tissues and organs of the body, including changes in the teeth in the oral cavity. This study aims to find out the description of Dental Hygiene in the Elderly in the Work Area of the Tejakula I Buleleng Health Center in 2023. The type of research used is descriptive research, with an approach cross sectional. The population is 93 elderly aged 60-74 years, with a sample of 83 elderly using a random sampling technique purposive sampling. Based on the results of the research on the characteristics of the respondents, the majority of the elderly were female as many as 55 respondents (66.3%), the majority of the elderly with an education level not graduating from elementary school were as many as 42 respondents (50.6%), and the majority of the elderly worked as farmers as many as 35 respondents (42,2%). The majority of the elderly had untreated dental caries in the moderate category with 1-2 carious teeth as many as 40 respondents (48.2%). The majority of the elderly brush their teeth 2-3 times a day as many as 58 respondents (69.9%). The majority of the elderly are dominated by brushing their teeth while bathing as many as 80 respondents (96.4%). Overall, 83 respondents were dominated by the behavior of maintaining sufficient dental hygiene, such as brushing their teeth 2-3 times a day, but were mistaken in determining the right time to brush their teeth. The elderly are expected to be able to maintain the cleanliness of their teeth by brushing their teeth at least 2 times a day after breakfast and before going to bed at night.

Keywords: elderly, health, teeth

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEJAKULA I BULELENG TAHUN 2023

ABSTRAK

Setiap manusia mengalami proses penuaan alami yang melibatkan perubahan sangat kompleks pada jaringan dan organ tubuh, termasuk perubahan pada gigi di rongga mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 93 lansia berusia 60-74 tahun, dengan sampel sebanyak 83 lansia menggunakan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden, mayoritas lansia berjenis kelamin perempuan sebanyak 55 responden (66,3%), mayoritas lansia dengan tingkat pendidikan tidak tamat SD sebanyak 42 responden (50,6%), dan mayoritas lansia bekerja sebagai petani sebanyak 35 responden (42,2%). Mayoritas lansia memiliki karies gigi belum dirawat pada kategori sedang dengan jumlah gigi karies 1-2 buah sebanyak 40 responden (48,2%). Mayoritas lansia menyikat gigi 2-3 kali sehari sebanyak 58 responden (69,9%). Mayoritas lansia didominasi menyikat gigi saat mandi sebanyak 80 responden (96,4%). Secara keseluruhan 83 responden, didominasi memiliki perilaku memelihara kebersihan gigi yang cukup, seperti menyikat gigi 2-3 kali sehari, namun keliru dalam menentukan waktu menyikat gigi yang tepat. Lansia diharapkan mampu menjaga kebersihan giginya dengan menyikat gigi minimal 2 kali sehari saat setelah sarapan pagi dan sebelum tidur malam.

Kata kunci: lansia, kesehatan, gigi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023

Oleh: Kadek Mila Dalem Istri (P07120120008)

Lansia adalah seseorang yang berusia 60 tahun atau lebih yang mengalami proses penuaan. Setiap manusia mengalami proses penuaan alami yang melibatkan perubahan yang sangat kompleks pada jaringan dan organ tubuh, termasuk perubahan pada gigi di rongga mulut. Karena akan mempengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan, kesehatan gigi tidak dapat dipisahkan dari kesehatan tubuh.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif, dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi sebanyak 93 lansia berusia 60-74 tahun, dengan sampel sebanyak 83 responden menggunakan teknik pengambilan sampel secara *purposive sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden, mayoritas lansia berjenis kelamin perempuan sebanyak 55 responden (66,3%), mayoritas lansia dengan tingkat pendidikan tidak tamat SD sebanyak 42 responden (50,6%), dan mayoritas lansia bekerja sebagai petani sebanyak 35 responden (42,2%). Hasil pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan karies gigi yang belum dirawat berada pada kategori sedang dengan jumlah gigi karies 1-2 buah sebanyak 40 responden (48,2%). Pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan frekuensi menyikat gigi lansia yakni lebih dari 50% pada kategori baik dengan frekuensi menyikat gigi 2-3 kali sehari sebanyak 58 responden (69,9%). Pemeriksaan kebersihan gigi lansia berdasarkan waktu menyikat gigi lansia didominasi dengan responden menyikat gigi saat mandi sebanyak 80 responden (96,4%).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa banyak faktor yang dapat mempengaruhi kondisi kebersihan gigi lansia seiring dengan bertambahnya usia pada lansia yang menyebabkan terjadinya proses penuaan secara alami. Secara keseluruhan 83 responden, sebagian besar memiliki perilaku memelihara kebersihan gigi yang cukup, seperti menyikat gigi 2-3 kali sehari, namun masih keliru dalam menentukan waktu menyikat gigi yang tepat. Penulis

berpendapat lansia kurang memiliki motivasi untuk melakukan pemeriksaan kesehatan gigi ke fasilitas kesehatan sehingga banyak lansia yang mengalami karies gigi belum dirawat, sehingga kondisi kebersihan gigi lansia menjadi menurun. Untuk itu penulis ijin memberikan saran kepada lansia diharapkan mampu menjaga kebersihan giginya dengan cara menerapkan perilaku memelihara kesehatan gigi seperti menyikat gigi minimal 2 kali sehari saat setelah sarapan pagi hari dan sebelum tidur di malam hari atau saat setelah memakan makanan manis. Rutin melakukan pemeriksaan gigi ke fasilitas kesehatan terdekat, apabila ada karies gigi agar segera mendapatkan perawatan lebih lanjut. Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber data dasar penelitian selanjutnya mengenai kesehatan gigi pada lansia.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Penyusunan ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kp., Ns., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes

Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Ibu NLP. Yuniarti, SC., S.Kep., Ns., MPd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan masukan dalam setiap proses perkuliahan penulis.
5. Bapak Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Buleleng dan Bapak Kepala Puskesmas Tejakula I yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan.
8. Bapak Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng yang telah memberikan izin penelitian.
9. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi penulis.
10. Orang tua dan keluarga tercinta penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material.
11. Mahasiswa Angkatan XXXV Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.

12. *Foureight Class* (Kelas 3.1 Diploma Tiga Keperawatan) yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.

13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya penulis dapat membuat Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik.

Om Shanti Shanti Shanti Om.

Denpasar, 10 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Kebersihan Gigi	7
B. Konsep Dasar Lansia	12
BAB III KERANGKA KONSEP	15
A. Kerangka Konsep	15
B. Definisi Operasional Variabel	15
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	22
E. Metode analisis data	24
F. Etika penelitian	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	30
C. Keterbatasan Penelitian	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Simpulan.....	35
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Kebersihan Gigi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng 2023	16
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	27
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Lansia pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	27
Tabel 4	Distibusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karies Gigi Belum Dirawat pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Frekuensi Menyikat Gigi pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	29
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Waktu Menyikat Gigi pada Gambaran Kebersihan Gigi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng Tahun 2023	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Kebersihan Gigi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tejakula I Buleleng 2023.....	15
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	41
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	43
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	44
Lampiran 5 Informed Consent	45
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	47
Lampiran 7 Master Tabel	48
Lampiran 8 Tabel Analisa Data	53
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan	61
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan	63
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian	64
Lampiran 13 Surat Etik/Ethical Approval.....	65
Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan	66
Lampiran 15 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	67