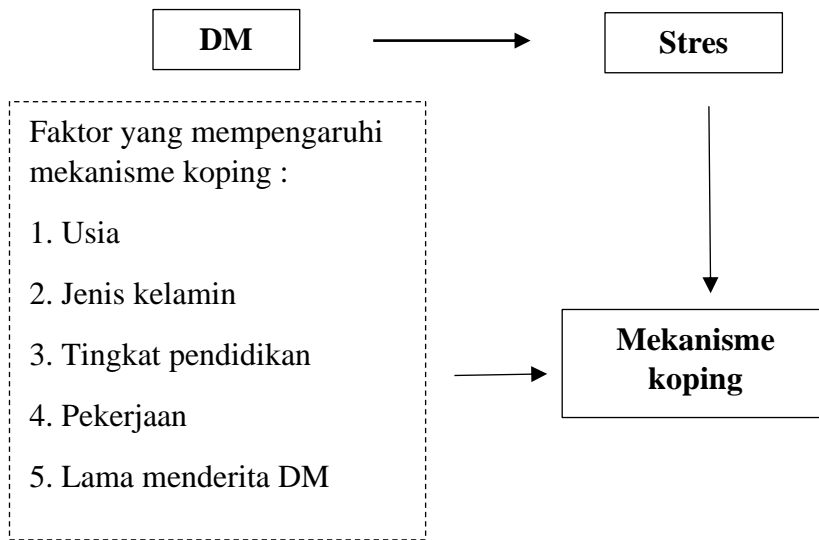





BAB III KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Hubungan atau kaitan antara satu gagasan dengan gagasan lain tentang masalah yang akan dibahas dikenal dengan istilah kerangka konseptual, yang berguna dalam mendefinisikan dan mengikat tema-tema pembahasan (Setiadi, 2013). Adapun kerangka konsep pada penelitian ini adalah sebagai berikut :



Keterangan :

-  = variabel yang diteliti
-  = variabel yang tidak diteliti
-  = alur berfikir

Gambar 1 Kerangka Konsep Mekanisme Koping Stres pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Bangli Tahun 2023

B. Definisi operasional variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang peneliti pilih untuk dipelajari untuk mempelajarinya lebih lanjut, kemudian menarik kesimpulan darinya (Untari, 2018). Dalam penelitian ini, terdapat satu variable yaitu Stres dan Mekanisme Koping Stres.

2. Definisi operasional

Variabel yang akan diuji secara operasional di lapangan adalah definisi operasional. Untuk memudahkan pelaksanaan pengumpulan data, pengolahan data, dan analisis data, maka dibuat definisi operasional (Masturoh & Anggita, 2018).

Tabel 2
Definisi Operasional Gambaran Mekanisme Koping Stres pada Pasien
Diabetes Melitus di RSUD Bangli Tahun 2023

| NO | Variabel | Definisi Operasional | Alat Ukur | Skala Ukur | Hasil Ukur |
|----|-------------------------|--|--|---------------|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1 | Mekanisme koping stress | Strategi yang digunakan untuk menyelesaikan suatu masalah atau stres yang sedang dihadapi. | Kuesioner mekanisme koping <i>The Ways of Coping</i> | Ordinal | $\frac{x}{60}$ = adaptif $\frac{y}{40}$ = maladaptif |