

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden mayoritas berusia 45-51 Tahun sebanyak 15 orang (37,5%) , berjenis kelamin perempuan 25 orang (62,5%), Berpendidikan SD sebanyak 12 orang (30,0%) dan sebagai Ibu Rumah Tangga sebanyak 14 orang (35.0%)
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan komplementer herbal pemberian jus Labu siam, Seledri Dan Wortel pada responden hipertensi di wilayah puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023 sebagian besar berpengetahuan cukup sebanyak 25 orang (62,5%)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas
Penulis berharap dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan oleh puskesmas sehingga pemberian jus labu siam, seledri dan wortel dapat diberikan secara rutin dalam kegiatan puskesmas untuk meningkatkan status kesehatan sebagai pengobatan herbal sehingga mampu mengatasi hipertensi dengan pengobatan herbal.
2. Bagi Masyarakat

Peneliti berharap kepada masyarakat dapat mencari informasi melalui media massa elektronik dan media cetak menggunakan fasilitas yang dimiliki terkait Terapi non-farmakologis dengan jus labu siam, seledri dan wortel untuk menstabilkan dan menurunkan hipertensi.