

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN KOMPLEMENTER HERBAL**  
**JUS LABU SIAM, SELEDRI DAN WORTEL PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS**  
**II DENPASAR BARAT**  
**TAHUN 2023**



**Oleh :**  
**NI KADEK CANDRA FEBRIANI**  
**NIM.P07120120093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D-III**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN KOMPLEMENTER HERBAL**  
**JUS LABU SIAM, SELEDRI DAN WORTEL PADA**  
**PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS**  
**II DENPASAR BARAT**  
**TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli  
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Denpasar



Oleh :

**NI-KADEK CANDRA FEBRIANI**

**NIM.P07120120093**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PRODI D-III**  
**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN KOMPLEMENTER HERBAL  
JUS LABU SIAM, SELEDRI DAN WORTEL PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
II DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :**

**NI KADEK CANDRA FEBRIANI**  
**NIM.P07120120093**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP. 196303241983091001

Dr Agus Sri Lestari, SST, S.Kep., Ns., M.Erg  
NIP. 196408131985032002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**


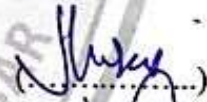
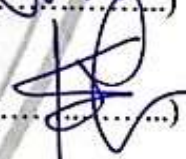
**GAMBARAN PENGETAHUAN KOMPLEMENTER HERBAL  
JUS LABU SIAM, SELEDRI DAN WORTEL PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
II DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

**NI KADEK CANDRA FEBRIANI**  
**NIM.P07120120093**


**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 15 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr.Drs I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua)   
NIP.196508111988031002
2. Ketut Sudiantara, A.Per., S.Kep.,Ns.M.Kes. (Anggota I)   
NIP. 196808031989031003
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota II)   
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

  
**Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep**  
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF HERBAL COMPLEMENTARY KNOWLEDGE JUICE  
PUMPKIN, CELERY AND CARROT ON HYPERTENSION  
PATIENTS AT UPT PUSKESMAS  
II WEST DENPASAR  
YEAR 2023**

**ABSTRACT**

*Hypertension is a disease with cardiovascular system disorders characterized by an abnormal increase in blood pressure in arterial blood vessels continuously or more than one period. Based on data obtained from the Denpasar City Health Office, the number of hypertension patients aged  $\geq 15$  years, the highest case of hypertension patients is found in Puskesmas II West Denpasar as many as 26,620 cases. The purpose of this study was to determine the knowledge picture of complementary herbal vegetable juice in hypertension patients at the UPT Puskesmas II West Denpasar in 2023. The type of research used is quantitative method with descriptive research using an Open ended Questions questionnaire sheet. The population of hypertension sufferers was 941 cases, so this study used the sampling technique used in this study, namely non-probability sampling with purposive sampling using the slovin formula to 40 respondents. The results showed that the knowledge of complementary herbal juice of chayote, celery and carrots in hypertensive respondents with sufficient knowledge was 25 respondents (62.5%), based on the age of the majority aged 45-51 as many as 15 people (37.5%), female gender as many as 25 people (62.5%), elementary school education 12 people (30.0) and as a housewife as many as 14 people (35.0%). Respondents are currently taking hypertension medication and are advised to seek information through mass media and print media regarding non-pharmacological therapy with chayote, celery and carrot juice to stabilize and reduce hypertension.*

***Keywords: knowledge of complementary herbal, hypertension***

**GAMBARAN PENGETAHUAN KOMPLEMENTER HERBAL  
JUS LABU SIAM, SELEDRI DAN WORTEL PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI UPT PUSKESMAS  
II DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Hipertensi merupakan penyakit dengan gangguan system kardiovaskular ditandai dengan adanya peningkatan abnormal tekanan darah dalam pembuluh darah arteri secara terus menerus atau lebih dari satu periode. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar Jumlah penderita hipertensi usia  $\geq 15$  tahun kasus tertinggi penderita hipertensi terdapat di Puskesmas II Denpasar Barat sebanyak 26,620 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Gambaran Pengetahuan Komplementer Herbal Jus Sayuran Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif dengan penelitian deskriptif dengan menggunakan lembar kuesioner *Open ended Questions*. Adapun populasi penderita hipertensi sebanyak 941 kasus maka penelitian ini menggunakan Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Non probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan menggunakan rumus *slovin* menjadi 40 responden . Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan komplementer herbal jus Labu siam, Seledri Dan Wortel pada responden hipertensi dengan pengetahuan cukup sebanyak 25 responden (62,5%), Berdasarkan umur mayoritas berumur 45-51 sebanyak 15 orang (37,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (62,5%), berpendidikan sekolah dasar 12 orang (30,0) dan sebagai Ibu rumah tangga sebanyak 14 orang (35,0%). Reaponden saat ini mengonsumsi obat hipertensi dan disarankan mencari informasi melalui media massa dan media cetak terkait terapi non-farmakologis dengan jus labu siam, seledri dan wortel untuk menstabilkan dan menurunkan hipertensi.

**Kata kunci : pengetahuan, komplementer herbal, hipertensi**

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengetahuan Komplementer Herbal Jus Labu Siam, Seledri dan Wortel  
Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Oleh : Ni Kadek Candra Febriani (NIM : P07120120093)

Hipertensi merupakan factor resiko penyebab kematian terbanyak di dunia setelah penyakit stroke dan gagal ginjal yakni *World Health Organization* (WHO) mengestimasi saat ini prevalensi penderita hipertensi di dunia sebanyak 113 orang adapun hasil penelitian yang diperoleh dengan kelompok penderita hipertensi pada usia 31-44 tahun (31,6%), umur 45-54 tahun (45,3%), umur 55-64 tahun (55,2%) dapat disimpulkan bahwa hipertensi tidak hanya terjadi di usia lansia namun sebagian dialami oleh usia produkti. Secara nasional prevalensi hipertensi berdasarkan hasil dari laporan dinas kesehatan provinsi bali terdapat sebanyak 738.123 dari masing-masing kabupaten dan kota Denpasar memiliki prevalensi kunjungan hipertensi tertinggi sebanyak 175.821 kasus.

Adapun factor resiko yang memicu terjadinya hipertensi dapat dibedakan menjadi 2 yaitu Faktor yang dapat dimodifikasi antara lain Usia, Jenis Kelamin, Riwayat Keluarga, dan Faktor yang dapat dimodifikasi antara lain Obesitas, Merokok, Konsumsi natrium (Sodium), Konsumsi alcohol berlebih dan stress (Achmad, 2022). Adapun penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan 2 metode yaitu metode farmakologis dan non farmakologis (Komplementer) mengenai pemberian metode non farmakologis dapat dilakukan dengan Pemberian jus sayuran seperti wortel, labu siam dan seledri mengandung berbagai macam kandungan nutrisi, zat apigenin dan suplemen mineral dan kalium sehingga dapat dikaitkan untuk menjaga konsentrasi kalium dan natrium dalam darah sehingga memberikan efek pelebaran pada pembuluh darah dan dapat menurunkan tegangan pada pembuluh darah dan arteri sehingga membuat penurunan tingkat tekanan darah (Y. Sari, 2020)

Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui Gambaran Pengetahuan Komplementer Herbal Jus Sayuran Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu metode

kuantitatif dengan penelitian deskriptif dengan menggunakan lembar kuesioner Open ended Questions. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Non probability sampling* dengan *purposive sampling* dengan sampel sebanyak 40 orang yang merupakan masyarakat hipertensi. Penelitian ini dilakukan dari bulan April - Mei.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden pengetahuan komplementer herbal jus labu siam, seledri dan wortel mayoritas pengetahuan cukup sebanyak 25 responden (62,5%) , Mayoritas responden berdasarkan umur dengan mayoritas berumur 45 – 51 Tahun sebanyak 15 orang (37,5%), Berdasarkan karakteristik jenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (62,5%), berdasarkan karakteristik pendidikan terbanyak adalah tingkat pendidikan SD 12 orang (30%) Berdasarkan karakteristik pekerjaan terbanyak adalah Ibu Rumah Tangga sebanyak 14 orang (35,0%).

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan tingkat pengetahuan penderita hipertensi terhadap jus labu siam, seledri dan wortel mayoritas responden berpengetahuan cukup maka dengan hal itu Bagi masyarakat penderita hipertensi yang memiliki pengetahuan cukup mengenai pemberian herbal jus labu siam, seledri dan wortel disarankan untuk mencari informasi melalui media massa elektronik dan media cetak menggunakan fasilitas yang dimiliki terkait Terapi non-farmakologis dengan jus labu siam, seledri dan wortel untuk menstabilkan dan menurunkan hipertensi.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Pengetahuan Komplementer Herbal Jus Labu Siam, Seledri Dan Wortel Pada Penderita Hipertensi di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

4. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengeahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 05 Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis Studi Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Konsep Pengetahuan .....	10
1. Definisi Pengetahuan .....	10
2. Komponen Pengetahuan .....	10
3. Jenis-jenis Pengetahuan.....	12
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	13
5. Cara Mengukur Tingkat Pengetahuan .....	15
B. Konsep Dasar Komplementer .....	15
1. Definisi Komplementer .....	15
2. Jenis dan Kategori Komplementer .....	16

3. Tujuan Komplementer .....	17
C. Konsep Herbal Jus Sayuran Pada Penderita Hipertensi .....	17
D. Konsep Dasar Hipertensi .....	20
1. Definisi Hipertensi .....	20
2. Klasifikasi Hipertensi .....	21
3. Etiologi Hipertensi .....	22
4. Tanda Gejala Hipertensi .....	25
5. Patofisiologi Hipertensi .....	26
6. Pencegahan Hipertensi .....	26
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	27
BAB III KERANGKA KONSEP .....	28
A. Kerangka Konsep .....	28
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
1. Variabel Penelitian .....	29
2. Definisi Operasional .....	29
BAB IV METODE PENELITIAN .....	31
A. Jenis Penelitian .....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sampel .....	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis data .....	34
2. Teknik pengumpulan data .....	35
3. Instrument penelitian data .....	36
E. Metode Analisa Data .....	37
1. Pengolahan data.....	37
2. Analisa data .....	38
F. Etika penelitian .....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Kondisi lokasi penelitian .....	41

2. Karakteristik subjek penelitian .....	43
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variable penelitian .....	45
B. Pembahasan .....	46
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden .....	46
2. Pengetahuan Komplementer Herbal Pemberian Jus Labu siam, Seledri Dan Wortel Pada Responden Hipertensi .....	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi jenis sayuran untuk penderita hipertensi.....	19
Tabel 2	Klasifikasi hipertensi.....	22
Tabel 3	Definisi operasional gambaran tingkat pengetahuan komplementer herbal pemberian jus labu siam, Seledri Dan Wortel pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	30
Tabel 4	Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia di UPT Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.....	43
Tabel 5	Distribusi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin di UPT Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2023.....	44
Tabel 6	Distribusi karakteristik responden berdasarkan pendidikan di UPT Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2023.....	44
Tabel 7	Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di UPT Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2023.....	45
Tabel 8	Distribusi karakteristik responden berdasarkan pengetahuan komplementer herbal jus labu siam, Seledri Dan Wortel pada penderita hipertensi di UPT Puskesmas II Denpasar Barat tahun 2023.....	45

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Jus Labu siam, Seledri Dan Wortel Pada Penderita Hipertensi.....	28
----------	--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 2	Biaya Penelitian.....	57
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden.....	58
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	59
Lampiran 5	Lembar Informend Consent.....	60
Lampiran 6	Lembar Kuisisioner .....	63
Lampiran 7	Lembar Uji Validitas dan Reabilitas.....	66
Lampiran 8	Master Tabel .....	67
Lampiran 9	Hasil Distribusi Frekuensi .....	72
Lampiran 10	Bukti Valid Bimbingan.....	74
Lampiran 11	Surat Izin Pengambilan Data Penelitian .....	75
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 13	Surat izin Rekomendasi Penelitian .....	79
Lampiran 14	Surat Izin Ethic Clereance .....	80
Lampiran 15	Surat Penyelesaian Administrasi.....	82