

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Sebagian besar siswa SMK Negeri 1 Gianyar memiliki pengetahuan makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 58 (71,6%).
2. Sebagian besar siswa SMK Negeri 1 Gianyar memiliki sikap terhadap makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 50 (61,7%).
3. Sebagian besar siswa SMK Negeri 1 Gianyar memiliki tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan kategori cukup sebanyak 56 (69,1%).
4. Sebagian besar siswa SMK Negeri 1 Gianyar memiliki status gizi baik sebanyak 69 (85,2%).
5. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan makanan jajanan aman dengan status gizi.
6. Ada hubungan yang bermakna antara sikap terhadap makanan jajanan aman dengan status gizi.
7. Ada hubungan yang bermakna antara tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan status gizi.

B. Saran

1. Siswa

Dengan membaca dan mencari informasi tentang jajanan yang sehat dan aman, diharapkan siswa dapat menambah pemahaman atau pengetahuannya tentang jajanan sehingga dapat memilih dan memakan jajanan yang bergizi.

2. Sekolah

Bagi pihak sekolah sebaiknya memberikan materi atau penyuluhan kepada siswa mengenai makanan jajanan yang sehat dan aman dikonsumsi.

3. Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai tindakan konsumsi makanan jajanan aman pada anak sekolah agar melakukan penelitian observasi yang lebih spesifik terhadap tindakan.