

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN AMAN
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA
DI SMK NEGERI 1 GIANYAR**



Oleh :

DESAK MADE RITA JYOTI JAYA PATNI

NIM.P07131219059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN AMAN
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA
DI SMK NEGERI 1 GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Prodi Gizi dan Dietetika
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

DESAK MADE RITA JYOTI JAYA PATNI

NIM.P07131219059

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN AMAN
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA
DI SMK NEGERI 1 GIANYAR**

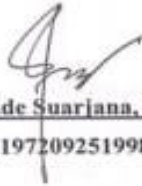
Oleh :

DESAK MADE RITA JYOTI JAYA PATNI

NIM.P07131219059

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Made Suarjana, SKM., M.Kes

NIP.197209251998031002

Pembimbing Pendamping :



I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes

NIP.196309211986032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP.196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN AMAN
DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA
DI SMK NEGERI 1 GIANYAR**

Oleh :

DESAK MADE RITA JYOTI JAYA PATNI




NIM.P07131219059

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 27 APRIL 2023

TIM PENGUJI :

1. Ir.Desak Putu Sukraniti, M.Kes (Ketua) (.....)
2. I Ketut Kencana, SKM., M.Pd (Anggota I) (.....)
3. I Made Suarjana, SKM., M.Kes (Anggota II) (.....)

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR,



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes

NIP.196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desak Made Rita Jyoti Jaya Patni

Nim : P07131219059

Program Studi : Gizi dan Dietetika

Jurusan : Gizi

Tahun Akademik : 2022/2023

Alamat : Jalan Danau Batur No. 1 Samplangan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 April 2023

Yang membuat pernyataan

Desak Made Rita Jyoti Jaya Patni

NIM P07131219059

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND ACTIONS OF CONSUMING SAFE SNACK FOOD WITH NUTRITIONAL STATUS IN STUDENTS AT SMK NEGERI 1 GIANYAR

ABSTRACT

Nutrition is a balance between the amount of nutrient intake and what is needed by the body for physical growth, development, and activity. In adolescence, health vulnerabilities often occur, especially nutritional problems. There are several reasons why adolescents are prone to nutritional problems, namely unhealthy lifestyles, excessive consumption of certain foods, and poor eating habits. One way to overcome nutritional problems is to have sufficient knowledge about safe snack foods. Knowledge about safe snack food is very influential when determining, selecting, and buying snack food to be consumed, the better the knowledge of students, the better it will be in responding to the type of snack food that is healthy and safe for students, so that nutritional status becomes better. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes, and actions of consuming safe snack food with nutritional status in students at SMK Negeri 1 Gianyar. This type of research is *observational* with a *cross sectional* approach. The sample number was 81 people. Based on the results of the study, most students had knowledge of safe snack food with a good category of 58 (71.6%). Most students have an attitude towards safe snack food with a good category of 50 (61.7%). Most students had a safe snack food consumption action with a sufficient category of 56 (69.1%). The results of the analysis with spearman correlation showed that there was a significant relationship between knowledge, attitudes, and actions of consuming safe snack foods with nutritional status with a *p-value* of 0.000 which was smaller than $\alpha = 0.05$.

Keywords : knowledge, attitudes, actions for consumption of safe snack food, nutritional status

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN KONSUMSI MAKANAN JAJANAN AMAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA DI SMK NEGERI 1 GIANYAR

ABSTRAK

Status gizi adalah suatu keseimbangan antara jumlah asupan zat gizi dan yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan fisik, perkembangan, dan aktivitas. Pada masa remaja kerap terjadinya kerentanan kesehatan, khususnya masalah gizi. Terdapat beberapa alasan kenapa remaja rentan mengalami masalah gizi yaitu gaya hidup yang tidak sehat, konsumsi yang berlebihan terhadap makanan tertentu, dan kebiasaan makan yang buruk. Salah satu cara dalam mengatasi masalah gizi yaitu dengan memiliki pengetahuan yang cukup mengenai makanan jajanan aman. Pengetahuan mengenai makanan jajanan aman sangat berpengaruh saat menentukan, memilih, dan membeli makanan jajanan yang akan dikonsumsi, semakin baik pengetahuan siswa, maka semakin baik pula dalam merespon jenis makanan jajanan yang sehat dan aman bagi siswa, sehingga status gizi menjadi lebih baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan status gizi pada siswa di SMK Negeri 1 Gianyar. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 81 orang. Berdasarkan hasil penelitian sebagian besar siswa memiliki pengetahuan makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 58 (71,6%). Sebagian besar siswa memiliki sikap terhadap makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 50 (61,7%). Sebagian besar siswa memiliki tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan kategori cukup sebanyak 56 (69,1%). Hasil analisis korelasi spearman menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan status gizi dengan nilai *p-value* 0,000 yang bernilai lebih kecil dari $\alpha = 0,05$.

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, tindakan konsumsi makanan jajanan aman, status gizi

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi Pada Siswa di SMK Negeri 1 Gianyar

Oleh : Desak Made Rita Jyoti Jaya Patni (P07131219059)

Pembangunan kesehatan bertujuan untuk meningkatkan kualitas sumber daya manusia (SDM). Salah satu yang berperan dalam meningkatkan kualitas SDM adalah status gizi yang baik, terutama untuk peningkatan status gizi remaja (Hariyani, 2011). Status gizi adalah keadaan yang dihasilkan oleh status keseimbangan antara jumlah asupan zat gizi dan jumlah yang dibutuhkan oleh tubuh untuk pertumbuhan fisik, perkembangan, dan aktivitas (Istiany dan Rusilanti, 2014). Pada masa remaja kerap terjadinya kerentanan kesehatan, khususnya masalah gizi (Febry dkk, 2013).

Masalah gizi pada remaja masih banyak terjadi di Indonesia, baik gizi kurang maupun gizi lebih. Berdasarkan data Riskesdas 2018, sebanyak 8,7% remaja usia 13-15 tahun dan 8,1% remaja usia 16-18 tahun memiliki kondisi kurus dan sangat kurus. Prevalensi gemuk sebesar 16,0% pada remaja usia 13-15 tahun dan 13,5% pada remaja usia 16-18 tahun (Kementrian Kesehatan RI, 2018). Ada beberapa alasan remaja rentan mengalami masalah gizi yaitu gaya hidup yang tidak sehat, konsumsi yang berlebihan terhadap makanan tertentu, dan kebiasaan makan yang buruk (Winata, 2018).

Siswa merupakan salah satu kelompok usia remaja. Pada umumnya siswa lebih menyukai jajanan di warung maupun kantin sekolah daripada makanan yang tersedia di rumah. Jajanan sekolah seringkali mengandung penyedap rasa vetsin dan menggunakan pewarna buatan. Siswa perlu memiliki pengetahuan yang cukup mengenai makanan jajanan aman, mengetahui ciri-cirinya dan memilih bahan lainnya yang lebih aman (Yuliarti 2007). Siswa yang memiliki pengetahuan cukup mengenai makanan jajanan yang sehat dan bergizi, maka semakin baik pula dalam merespon jenis makanan jajanan yang sehat dan bergizi, sehingga status gizi menjadi lebih baik.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan status gizi pada siswa di SMK Negeri 1 Gianyar. Jenis penelitian ini adalah *observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di SMK Negeri 1 Gianyar pada bulan Januari 2023 dengan jumlah sampel 81 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *proporsional random sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa tentang makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 58 sampel (71,6%), kategori cukup sebanyak 17 sampel (21,0%), dan kategori kurang sebanyak 6 sampel (7,4%). Sikap siswa terhadap makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 50 sampel (61,7%), dan kategori cukup sebanyak 31 sampel (38,3%). Tindakan konsumsi siswa tentang makanan jajanan aman dengan kategori baik sebanyak 13 sampel (16,0%), kategori cukup 56 sampel (69,1%), dan kategori kurang sebanyak 12 sampel (14,8%). Status gizi siswa dengan kategori gizi baik sebanyak 69 sampel (85,2%), gizi kurang sebanyak 1 sampel (1,2%), gizi lebih sebanyak 8 sampel (9,9%), dan obesitas sebanyak 3 sampel (3,7%). Hasil analisis *korelasi spearman* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dan tindakan konsumsi makanan jajanan aman dengan status gizi dengan nilai *p-value* 0,000 yang bernilai lebih kecil dari $\alpha = 0,05$. Pengetahuan mengenai makanan jajanan aman sangat berpengaruh saat menentukan, memilih, dan membeli makanan jajanan yang akan dikonsumsi, semakin baik pengetahuan siswa, maka semakin baik pula dalam merespon jenis makanan jajanan yang sehat dan aman bagi siswa, sehingga status gizi menjadi lebih baik (Winata, 2018).

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Gianyar” dalam rangka menyelesaikan pendidikan prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini :

1. I Made Suarjana, SKM.M.Kes, selaku pembimbing utama, dan I G.A. Ari Widarti, DCN., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan motivasi, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Dosen dan staff kampus yang telah banyak membantu dalam memberikan informasi untuk melancarkan penyelesaian skripsi ini.
5. Keluarga, sahabat, serta teman-teman yang memberikan doa, semangat, motivasi dan fasilitas kepada penulis.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Demikian skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 25 Januari 2023



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Status Gizi.....	5
B. Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman.....	10
C. Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Aman.....	11
D. Sikap Terhadap Makanan Jajanan Aman.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Dan Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis.....	27

BAB IV METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel.....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Definisi Operasional Variabel.....	27
2. Sebaran Sampel Menurut Umur dan Jenis Kelamin	40
3. Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Makanan Jajanan Aman	41
4. Sebaran Sampel Menurut Sikap Terhadap Makanan Jajanan Aman	41
5. Sebaran Sampel Menurut Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman ...	42
6. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi.....	43
7. Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi	44
8. Hubungan Sikap Terhadap Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi	45
9. Hubungan Tindakan Konsumsi Makanan Jajanan Aman dengan Status Gizi	46
10. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	71

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep	25
2. Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Etik/Ethical Clearance	59
2. Surat Rekomendasi Penelitian.....	61
3. Surat Rekomendasi Penelitian Kabupaten	62
4. Hasil Turnitin Skripsi.....	63
5. Informed Consent.....	64
6. Kuesioner Penelitian	61
7. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	71
8. Dokumentasi Hasil Penelitian.....	72