

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasar pada hasil penelitian dan pembahasan yang dipaparkan, maka disimpulkan yaitu:

1. Sebelum pemberian video edukasi gizi terdapat sebanyak 6,5% siswi dan setelah pemberian video edukasi gizi menjadi 1,6% siswi termasuk anemia yang memiliki kadar Hemoglobin <12g/dl.
2. Sebelum pemberian video edukasi gizi terdapat sebanyak 83,9% siswi dan setelah pemberian video edukasi gizi menjadi 96,8% siswi yang memiliki konsumsi TTD  $\geq$  empat tablet sesuai anjuran Kemenkes.
3. Sebelum pemberian video edukasi gizi terdapat sebanyak 30,6% siswi dan setelah pemberian video edukasi gizi menjadi 54,8% siswi memiliki pengetahuan baik.
4. Tidak terdapat perbedaan kadar Hemoglobin sebelum dan setelah pemberian video edukasi gizi pada siswi SMAN 1 Singaraja.
5. Terdapat perbedaan konsumsi tablet tambah darah sebelum dan setelah pemberian video edukasi gizi pada siswi SMAN 1 Singaraja.
6. Terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah pemberian video edukasi gizi pada siswi SMAN 1 Singaraja.

## **B. Saran**

Berdasar pada simpulan maka bisa diusulkan hal-hal berikut:

### **1. Untuk penelitian selanjutnya**

Karena dalam penelitian ini tidak mencatat hasil edukasi berupa asupan zat besi dan vitamin c serta konsumsi produk inhibitor zat besi maka disarankan penelitian selanjutnya untuk menambahkan variabel tersebut.

### **2. Bagi sekolah**

Untuk menjaga kesehatan dan mencegah anemia pada siswi SMA Negeri 1 Singaraja diharapkan untuk selalu mengedukasi siswi dengan memanfaatkan beberapa media.