

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L. and Tomayahu, M. B. (2019) 'Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus', *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), pp. 1–5. doi: 10.37311/jhsj.v1i1.2047.
- Adhi, K. T. *et al.* (2020) 'Konsumsi zat gizi dan parameter lemak tubuh pada wanita umur lebih dari 40 tahun', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(3), p. 114. doi: 10.22146/ijcn.41403.
- Afandi, F. *et al.* (2019) 'Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat', *Jurnal Pangan*, 28(2), pp. 145–160.
- Alza, Y. *et al.* (2020) 'Aktivitas Fisik , Durasi Penyakit Dan Kadar Gula', *Gizido*, 12(1), pp. 18–26.
- Amrullah, J. F. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung', *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), pp. 42–50.
- Anggraeni, I. and Alfarisi, R. (2018) 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek', *Jurnal Dunia Kesmas*, 7(3), pp. 140–146.
- Azitha, M., Aprilia, D. and Ilhami, Y. R. (2018) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Diabetes Melitus yang Datang ke Poli Klinik Penyakit Dalam Rumah Sakit M. Djamil Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), p. 400. doi: 10.25077/jka.v7i3.893.
- Bingga, I. A. (2021) 'Kaitan kualitas tidur dengan diabetes melitus tipe 2', *Jurnal Medika Utama*, 2(4), pp. 1047–1052. Available at: <https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/214/141>.
- Delfina, S. *et al.* (2021) 'Literature Review : Analisis Determinan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Usia Produktif', 2(Dm), pp. 141–151.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar (2020) 'Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar'. Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/>.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2020', *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, pp. 2013–2015.
- EFENDI, P., BUSTON, E. and HERIYANTO, H. (2022) 'Pengaruh Implementasi 4 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terhadap Aktivitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kandang Kota Bengkulu Tahun 2020', *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), pp. 33–39. doi: 10.37676/jnph.v10i1.2363.

- Ermawati, T. (2012) 'Hubungan kadar glukosa darah dengan Pertumbuhan *A.actinomycetemcomitans* Pada Tikus Diabetes Melitus', *Jurnal Kedokteran Gigi*, 9(1), pp. 19–22.
- Fao, J. and Consultation, U. N. U. E. (2001) 'Human energy requirements: report of a joint FAO/ WHO/UNU Expert Consultation.', *Food and nutrition bulletin*, p. 103. Available at: <http://www.fao.org/3/y5686e.pdf>.
- Gunawan, S. and Rahmawati, R. (2021) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Tugu Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2019', *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 6(1), pp. 15–22. doi: 10.22236/arkesmas.v6i1.5829.
- Hariani *et al.* (2020) 'Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1), pp. 56–63. doi: 10.35892/jikd.v15i1.330.
- Hariawan, H., Fathoni, A. and Purnamawati, D. (2019) 'Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB', *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), p. 1. doi: 10.32807/jkt.v1i1.16.
- Inda Mujisari, Sididi, M. and Sartika (2021) 'Hubungan Penerapan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah di Puskesmas Banabungi', *Window of Public Health Journal*, 2(1), pp. 924–932. doi: 10.33096/woph.v2i1.108.
- International Diabetes Federation (2021) *IDF Diabetes Atlas Tenth edition, Diabetes Research and Clinical Practice*. doi: 10.1016/j.diabres.2013.10.013.
- Kemenkes RI (2018) *Infodatin 2018, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI (2020) 'Infodatin 2020', *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Komariah, K. and Rahayu, S. (2020) 'Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, (Dm)*, pp. 41–50. doi: 10.34035/jk.v11i1.412.
- Kurnia Sari, N. and Pramono, A. (2014) 'Indeks Glikemik Dan Beban Glikemik Vegetable Lather Brokoli (*Brassica oleracea* var. ITALICA) Dengan Substitusi Inulin', *Journal of Nutrition College*, 3(1), pp. 83–89.
- Kurniawan, A. A. and Wuryaningsih, Y. N. S. (2016) 'Rekomendasi Latihan Fisik Untuk Diabetes Melitus Tipe 2', *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 1(3), p. 197. doi: 10.21460/bikdw.v1i3.22.
- Kusumastuty, I., Budhi Harti, L. and Ayu Misrina, S. (2016) 'Perbedaan Kandungan Serat Pangan pada Makanan Siap Saji Khas Indonesia yang

- Dianalisis dengan Menggunakan Nutrisurvey dan Enzimatik Gravimetri', *Majalah Kesehatan*, 3(4), pp. 196–203. doi: 10.21776/ub.majalahkesehatan.003.04.5.
- Lestari, L., Zulkarnain, Z. and Sijid, S. A. (2021) 'Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan', *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), pp. 237–241. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>.
- Maddison, R. *et al.* (2007) 'International physical activity questionnaire (IPAQ) and New Zealand physical activity questionnaire (NZPAQ): A doubly labelled water validation', *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 4(February). doi: 10.1186/1479-5868-4-62.
- Mardiana, T., Ditama, E. M. and Tuslaela, T. (2020) 'an Expert System for Detection of Diabetes Mellitus With Forward Chaining Method', *Jurnal Riset Informatika*, 2(2), pp. 69–76. doi: 10.34288/jri.v2i2.121.
- Marzel, R. (2020) 'Terapi pada DM Tipe 1', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), pp. 51–62. doi: 10.37287/jppp.v3i1.297.
- Mayawati, H. and Isnaeni, F. N. (2017) 'Hubungan Asupan Makanan Indeks Glikemik Tinggi dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Rawat Jalan di RSUD Karanganyar', *Jurnal Kesehatan*, 10(1), p. 75. doi: 10.23917/jurkes.v10i1.5495.
- Momongan, N. R., Kereh, P. S. and Sriwartini, S. (2019) 'Glukosa Darah Pada Penderita Penyakit Diabetes Mellitus', *Gizido*, 11(1), pp. 1–12.
- Nainggolan, O., Indrawati, L. and Pradono, J. (2019) 'Kebugaran Jasmani menurut instrument GPAQ dibandingkan dengan VO₂max pada wanita umur 25 sampai 54 tahun', *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 21(4), pp. 271–280. doi: 10.22435/hsr.v21i4.752.
- Perkeni (2019) 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan DM Tipe 2 Dewasa Indonesia', *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, p. 113. Available at: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>.
- Perkeni (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2015*. (2015). PB PERKENI., *Global Initiative for Asthma*. Available at: <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2021/11/22-10-21-Website-Pedoman-Pengelolaan-dan-Pencegahan-DMT2-Ebook.pdf>.
- Purnama, A. and Sari, N. (2019) 'Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Mellitus', *Window of Health : Jurnal Kesehatan*, 2(4), pp. 368–381. doi: 10.33368/woh.v0i0.213.
- Rahmasari (2019) 'Efektivitas Momordica Carantia (pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah', *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(1), pp. 57–64.

- Ramadhan, N. *et al.* (2018) ‘Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien di Puskesmas Jayabaru Kota Banda Aceh’, *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 28(4), pp. 239–246. doi: 10.22435/mpk.v28i4.63.
- Rantika, Taofik, R. (2018) ‘Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber’, *Departemen Farmasetika dan Teknologi Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Padjadjaran*, 16(2), pp. 152–165.
- Roza, M. (2015) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien DM Tipe 2’, *Jurnal Keperawatan*, XI(2), pp. 352–361.
- Sardi, M. *et al.* (2021) ‘Klaim Kandungan Zat Gizi pada Berbagai Kudapan (Snack) Tinggi Serat : Literature Review Nutritional Claim in Different Types of High Fiber Snack : Literature Review’, 1(13), pp. 39–45.
- Suiraka, I. (2012). *Penyakit Degeneratif (Mengenai, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif)*. 1 ed. Yogyakarta : Nuha Medika
- Sukarmin, S., Tri Rahayuningrum, E. and Yulisetyaningrum, Y. (2020) ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Peningkatan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di Unit Rawat Jalan Di Rsud Dr. Loekmono Hadi Kudus’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 11(2), p. 272. doi: 10.26751/jikk.v11i2.860.
- Sulistiowati, E. and Sihombing, M. (2018) ‘Perkembangan Diabetes Melitus Tipe 2 dari Prediabetes di Bogor , Jawa Barat Progression of Type 2 Diabetes Mellitus from Prediabetes at Bogor , West Java’, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 2(1), pp. 59–69.
- Susanti and Nobel Bistara, D. (2018) ‘The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes Mellitus.’, 3(1), pp. 29–34. Available at: <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>.
- Susilowati, A., Rachmat, B. and Larasati, R. A. (2020) ‘Hubungan Pola Konsumsi Serat Dengan Kontrol Glikemik Pada Diabetes Tipe 2 (T2D) Di Kecamatan Bogor Tengah [Relationship of Fiber Consumption Patterns To Glycemic Control in Type 2 Diabetes (T2D) in Central Bogor Sub-District]’, *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), pp. 41–50. doi: 10.22435/pgm.v43i1.3083.
- Triana. Riza , Darwin Karim, dan J. (2015) ‘Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Mellitus Tentang Penyakit Dan Diet Dengan Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Diabetes Mellitus.’, *Jurnal Online Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau*, 2(1), pp. 606–611. Available at: <https://www.neliti.com/publications/186118/>.
- Viapita, B., Suzan, R. and Kusdiyah, E. (2021) ‘Studi Literatur : Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Postprandial’, *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Disease*, 2(1), pp. 01–09. doi: 10.22437/esehad.v2i1.13733.
- WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health, World Health Organization*

- Wisnawa, A. D. F. *et al.* (2021) 'Hubungan tingkat aktivitas fisik dan kebiasaan olahraga terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di paguyuban diabetes puskesmas Denpasar Barat I dan II Denpasar, Bali', 10(4), pp. 56–62.
- Yunan, J. *et al.* (2019) 'Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki', *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), pp. 1–9.
- Yunitasari, T. *et al.* (2019) 'the Effectiveness of Four Pillars Management Type 2 Diabetes Mellitus on Knowledge, Attitude, and Behavior of Prolanis Participants', *Jurnal Riset Gizi*, 7, pp. 1–4.
- ZA, M. *et al.* (2022) 'Hubungan antara Dislipidemia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar', *Fakumi Medical ...*, 2(5), pp. 359–367. Available at: <http://103.133.36.76/index.php/fmj/article/view/122%0Ahttp://103.133.36.76/index.php/fmj/article/download/122/110>.