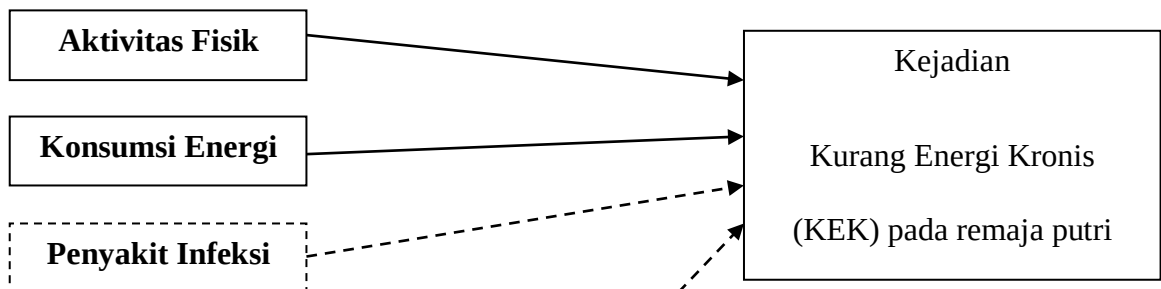


### BAB III

#### KERANGKA KONSEP

##### A. Kerangka Konsep

Faktor langsung :

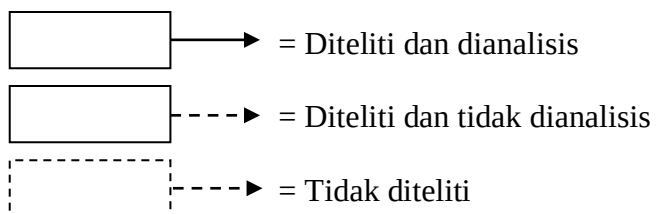


Faktor tidak langsung :

1. Tingkat ekonomi keluarga
2. Tingkat pendidikan remaja putri

**Gambar 1**  
**Kerangka Konsep Faktor Penyebab Kekurangan Energi Kronis**

Keterangan :



Penjelasan:

Masalah gizi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri secara langsung disebabkan oleh tingkat konsumsinya, tingkat aktivitas fisiknya dan penyakit yang dideritanya. Disamping secara langsung, Kekurangan Energi

Kronis (KEK) pada remaja putri juga disebabkan oleh faktor tidak langsung yaitu status sosial ekonomi keluarganya dan tingkat pendidikannya.

Dalam penelitian ini variabel yang diteliti dan dianalisis hubungannya secara statistik adalah konsumsi energi dengan kejadian KEK dan aktivitas fisik dengan kejadian KEK. Variabel yang diteliti dan tidak dianalisis secara statistik adalah status sosial ekonomi keluarga dan tingkat pendidikan. Sedangkan variabel penyakit infeksi tidak diteliti dan dimasukkan sebagai kriteria inklusi sampel.

## **B. Variabel & Definisi Operasional Variabel**

### **1. Variabel**

Variabel dari penelitian ini terdiri dari dua jenis variabel, yaitu :

- a. Variabel bebas : aktivitas fisik dan tingkat konsumsi energi pada remaja putri.
- b. Variabel terikat : kejadian kurang energi kronis (KEK) pada remaja putri.

### **2. Definisi operasional**

**Tabel 2**  
**Definisi Operasional Variabel**

| <b>No</b> | <b>Variabel</b>                                  | <b>Definisi Operasional</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Cara Pengukuran</b>                                                                                   | <b>Skala</b> |
|-----------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1         | Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri | <p>Suatu keadaan dimana remaja putri mengalami masalah gizi kekurangan energi yang ditentukan dengan melakukan pengukuran LILA.</p> <p>Hasil tersebut dikategorikan menurut umur menjadi :</p> <p>a) Umur 15-17 tahun</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak KEK = <math>\geq 22,0</math> cm</li> <li>• KEK = <math>&lt; 22</math> cm</li> </ul> | <p>Metode antropometri dengan cara mengukur lingkar lengan atas (LILA) sampel menggunakan pita LILA.</p> | Ordinal      |

| No | Variabel                | Definisi Operasional                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cara Pengukuran                                        | Skala   |
|----|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|
|    |                         | b) Umur diatas 17 tahun <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tidak KEK = <math>\geq 23,5</math> cm</li> <li>• KEK = <math>&lt; 23,5</math> cm</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                        |         |
| 2  | Aktivitas Fisik         | Aktivitas yang biasa dilakukan oleh sampel selama satu hari dalam kurun waktu sebulan terakhir, yang diukur berdasarkan total pengeluaran energi perhari, yang dikategorikan menjadi aktivitas fisik : <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ringan = <math>&lt;30\%</math> dari kecukupan energi</li> <li>– Sedang = <math>30-50\%</math> dari kecukupan energi</li> <li>– Berat = <math>&gt;50\%</math> dari kecukupan energi</li> </ul> | Metode wawancara menggunakan kuesioner aktivitas fisik | Ordinal |
| 3  | Tingkat Konsumsi Energi | Jumlah energi yang dikonsumsi dalam waktu sehari dibandingkan dengan kebutuhan energi sampel dalam sehari. Hasil perbandingan tersebut selanjutnya diikategorikan menjadi : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lebih = <math>\geq 130\%</math></li> <li>• Baik = <math>100\% - &lt;130\%</math></li> <li>• Kurang = <math>70\% - &lt;100\%</math></li> <li>• Defisit = <math>&lt;70\%</math></li> </ul>                                 | Metode wawancara dengan form SQ-FFQ                    | Ordinal |

### C. Hipotesis

Hipotesis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat aktivitas fisik dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri di Desa Pemecutan Klod Kecamatan Denpasar Barat.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara konsumsi energi dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri di Desa Pemecutan Klod Kecamatan Denpasar Barat.