

Lampiran 1

“JADWAL KEGIATAN PENELITIAN”
“GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI YOGA DALAM MENJAGA KESTABILAN GULA DARAH
PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL TAHUN 2023”

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan proposal penelitian																				
2.	Seminar proposal penelitian																				
3.	Revisi proposal																				
4.	Pengurusan izin penelitian																				
5.	Pengumpulan data																				
6.	Pengolahan data																				
7.	Penyusunan laporan																				
8.	Pengumpulan laporan																				
9.	Ujian hasil penelitian																				
10.	Perbaikan laporan																				
11.	Penyerahan laporan																				

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
“Gambaran Pemberian Terapi Yoga Dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah
Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal
Kabupaten Badung Tahun 2023”

Jenis Anggaran	Rincian		Biaya (Rp)
Tahap Persiapan			
Print Usulan Penelitian	Rp. 500.00/lbr	100 lembar	Rp. 50.000
Print Cover Warna	Rp. 1.000/lbr	3 lembar	Rp. 3.000
Binder Clips	Rp. 1.000/bh	3 buah	Rp. 3.000
Revisi Proposal	Rp. 500.00/lbr	100 lembar	Rp. 50.000
A. Tahap Pelaksanaan			
Lembar Pengumpulan Data	Rp. 500.00/lbr	150 lembar	Rp. 75.000
Pengurusan Ijin <i>ethical clearance</i>	Rp. 100.000		Rp. 100.000
Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000		Rp.100.000
B. Tahap Akhir			
Laporan KTI	Rp. 500.00/lbr	150 lembar	Rp. 75.000
Materai 10 rb	Rp. 15.000/lbr	1 lembar	Rp. 15.000
Penggandaan KTI	Rp. 5.00/lbr	450 lembar	Rp. 225.000
Revisi KTI	Rp. 500.00/lbr	150 lembar	Rp. 75.000
Transportasi Dan Akomodasi	Rp. 100.000		Rp. 100.000
Biaya Tak Terduga	Rp. 250.000		Rp. 250.000
Jumlah			Rp.1.121. 000

Lampiran 3

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya mahasiswi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Pemberian Terapi Yoga Dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskemas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2023”** sebagai persyaratan dalam memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Badung, April 2023

Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
NIM. P07120120089

Lampiran 4

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Jumlah responden sebanyak 50 orang dengan syaratnya yaitu penderita diabetes mellitus pada lansia.

Judul Penelitian	Gambaran Pemberian Terapi Yoga Dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2023
Peneliti Utama	Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan
Lokasi Penelitian	Di Wilayah UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung
Sumber Pendanaan	Swadana Peneliti

Responden akan di observasi dalam waktu 1 bulan, jikalau Bapak/Ibu berkenan untuk menjadi peserta penelitian ini, silahkan mengisi data diminta untuk menandatangani formulir.

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama :

Tanggal lahir/Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Saya telah memberikan PERSETUJUAN dan telah mendapat penjelasan mengenai segala sesuatu dalam penelitian yang dilakukan
2. Saya telah memahami penjelasan dari peneliti, dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun. Saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini dengan kondisi :
 - a. Data yang diperoleh selama penelitian akan dijaga kerahasiaannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian
 - b. Apabila saya menginginkan, saya boleh memutuskan untuk keluar dari atau tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Badung, April 2023

Responden

Peneliti

(.....)

Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
NIM. P07120120089

Lampiran 5

**LEMBARAN PENGUMPULAN DATA PEMBERIAN TERAPI YOGA
DALAM MENJAGA KESTABILAN GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKEMAS ABIANSEMAL I KECAMATAN
ABIANSEMAL KABUPATEN BADUNG TAHUN 2023**

Kode Responden :

Tanggal Pengkajian :

1. Nama :

2. Tanggal Lahir/Umur :

3. Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki-laki

4. Pendidikan terakhir : ☐ Tidak tamat SD
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi

5. Pekerjaan : ☐ Pedagang
☐ Wiraswasta
☐ Petani
☐ Ibu Rumah Tangga
☐ Lain-lain, sebutkan.....

6. Riwayat Diabetes keluarga : ☐ Tidak Ada ☐ Ada

7. Kadar Gula Darah :

- Setelah intervensi :

8. Pendidikan kesehatan tentang Diabetes : ☐ Tidak ☐ Pernah

*beri tanda centang (✓) jawaban yang benar

Lampiran 6

LEMBAR DOKUMENTASI

Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung
Tahun 2023

[illegible]

Lampiran 7

**SOP GAMBARAN PEMBERIAN TERAPI YOGA DALAM MENJAGA
KESTABILAN GULA DARAH PADA LANSIA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

No	SOP	Dilakukan	
		Ya	Tidak
1	Persiapan Alat 1. Matras 2. Bantal/Guling 3. Kursi		
2	Tahap Kerja 1. Menyiapkan masing-masing matras yang disediakan 2. Mengatur posisi 3. Pertama melakukan gerakan <i>Makrasana</i> yaitu posisi telungkup dalam sikap makara asana membuat posisi perut menempel di matras 4. Kedua melakukan gerakan <i>Suptha Baddha Konasana</i> : posisi terlentang (Supta) dengan menekuk kedua lutut, masing-masing ke samping kiri dan kanan, sehingga kedua telapak kaki dapat saling menempel serta tumit menyentuh pangkal paha. 5. Ketiga melakukan gerakan <i>Janu sirsasana</i> : Gerakan ini dimulai dengan posisi duduk dandasana (punggung tegak, kaki lurus ke depan) dengan salah satu kaki yang kemudian ditekuk hingga telapak kaki menyentuh pangkal paha pada kaki lainnya. Letakkan meja atau kursi menghadap ke dada dan turunkan wajah secara perlahan ke arah kursi. 6. Keempat melakukan gerakan <i>Bharadvajasana</i> : Gerakan ini dilakukan dalam posisi duduk tegak dengan menekuk kedua lutut ke samping kiri tubuh. Putar tubuh ke arah kanan (berlawanan) secara perlahan dan letakkan tangan kiri pada lutut kanan,		

	sehingga tubuh dapat memutar lebih jauh. 7. Kelima melakukan gerakan <i>Marichiyasana I</i> : Gerakan ini dilakukan pada posisi duduk tegak dengan kaki kanan ditekuk sehingga telapak kaki menyentuh lantai dan tumit menyentuh bagian atas paha belakang, sedangkan kaki kiri tetap dalam posisi lurus. Selanjutnya badan diputar ke samping kanan dengan telapak tangan kiri mengikuti badan dan menyentuh lantai, tangan kanan ditekuk sehingga siku menekan pada lutut. 8. Keenam melakukan gerakan <i>Viparita Dandasana</i> : Gerakan ini diartikan sebagai posisi terbalik dengan kaki lurus. Penderita dapat melakukan secara langsung atau menggunakan alat bantu berupa kursi. Kedua kaki dimasukkan ke dalam lubang kursi dan turunkan badan perlahan dengan punggung menyentuh bantalan kursi. Puncak kepala mengarah pada lantai, dan ditopang dengan menggunakan bantal/ guling yang diletakkan di bawah. Kedua kaki lurus atau dipanjangkan sejauh mungkin dengan tumit menyentuh lantai. Posisi tangan dapat menyentuh kaki kursi. 9. Ketujuh melakukan gerakan <i>Adho Mukha Svanasana</i> : Gerakan ini juga disebut dengan posisi anjing menghadap bawah dimulai dengan kedua telapak tangan dan tumit menyentuh lantai dalam posisi sejajar. Selanjutnya tubuh diangkat ke atas secara perlahan dengan kedua tangan dan kaki tetap lurus, wajah menghadap ke bawah. Gerakan ini membentuk sebuah segitiga, sehingga seringkali dinamakan pose gunung. 10. Kedelapan melakukan gerakan <i>Adho Mukha Virasana</i>		
--	--	--	--

	:gerakan ini yang disebut dengan pose pahlawan (vira) dengan menghadap bawah dilakukan dengan duduk bersimpuh dengan meletakkan guling di antara kedua lutut. Penambahan selimut di ujung guling dan di pangkal paha juga dapat dilakukan untuk mengurangi sakit. 11. Kesembilan melakukan gerakan <i>Savasana</i> : <i>Savasana</i> merupakan pose terakhir dalam setiap latihan yoga, sehingga disebut pula pose relaksasi, karena gerakannya hanya tidur terlentang menyerupai mayat (sava).		
3	Tahap Terminasi 1. Rapihan alat-alat		

Lampiran 8

MASTER TABEL

Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2023

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	SOP Terapi Yoga												Kadar Glukosa Darah	
					G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	G8	G9	G10	G11	G12	Sebelum	Sesudah
R01	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	200	190
R02	0	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	153	140
R03	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	180	170
R04	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	222	195
R05	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	426	370
R06	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	257	240
R07	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	150
R08	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	160	156
R09	0	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	427	390

R10	1	2	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	164	160
R11	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	155	153
R12	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	150
R13	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	225	253
R14	0	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	195	190
R15	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	160	158
R16	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	200	190
R17	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	240	135
R18	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	185	184
R19	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	234	230
R20	0	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	158	150
R21	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	153	150
R22	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	150
R23	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	149
R24	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	200	200
R25	1	2	0	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	166	160
R26	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	197	170

R27	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	239	210
R28	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	278	270
R29	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	162	150
R30	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	158	140
R31	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	148
R32	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	203	190
R33	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	238	220
R34	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	482	370
R35	0	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	194	185
R36	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	180	175
R37	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	145
R38	1	1	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	147
R39	1	1	3	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	152	150
R40	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	162	150
R41	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	151	141
R42	1	1	0	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	164	148
R43	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	152	141

R44	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	208	160
R45	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	331	250
R46	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	209	195
R47	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	253	240
R48	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	150	150
R49	2	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	320	310
R50	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	175	170

Keterangan :

R : Responden

Usia :

Pra Usia lanjut : 0

Usia Lanjut : 1

Usia lanjut dengan resiko tinggi : 2

Jenis Kelamin:

Laki-laki : 1

Perempuan : 2

Pendidikan :

Tidak Sekolah : 0, SMP : 2

SD : 1, SMA/SMK : 3

Perguruan Tinggi : 4

Pekerjaan :

Tidak Bekerja : 1, Ibu Rumah Tangga : 2,

Petani : 3

Pedagang : 4, Wiraswasta : 5,

Pensiun PNS : 6

SOP Terapi Yoga :

< 9 : Tidak Baik (0) 10-12 : Baik (1)

Lampiran 9

HASIL DISTRIBUSI FREKUENSI

“Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2023”

		kategori usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45th-49th	2	4.0	4.0	4.0
	55th-59th	4	8.0	8.0	12.0
	60th-64th	14	28.0	28.0	40.0
	65th-69th	20	40.0	40.0	80.0
	70th-74th	10	20.0	20.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	30	60.0	60.0	60.0
	Laki-Laki	20	40.0	40.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

		pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	12	24.0	24.0	24.0
	Pedagang	14	28.0	28.0	52.0
	Pensiun PNS	3	6.0	6.0	58.0
	Petani	14	28.0	28.0	86.0
	tidak bekerja	3	6.0	6.0	92.0
	Wiraswasta	4	8.0	8.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan Tinggi	2	4.0	4.0	4.0
	SD	22	44.0	44.0	48.0
	SMA	13	26.0	26.0	74.0
	SMP	6	12.0	12.0	86.0
	Tidak Sekolah	7	14.0	14.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

glukosa sebelum yoga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang stabil	33	66.0	66.0	76.0
	stabil	5	10.0	10.0	10.0
	tidak stabil	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

glukosa setelah yoga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang stabil	38	76.0	76.0	80.0
	stabil	10	20.0	20.0	100.0
	tidak stabil	2	4.0	4.0	4.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 10

HASIL ANALISIS DATA

“Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kecamatan Abiansemal Kabupaten Badung Tahun 2023”

kategori usia * sebelum yoga Crosstabulation

			sebelum yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
kategori usia	45th-49th	Count	1	0	1	2
		% within kategori usia	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	3.0%	0.0%	8.3%	4.0%
		% of Total	2.0%	0.0%	2.0%	4.0%
	55th-59th	Count	1	1	2	4
		% within kategori usia	25.0%	25.0%	50.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	20.0%	3.0%	16.7%	8.0%
		% of Total	2.0%	2.0%	4.0%	8.0%
	60th-64th	Count	11	0	3	14
		% within kategori usia	78.6%	0.0%	21.4%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	33.3%	0.0%	25.0%	28.0%
		% of Total	22.0%	0.0%	6.0%	28.0%
	65th-69th	Count	12	3	5	20
		% within kategori usia	60.0%	15.0%	25.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	36.4%	60.0%	41.7%	40.0%
		% of Total	24.0%	6.0%	10.0%	40.0%
	70th-74th	Count	8	1	1	10
		% within kategori usia	80.0%	10.0%	10.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	24.2%	20.0%	8.3%	20.0%
		% of Total	16.0%	2.0%	2.0%	20.0%
Total	Count		33	5	12	50
	% within kategori usia		66.0%	10.0%	24.0%	100.0%
	% within glukosa sebelum yoga		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		66.0%	10.0%	24.0%	100.0%

jenis kelamin * sebelum yoga Crosstabulation

			sebelum yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
jenis kelamin	Perempuan	Count	21	3	6	30
		% within jenis kelamin	55.0%	15.0%	30.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	63.6%	60.0%	50.0%	60.0%
		% of Total	42.0%	6.0%	12.0%	60.0%
	Laki-Laki	Count	12	2	6	20
		% within jenis kelamin	60.0%	10.0%	30.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	36.4%	40.0%	50.0%	40.0%
		% of Total	24.0%	4.0%	12.0%	40.0%
Total	Count		33	5	12	50
	% within jenis kelamin		66.0%	10.0%	24.0%	100.0%
	% within glukosa sebelum yoga		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		66.0%	10.0%	24.0%	100.0%

pekerjaan * sebelum yoga Crosstabulation

			sebelum yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Count	8	1	3	12
		% within pekerjaan	66.7%	8.3%	25.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	24.2%	20.0%	25.0%	24.0%
		% of Total	16.0%	2.0%	6.0%	24.0%
	Pedagang	Count	10	1	3	14
		% within pekerjaan	71.4%	7.1%	21.4%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	30.3%	20.0%	25.0%	28.0%
		% of Total	20.0%	2.0%	6.0%	28.0%
	Pensiun PNS	Count	3	0	0	3
		% within pekerjaan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	9.1%	0.0%	0.0%	6.0%
		% of Total	6.0%	0.0%	0.0%	6.0%
	Petani	Count	9	3	2	14
		% within pekerjaan	64.3%	21.4%	14.3%	100.0%

	tidak bekerja	% within glukosa sebelum yoga	27.3%	60.0%	16.7%	28.0%
		% of Total	18.0%	6.0%	4.0%	28.0%
		Count	1	0	2	3
		% within pekerjaan	33.3%	0.0%	66.7%	100.0%
	Wiraswasta	% within glukosa sebelum yoga	3.0%	0.0%	16.7%	6.0%
		% of Total	2.0%	0.0%	4.0%	6.0%
		Count	2	0	2	4
		% within pekerjaan	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
	Total	% within glukosa sebelum yoga	6.1%	0.0%	16.7%	8.0%
		% of Total	0.0%	4.0%	4.0%	8.0%
		Count	33	5	12	50
		% within pekerjaan	66.0%	10.0%	24.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	66.0%	10.0%	24.0%	100.0%

pendidikan * sebelum yoga Crosstabulation

			sebelum yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
pendidikan	Perguruan Tinggi	Count	2	0	0	2
		% within pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	6.1%	0.0 %	0.0%	4.0%
		% of Total	4.0%	0.0%	0.0%	4.0%
	SD	Count	15	2	5	22
		% within pendidikan	68.2%	9.1%	22.7%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	45.5%	40.0%	41.7%	44.0%
		% of Total	30.0%	4.0%	10.0%	44.0%
	SMA	Count	6	3	4	13
		% within pendidikan	46.2%	23.1%	30.8%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	%	60.0%	33.3%	26.0%
		% of Total	12.0%	6.0%	8.0%	26.0%
	SMP	Count	3	0	3	6
		% within pendidikan	50.0%	0.0%	50.0%	100.0%
		% within glukosa sebelum yoga	9.1%	0.0%	25.0%	12.0%
		% of Total	6.0%	0.0%	6.0%	12.0%
	Tidak Sekolah	Count	7	0	0	7
		% within pendidikan	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%

Total	% within glukosa sebelum yoga	21.2%	0.0%	0.0%	14.0%
	% of Total	14.0%	0.0%	0.0%	14.0%
	Count	33	5	12	50
	% within pendidikan	66.0%	10.0%	24.0%	100.0%
	% within glukosa sebelum yoga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	66.0%	10.0%	24.0%	100.0%

kategori usia * setelah yoga Crosstabulation

			setelah yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
kategori usia	45th-49th	Count	0	1	1	2
		% within kategori usia	0.0%	50.0%	50.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	0.0%	2.6%	10.0%	4.0%
		% of Total	0.0%	2.0%	2.0%	4.0%
	55th-59th	Count	3	1	0	4
		% within kategori usia	75.0%	25.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	30.0%	2.6%	0.0%	8.0%
		% of Total	6.0%	2.0%	0.0%	8.0%
	60th-64th	Count	1	12	1	14
		% within kategori usia	7.1%	85.7%	7.1%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	50.0%	31.6%	10.0%	28.0%
		% of Total	2.0%	24.0%	2.0%	28.0%
	65th-69th	Count	15	1	4	20
		% within kategori usia	75.0%	50.0%	20.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	39.5%	50.0%	40.0%	40.0%
		% of Total	30.0%	2.0%	8.0%	40.0%
	70th-74th	Count	9	0	1	10
		% within kategori usia	90.0%	0.0%	10.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	23.7%	0.0%	10.0%	20.0%
		% of Total	18.0%	0.0%	2.0%	20.0%
Total	Count		28	15	7	50
	% within kategori usia		11.0%	75.0%	14.0%	100.0%
	% within glukosa setelah yoga		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		56.0%	30.0%	14.0%	100.0%

jenis kelamin * setelah yoga Crosstabulation

			setelah yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
jenis kelamin	Perempuan	Count	16	14	0	30
		% within jenis kelamin	68.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	60.0%	63.2%	0.0%	60.0%
		% of Total	36.0%	24.0%	0.0%	60.0%
	Laki-Laki	Count	7	7	4	20
		% within jenis kelamin	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	100.0%	36.8%	40.0%	40.0%
		% of Total	16.0%	16.0%	8.0%	40.0%
Total	Count		23	21	4	50
	% within jenis kelamin		50.0%	30.0%	20.0%	100.0%
	% within glukosa setelah yoga		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		42.0%	38.0%	20.0%	100.0%

pekerjaan * setelah yoga Crosstabulation

			setelah yoga			Total
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	
pekerjaan	Ibu Rumah Tangga	Count	2	10	0	12
		% within pekerjaan	16.7%	83.3%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	20.0%	26.3%	0.0%	24.0%
		% of Total	0.0%	20.0%	4.0%	24.0%
	Pedagang	Count	10	4	0	14
		% within pekerjaan	71.4%	28.6%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	26.3%	40.0%	0.0%	28.0%
		% of Total	20.0%	8.0%	0.0%	28.0%
	Pensiun PNS	Count	0	3	0	3
		% within pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	0.0%	7.9%	0.0%	6.0%
		% of Total	0.0%	6.0%	0.0%	6.0%
	Petani	Count	12	0	2	14
		% within pekerjaan	85.7%	0.0%	14.3%	100.0%

	tidak bekerja	% within glukosa setelah yoga	31.6%	0.0%	20.0%	28.0%
		% of Total	24.0%	0.0%	4.0%	28.0%
		Count	1	1	1	3
		% within pekerjaan	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	Wiraswasta	% within glukosa setelah yoga	50.0%	2.6%	10.0%	6.0%
		% of Total	2.0%	2.0%	2.0%	6.0%
		Count	1	2	1	4
		% within pekerjaan	25.0%	50.0%	25.0%	100.0%
	Total	% within glukosa setelah yoga	50.0%	5.3%	10.0%	8.0%
		% of Total	2.0%	4.0%	2.0%	8.0%
		Count	26	20	4	50
		% within pekerjaan	45.0%	35.0%	20.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	45.0%	35.0%	20.0%	100.0%

pendidikan * glukosa yoga Crosstabulation

			setelah yoga			
			kurang stabil	stabil	tidak stabil	Total
pendidikan	Perguruan Tinggi	Count	0	2	0	2
		% within pendidikan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	0.0%	5.3%	0.0%	4.0%
		% of Total	0.0%	4.0%	0.0%	4.0%
	SD	Count	18	3	1	22
		% within pendidikan	81.8%	3.6%	4.5%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	47.4%	30.0%	50.0%	44.0%
		% of Total	36.0%	6.0%	2.0%	44.0%
	SMA	Count	8	4	1	13
		% within pendidikan	61.5%	30.0%	7.7%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	21.1%	40.0%	50.0%	26.0%
		% of Total	16.0%	8.0%	2.0%	26.0%
	SMP	Count	3	3	0	6
		% within pendidikan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within glukosa setelah yoga	30.0%	7.9%	0.0%	12.0%
		% of Total	6.0%	6.0%	0.0%	12.0%
	Tidak Sekolah	Count	0	7	0	7
		% within pendidikan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%

Total	% within glukosa setelah yoga	0.0%	18.4%	0.0%	14.0%
	% of Total	0.0%	14.0%	0.0%	14.0%
	Count	29	19	2	50
	% within pendidikan	45.0%	35.0%	20.0%	100.0%
	% within glukosa setelah yoga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	45.0%	35.0%	20.0%	100.0%

Lampiran 11

BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

[Edit](#)

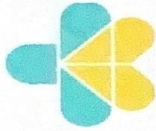
Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120120089
Nama Mahasiswa	Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan Judul Usulan Penelitian	12 Des 2022	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I	24 Des 2022	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I dan BAB II	12 Jan 2023	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi BAB II dan Bimbingan BAB III	13 Feb 2023	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengarahan Penyusunan Usulan Penelitian dan pencarian masalah yang akan diteliti	30 Nop 2022	✓
7	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan Judul	1 Jan 1970	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB III dan Bimbingan BAB IV	1 Mar 2023	✓
8	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I dan BAB II	17 Jan 2023	✓
9	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisian BAB I dan BAB II serta Bimbingan BAB III	21 Feb 2023	✓
10	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan dari revisian BAB I sampai BAB IV	1 Mar 2023	✓
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Acc usulan penelitian KTI lengkap dan lanjut untuk ujian proposal	3 Mar 2023	✓
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Acc usulan penelitian KTI lengkap dan lanjut untuk ujian proposal	5 Mar 2023	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan PPT	6 Mar 2023	✓
14	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Pengajuan BAB 5	4 Mei 2023	✓
15	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingn Revisian BAB V dan Pengajuan BAB VI	5 Mei 2023	✓
16	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisian BAB V dan perbaikan BAB VI kesimpulan dan saran	8 Mei 2023	✓
17	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan Abstrak, ringkasan penelitian dan lampiran	10 Mei 2023	✓
18	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC BAB V dan VI	9 Mei 2023	✓
19	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC KTI Keseluruhan	11 Mei 2023	✓
19	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Pengajuan BAB V	5 Mei 2023	✓
20	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan hasil revisian BAB VI dan pengajuan abstrak, ringkasan penelitian	9 Mei 2023	✓
21	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan revisian BAB V dan pengajuan bab VI	8 Mei 2023	✓
22	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan revisi abstrak dan ringkasan penelitian	9 Mei 2023	✓
23	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan KTI lengkap	10 Mei 2023	✓
24	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ACC KTI Lengkap	11 Mei 2023	✓

SURAT PESETUJUAN ETIK



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)**

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0504 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansema I Kecamatan Abiansema Kabupaten Badung Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 12 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT STUDI PENDAHULUAN



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

(UNIT 15 LANTAI 1, 2 DAN 3)
PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPURA MANDALA
Jalan Raya Sempidi – Badung, Tel. Fax (0361) 9009252
MANGUPURA 80351

Mangupura, 22 Februari 2023

Nomor : 423.4/171//Kesbangpol
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mengambil Data Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Abiansemal I
di –
T e m p a t

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Denpasar Nomor KH.03.02/020/0275/2023, tertanggal 17 Pebruari 2023, Perihal Mohon Pengambilan Data Studi Pendahuluan maka dengan ini diberikan rekomendasi kepada :

Nama : Ida Ayu Gede Feberianti Manuaba
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Nama Kampus : Poltekes Denpasar
Alamat Kampus : Jalan Raya Sanitasi No I Sidakarya Denpasar
Lokasi : UPTD Puskesmas Abiansemal I
Peserta : 1 (Satu) orang
Tujuan : Mengambil Data Studi Pendahuluan
Lama Penelitian : 23 s/d 27 Februari 2023
Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melaksanakan pengambilan Data Studi Pendahuluan agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat melaksanakan pengambilan Data Studi Pendahuluan agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah atau Unit Organisasi setempat.
3. Selesai melaksanakan pengambilan Data Studi Pendahuluan agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung dan menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Praktek Kerja Lapangan (PKL) tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
5. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.



Telah ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Badung
Drs. I Nyoman Suendi
NIP.196602111989081001

Tembusan disampaikan kepada:

1. Dandim 1611/Badung di Denpasar.
2. Kapolres Badung di Mangupura.
3. Inspektur Kabupaten Badung di Mangupura
4. Kepala Dinas Kesehatan di Mangupura
5. Camat Abiansemal di Tempat
6. Yang Bersangkutan

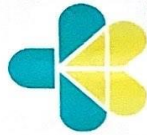


Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.

<https://tte.badungkab.go.id/doc/d97ac600db139b7e90b915ac7942a927>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0766 /2023

05 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Penanaman Modal

Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba

Nim : P07120120089

Judul penelitian : Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abianseml I Kecamatan Abianseml Kabupaten Badung

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Abianseml I

Waktu penelitian : Bulan April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan



Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 198312311992031020

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN



பிளிகுறுபுரம்
PEMERINTAH PROVINSI BALI
பிளிகுறுபுரம்
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
பிளிகுறுபுரம்-பிளிகுறுபுரம் (பிளிகுறுபுரம்) பிளிகுறுபுரம்
JALAN RAYA PUPUTAN NITI MANDALA (80235), TELEPON (0361)243804
WEBSITE: www.dpmtsp.baliprov.go.id, Email: dpmtsp@baliprov.go.id

Nomor Lampiran : B.30.070/188.E/IZIN-C/DPMTSP

Bali, 05 April 2023

: -

Kepada

Yth. Bupati Badung

Cq. Kepala DPMTSP Kabupaten Badung

Hal : Rekomendasi Penelitian

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor 64 tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 114).
2. Peraturan Gubernur Bali Nomor 46 Tahun 2022 Tentang Penyelenggaraan Perizinan dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (Berita Daerah Provinsi Bali Tahun 2022 Nomor 47).
3. Surat Permohonan dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP. 08.02/020/0948/2023, tanggal 28 Maret 2023, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Bersama ini memberikan Rekomendasi Penelitian Kepada :

Nama : IDA AYU GEDE FEBRIANTI MANUABA

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : BR. SEDAHAN GULINGAN, MENGWI, BADUNG

Judul / Materi : Gambaran Pemberian Terapi Yoga dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus

Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Abiansemai I

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (06 April 2023 – 04 Mei 2023)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang / judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan maka segala kegiatannya diberhentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta menghormati adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, agar pemohon mendaftar ulang permohonan penelitian secara online ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali.
- e. Peneliti wajib mengirim Laporan Hasil Penelitian Kepada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali melalui dpmtsp@baliprov.go.id

IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-



Ditandatangani secara elektronik oleh :

KEPALA DINAS

Anak Agung Ngurah Oka Sutha Diana

NIP. 19631022 199108 1 001

Tembusan kepada Yth

1. Gubernur Bali Sebagai Laporan
2. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP) PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
 NIM : P07120120089

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	02 Mei 2023		Nyoman Rai Suterri
2	Perpustakaan	02 Mei 2023		Rukma Adis
3	Laboratorium	03 Mei 2023		Swandana
4	HMJ	02 Mei 2023		SURYANIRIKA
5	Keuangan	02 Mei 2023		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	03 Mei 2023		Nym Sidi'ra

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 02 Mei 2023
 Ketua Jurusan Keperawatan,

 Ners. Indaga Sukarja, S.Kep. M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Gede Febrianti Manuaba
NIM : P07120120089
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Br. Sedahan Gulingan, Mengwi, Badung
Nomor HP/Email : 087761376365/febriyanti78180@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul :

“ Gambaran Pemberian Terapi Yoga Dalam Menjaga Kestabilan Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2023”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 16 Mei 2023

Yang menyatakan,



Ida Ayu Gede Febrianti M
NIM.P071201200089

GAMBARAN PEMEBERIAN TERAPI YOGA DALAM MENJAGA KESTABILAN GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI WILAYAH KERJA...

ORIGINALITY REPORT

24%	23%	6%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	9%
2	ejournal.ihdn.ac.id Internet Source	4%
3	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
4	www.kajianpustaka.com Internet Source	1%
5	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
6	www.neliti.com Internet Source	<1%
7	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1%
8	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1%

www.slideshare.net

9	Internet Source	<1 %
10	ctserc.org Internet Source	<1 %
11	www.honestdocs.id Internet Source	<1 %
12	journal.uwhs.ac.id Internet Source	<1 %
13	core.ac.uk Internet Source	<1 %
14	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
15	ojs.stikesindonesia.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
18	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.syedzasaintika.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %

21	Agus - Priyanto, Titik Juwariah. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2021 Publication	<1 %
22	e-journal.uajy.ac.id Internet Source	<1 %
23	repository.ump.ac.id Internet Source	<1 %
24	www.openaccess.hacettepe.edu.tr:8080 Internet Source	<1 %
25	Eva Dwi Ramayanti, Safitri Kristiyani. "PENGARUH PEMBERIAN SENAM DIABETIK TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II", Nursing Sciences Journal, 2020 Publication	<1 %
26	admin.methodist.ac.id Internet Source	<1 %
27	hdl.handle.net Internet Source	<1 %
28	repository.usu.ac.id Internet Source	<1 %
29	Submitted to HELP UNIVERSITY Student Paper	<1 %
30	journal.uta45jakarta.ac.id Internet Source	<1 %

31	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
32	Submitted to Universitas Bengkulu Student Paper	<1 %
33	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
34	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
35	RIDHA HIDAYAT. "PENGARUH SENAM TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RSUD PURI HUSADA TEMBILAHAN TAHUN 2016", Jurnal Ners, 2017 Publication	<1 %
36	ejr.stikesmuhkudus.ac.id Internet Source	<1 %
37	Fredy Akbar, Darmiati Darmiati, Farmin Arfan, Andi Ainun Zanzadila Putri. "Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo", Jurnal Abdidas, 2021 Publication	<1 %
38	www.mitrahomecare.com Internet Source	<1 %
39	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %

40	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
41	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
42	Submitted to UIN Raden Intan Lampung Student Paper	<1 %
43	cimsa.or.id Internet Source	<1 %
44	www.scribd.com Internet Source	<1 %
45	M. Ricko Gunawan, Umi Romayati Keswara, Made Novita Sari. "Implementasi Teknik Relaksasi (Napas Dalam) untuk Pasien dengan Resiko Ketidakstabilan Kadar Gula Darah di Desa Sidorejo", JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM), 2022 Publication	<1 %
46	Submitted to University of Northumbria at Newcastle Student Paper	<1 %
47	repository.unusa.ac.id Internet Source	<1 %
48	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %

49	Nuraeni Nuraeni, I Putu Dedy Arjita. "PENGARUH SENAM KAKI DIABET TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TYPE II", JURNAL KEDOKTERAN, 2019 Publication	<1 %
----	--	------

50	pergamos.lib.uoa.gr Internet Source	<1 %
----	---	------

51	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
----	---	------

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 15 words