

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Desa Padangsambian Kaja Kota Denpasar tahun 2023 dengan jumlah responden sebanyak 83 orang dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putra di Desa Padangsambian Kaja sebagian besar berusia 16-19 tahun sebanyak 51,8%, berpendidikan Mahasiswa sebanyak 44,6%, dan belum bekerja atau sebagai pelajar dengan jumlah 100%.
2. Pengetahuan remaja putra tentang bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar termasuk ke dalam kategori pengetahuan cukup yaitu sebanyak 41 orang (49,4%), berkategori baik sebanyak 25 orang (30,1%), dan kategori kurang 17 orang (20,5%).
3. Pengetahuan remaja putra tentang bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK sesudah diberikan pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* didapatkan sebagian besar remaja putra memiliki kategori pengetahuan baik dengan jumlah 79 orang (95,2%) dan kategori cukup sebanyak 4 orang (4,8%).
4. Rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK dengan media *leaflet* yaitu 71,20 dan setelah diberikan pendidikan

kesehatan menggunakan *leaflet* rata-rata pengetahuan responden meningkat yaitu 93,55. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ yang menyatakan bahwa H_a diterima, terdapat pengaruh yang signifikan atau bermakna dari pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Desa Padangsambian Kaja Kota Denpasar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat dipertimbangkan diantaranya:

1. Bagi remaja putra di Desa Padangsambian Kaja

Diharapkan remaja putra dapat mencari informasi dari media lain untuk menambah pengetahuan tentang bahaya penggunaan rokok elektrik yang dapat menyebabkan terjadinya PPOK sehingga remaja putra mengetahui dampak buruk dari rokok elektrik bagi kesehatannya serta diharapkan masyarakat khususnya remaja putra tidak menggunakan rokok elektrik.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian serupa dengan mengembangkan media lain seperti media audio visual dalam pemberian pendidikan kesehatan.