

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA
PENGUNAAN ROKOK ELEKTRIK DALAM
PENCEGAHAN PPOK PADA REMAJA
PUTRA DI KOTA DENPASAR**



Oleh:
IDA AYU KADEK SANTHI DEWI
NIM. P07120219029

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA
PENGUNAAN ROKOK ELEKTRIK DALAM
PENCEGAHAN PPOK PADA REMAJA
PUTRA DI KOTA DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI

NIM. P07120219029

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA
PENGUNAAN ROKOK ELEKTRIK DALAM
PENCEGAHAN PPOK PADA REMAJA
PUTRA DI KOTA DENPASAR**

Diajukan oleh:

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI
NIM. P07120219029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


Dr. Agus Sri Lestari, SST, S.Kep., Ns., M.Erg
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping :


I Gusti Ketut Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN
LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA
PENGUNAAN ROKOK ELEKTRIK DALAM
PENCEGAHAN PPOK PADA REMAJA
PUTRA DI KOTA DENPASAR**

Diajukan oleh:

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI

NIM. P07120219029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 22 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

(Ketua Penguji)

2. I Ketut Gama, SKM, M.Kes
NIP. 196202221983091001

(Anggota)

3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 196808031989031003

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION WITH LEAFLET MEDIA
ON KNOWLEDGE OF THE DANGERS OF ELECTRIC
CIGARETTES USE IN COPD PREVENTION
ON YOUNG MEN IN DENPASAR CITY***

ABSTRACT

Vape or electric cigarettes are a type of electric nicotine carrier that contains nicotine, which contains carcinogenic and toxic ingredients. Exposure to e-cigarette smoke can contribute to health conditions such as asthma, wheezing, chest tightness, decreased lung function and COPD. This study aims to determine the effect of health education with leaflets media on knowledge of the dangers of using electric cigarettes in preventing COPD in young men in Padangsembian Kaja Village, Denpasar City in 2023. This research used pre-experimental with one group pre-posttest design. The total population is 491 people and the sample is 83 people using probability sampling, namely stratified random sampling. The results of this study indicate that there is an increase in knowledge which can be seen from the increase in the average knowledge of respondents before being given health education 71.20 and after being given health education it increased to 93.55. This study was tested using the Wilcoxon test and obtained $p\text{-value} = 0.000 < \alpha (0.05)$ which indicated that H_a was accepted. There was an effect of health education with leaflet media on knowledge of the dangers of using electric cigarettes in preventing COPD in young men in Denpasar City. Recommendations: young men can seek information from other media to increase their knowledge and it is hoped that young men will not use electric cigarettes.

Keywords: The dangers of e-cigarettes, knowledge, leaflet media

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA PENGGUNAAN
ROKOK ELEKTRIK DALAM PENCEGAHAN PPOK
PADA REMAJA PUTRA DI KOTA DENPASAR**

ABSTRAK

Vape atau rokok elektrik merupakan jenis penghantar nikotin elektrik yang mengandung nikotin, kandungan bahan karsinogenik, serta toksik. Paparan asap buatan rokok elektrik dapat berkontribusi terhadap kesehatan seperti asma, mengi, sesak dada, penurunan fungsi paru-paru, dan PPOK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Desa Padangsambian Kaja, Kota Denpasar tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan *one group pra-posttest design*. Jumlah populasi sebanyak 491 orang dan sampel sebanyak 83 orang dengan menggunakan *probability sampling* yaitu *stratified random sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan yang dapat dilihat dari kenaikan rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan 71,20 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 93,55. Penelitian ini diuji menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan *p-value* = 0,000 < *alpha* (0,05) yang menandakan H_a diterima, ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Kota Denpasar. Saran: remaja putra dapat mencari informasi dari media lain untuk menambah pengetahuan serta diharapkan remaja putra tidak menggunakan rokok elektrik.

Kata kunci : Bahaya rokok elektrik, pengetahuan, *leaflet*

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN BAHAYA PENGGUNAAN ROKOK ELEKTRIK DALAM PENCEGAHAN PPOK PADA REMAJA PUTRA DI KOTA DENPASAR

Oleh : Ida Ayu Kadek Santhi Dewi

Penggunaan rokok elektrik (*e-cig*) mengalami peningkatan konsumsi selama beberapa tahun terakhir. Menurut Kementerian Kesehatan RI (2018) rokok elektrik memiliki fungsi yang sama dengan rokok, cara kerja rokok elektrik ini berbeda dengan rokok pada umumnya, penggunaan rokok elektrik cairan yang terdapat dalam rokok elektrik diubah menjadi uap dihisap oleh perokok dan masuk ke dalam paru-paru, sedangkan rokok pada umumnya berbahan dasar daun tembakau dan kemudian dibakar. Paparan asap buatan pada rokok elektrik menyebabkan masalah kesehatan secara akut dan kronis seperti asma, mengi (*wheezing*), sesak dada, penurunan fungsi paru-paru, iritasi pernapasan, dan obstruksi jalan pernapasan. Menurut Vestbo, et al (2020) dalam Aji & Susanti (2020) di tahun 2020 yang menduduki urutan kelima penyakit yang diderita di seluruh dunia adalah PPOK. Kementerian kesehatan menyatakan di Indonesia prevalensi PPOK yang terdiagnosis sebesar 2,4% pada tahun 2018.

Menurut data *World Health Organization* menyebutkan bahwa pada tahun 2020 mencapai 21 juta anak muda menjadi perokok berumur 13-15 tahun. Jika diperlihatkan menurut wilayah, Asia Tenggara memiliki persentase rata-rata perokok tertinggi pada remaja putra berumur 13-15 tahun sebanyak 9,2%. Wilayah selanjutnya yaitu Eropa sejumlah 8,8% dan Amerika 7,4%. (*World Health Organization*, 2021). Survei yang dilakukan *Global Adult Tobacco* (GATS) menyatakan prevalensi penggunaan rokok elektrik di Indonesia saat ini meningkat secara signifikan dari 0,3% pada tahun 2011 menjadi 3,0% pada tahun 2021, prevalensi rokok elektrik di kalangan laki-laki lebih tinggi yaitu tercatat sebesar 5,8% (GATS, 2022).

Berdasarkan data Provinsi Bali Riset Kesehatan Dasar (2018) proporsi pengguna rokok elektrik terbanyak terdapat pada kelompok umur 15-19 tahun

sebanyak 20,33% Proporsi pengguna rokok elektrik di Kota Denpasar sebanyak 6,81%. Penelitian yang dilakukan oleh Putra, dkk (2017) menyatakan proporsi siswa yang menggunakan rokok elektrik ini dapat dikatakan cukup tinggi. Tingginya penggunaan rokok elektrik ini berhubungan dengan masuknya produk rokok elektrik dan menjadikan sebuah *trend* di Indonesia, salah satunya di Kota Denpasar. Pengguna rokok elektrik ini didominasi oleh remaja laki-laki yaitu sebanyak 43,8%.

Menurut penelitian Goniewicz et al, (2012) dalam Putra dkk (2017) menyatakan bahwa proporsi pengguna rokok elektrik pada laki-laki cenderung lebih tinggi karena masih adanya anggapan bahwa merokok merupakan simbol kejantanan. Hal tersebut didukung juga oleh penelitian Pirda Puspitawati, Putu & Nyoman Widyantini (2021) di Kota Denpasar yang menyatakan bahwa proporsi pengguna rokok elektrik lebih banyak pada remaja putra yaitu 32,20%. Remaja putra ini berpeluang 6,25 kali lebih besar untuk menggunakan rokok elektrik karena laki-laki cenderung menyesuaikan sikap terhadap pengaruh lingkungan serta mempunyai jiwa rasa ingin tahu yang tinggi.

Pendidikan kesehatan merupakan pemberian pengetahuan kepada remaja dalam meningkatkan pengetahuan dan pemahaman remaja tentang bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK. Dengan diberikannya pendidikan kesehatan pada remaja khususnya remaja putra akan menambah wawasan tentang bahaya penggunaan rokok elektrik terutama bagi kesehatan. Pendidikan kesehatan dapat diberikan dengan berbagai media, salah satunya menggunakan media *leaflet*. Media cetak *leaflet* adalah selebar kertas yang berisi tulisan cetak tentang suatu masalah khususnya untuk suatu sasaran dengan tujuan tertentu (Eliana dan Sumiati, 2016).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Desa Padangsambian Kaja, Kota Denpasar. Jenis penelitian ini adalah *pre-eksperimental* dengan *one group pra posttest design*. Jumlah sampel sebanyak 83 orang dengan menggunakan *probability sampling* yaitu *stratified random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Desa Padangsambian Kaja. Jumlah populasi dalam penelitian ini

adalah 491 orang dengan jumlah sampel 83 orang. Data dikumpulkan dengan metode mengisi lembar kuesioner pengetahuan bahaya rokok elektrik dalam pencegahan PPOK.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan responden yang berpengetahuan baik dari 25 responden (30,1%) menjadi 79 responden (95,2%). Rata-rata pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan 71,20 dan setelah diberikan pendidikan kesehatan meningkat menjadi 93,55. Hasil penelitian diuji dengan menggunakan uji *Wilcoxon* karena data berdistribusi tidak normal atau bersifat non parametrik sehingga didapatkan hasil $p\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$. Hal ini menunjukkan bahwa ada pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra di Kota Denpasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan Bahaya Penggunaan Rokok Elektrik Dalam Pencegahan PPOK Pada Remaja Putra di Kota Denpasar”**. Yang telah dilaksanakan di Desa Padangsambian Kaja, Kota Denpasar Tahun 2023, dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M,Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, SST.S.Kep.,Ns.M.Erg selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Gusti Ketut Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Drs I Wayan Mustika.,M.Kes selaku ketua yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku anggota yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.S.Kep.Ns.,M.Kes selaku anggota yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Ketua STT di Desa Padangsambian Kaja yang telah membantu dan memberikan izin penelitian di masing-masing Dusun.
10. Keluarga, sahabat, serta semua pihak yang telah memberikan semangat dan bantuan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Dalam skripsi ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.

Denpasar, 5 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan umum	8
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat teoritis.....	9
2. Manfaat praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Pendidikan Kesehatan Pada Remaja	11
1. Konsep dasar remaja	11
2. Konsep dasar pendidikan kesehatan pada remaja	14
3. Konsep dasar pengetahuan	17
B. Konsep Rokok Elektrik Dalam Pencegahan PPOK Pada Remaja	21

1. Konsep dasar rokok elektrik.....	21
2. PPOK sebagai dampak dari penggunaan rokok elektrik pada remaja.....	26
3. Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan <i>leaflet</i> terhadap pengetahuan bahaya penggunaan rokok elektrik dalam pencegahan PPOK pada remaja putra	29
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	33
1. Variabel penelitian	33
2. Definisi operasional variabel.....	33
C. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian.....	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian	37
D. Populasi dan Sampel	37
1. Populasi penelitian	37
2. Sampel penelitian	37
3. Jumlah dan besar sampel	38
4. Teknik sampling.....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
1. Jenis data yang dikumpulkan	40
2. Cara pengumpulan data	40
F. Instrumen pengumpulan data	42
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	44
1. Pengolahan data.....	44
2. Analisa data	45
H. Etika Penelitian.....	46
1. <i>Respect for person</i> (menghormati atau menghargai manusia)	46
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	47
3. <i>Justice</i> (keadilan).....	47
4. <i>Beneficience</i> (manfaat).....	47

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil.....	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	57
C. Kelemahan Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel	34
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Remaja.....	49
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Remaja	50
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Remaja	50
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i>	51
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Setelah diberikan Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i>	52
Tabel 7	Hasil Analisis Deskriptif Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan <i>Leaflet</i> Terhadap Pengetahuan Bahaya Penggunaan Rokok Elektrik Dalam Pencegahan PPOK Pada Remaja Putra di Desa Padangsambian Kaja.....	52
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Usia Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah diberikan Perlakuan.....	53
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan.....	54
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan.....	55
Tabel 11	Hasil Analisis Uji <i>Wilcoxon</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Struktur Dasar Rokok Elektrik.....	23
Gambar 2	Perkembangan Teknologi Rokok Elektrik.....	24
Gambar 3	Kerangka Konsep Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Bahaya Penggunaan Rokok Elektrik Dalam Pencegahan PPOK Pada Remaja Putra.....	32
Gambar 4	Rancangan Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Bahaya Penggunaan Rokok Elektrik Dalam Pencegahan PPOK Pada Remaja Putra.....	35
Gambar 5	Alur Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Bahaya Penggunaan Rokok Elektrik Pada Remaja Putra.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	71
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	72
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	74
Lampiran 5	Kisi-kisi Kuesioner.....	78
Lampiran 6	Instrument Kuesioner Penelitian.....	79
Lampiran 7	Hasil Uji Validitas.....	82
Lampiran 8	Master Tabel Pengumpulan Data.....	88
Lampiran 9	Hasil Analisa Frekuensi Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan.....	101
Lampiran 10	Hasil Analisa Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan..	102
Lampiran 11	Hasil Analisa Frekuensi Berdasarkan Umur, Pendidikan, Pekerjaan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberi Perlakuan.....	103
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas	105
Lampiran 13	Hasil Uji <i>Wilcoxon</i>	107
Lampiran 14	Satuan Acara Penyuluhan.....	108
Lampiran 15	Surat Ijin Uji Validitas.....	119
Lampiran 16	Surat Ijin Penelitian.....	120
Lampiran 17	Dokumentasi Penelitian.....	121
Lampiran 18	Lembar <i>Ethical Approval</i>	122
Lampiran 19	Bukti Validasi Bimbingan Skripsi.....	123
Lampiran 20	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	124
Lampiran 21	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	125
Lampiran 22	Hasil Uji Turnitin.....	126