

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai perbedaan tekanan darah pada pasien hipertensi primer di Puskesmas II Denpasar Utara sebelum dan sesudah terapi *acupressure taichong acupoint* secara mandiri, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Berdasarkan karakteristik responden didapatkan responden mayoritas berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 31 orang. Responden mayoritas berusia 56-60 tahun yang berjumlah 14 responden (36.8%) dengan jenis kelamin terbanyak yaitu perempuan sejumlah 11 orang (78.6%)
2. Rata-rata tekanan darah sebelum diberikan perlakuan (*pre-test*) yaitu, untuk tekanan darah sistole didapatkan hasil nilai rata-rata yaitu sebesar 152.03 mmHg sedangkan untuk nilai rata-rata tekanan darah diastole didapatkan hasil 94.71 mmHg.
3. Nilai tekanan darah sesudah diberikan perlakuan (*post-test*) didapatkan nilai rata-rata tekanan darah sistole yaitu 138.13 mmHg dan untuk nilai rata-rata tekanan darah diastole didapatkan hasil 83.66 mmHg.
4. Terdapat perbedaan sistole dan diastole pada pasien hipertensi primer di Puskesmas II Denpasar Utara sebelum dan sesudah terapi *acupressure taichong acupoint* secara mandiri, dengan *p-value* $0.000 < 0.05$ yang menunjukkan bahwa H_a diterima. Dapat diartikan bahwa adanya perbedaan tekanan darah

pada pasien hipertensi primer di Puskesmas II Denpasar Utara sebelum dan sesudah terapi *acupressure taichong acupoint* secara mandiri.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang nantinya dapat dijadikan masukan. Adapun saran yang diajukan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Perawat di Puskesmas II Denpasar Utara

Disarankan untuk perawat pelaksana selain memberikan tindakan farmakologis dapat juga memberikan edukasi mengenai tindakan non farmakologis yaitu terapi *acupressure taichong acupoint* secara mandiri.

2. Bagi Masyarakat

Dari penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat bermanfaat dan menambahkan informasi mengenai intervensi yang dapat dilakukan secara mandiri dirumah dalam membantu menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

3. Bagi Penderita Hipertensi Primer

Diharapkan bagi penderita hipertensi primer yang telah dijadikan responden dalam penelitian ini dapat melakukan terapi *acupressure taichong acupoint* secara mandiri dirumah, dengan melakukan pemijatan (kearah kiri untuk melemahkan yin) sebanyak 30x selama 3 menit setiap hari. Sehingga terapi ini dapat membantu dalam menurunkan tekanan darah dan dapat mengontrol tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam intervensi secara non farmakologis untuk membantu

menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menggunakan kelompok kontrol sebagai perbandingan dengan kelompok perlakuan.