

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan mengenai Efektivitas Pemberian Akupresur *Hegu Acupoint* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata *pretest* tekanan darah sistole sebelum diberikan akupresur *hegu acupoint* sebesar 152,23 mmHg dengan nilai tekanan darah sistole terendah 140 mmHg dan tertinggi 175 mmHg, sedangkan nilai rata-rata *pretest* tekanan darah diastole sebesar 95,17 mmHg dengan nilai tekanan darah diastole terendah 90 mmHg dan tertinggi 102 mmHg.
2. Nilai rata-rata *post-test* tekanan darah sistole sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* sebesar 141,63 mmHg dengan nilai tekanan darah sistole terendah 126 mmHg dan tertinggi 170 mmHg, sedangkan nilai rata-rata *post-test* tekanan darah diastole sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* sebesar 89,13 mmHg dengan nilai tekanan darah diastole terendah 78 mmHg dan tertinggi 96 mmHg.
3. Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* pada sistole dan diastole sebesar 10,6 mmHg dan 6,033 mmHg dengan *p-value* $0,000 < 0,05$. Artinya pemberian akupresur *hegu acupoint* efektif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Perawat dan Pemegang Program

Pada penelitian ini terbukti bahwa akupresur *hegu acupoint* dapat membantu menurunkan tekanan darah bagi penderita hipertensi primer, maka disarankan kepada perawat dan pemegang program dapat memberikan edukasi secara lisan terkait pemberian terapi non-farmakologi khususnya pemberian akupresur *hegu acupoint* untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi primer.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan mampu mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode penelitian jenis *Pretest-Posttest with Control Group Design* untuk mengetahui perbedaan penurunan tekanan darah, serta disarankan untuk memperhatikan waktu minum obat antihipertensi bagi penderita hipertensi primer agar tidak terjadi bias penurunan tekanan darah.