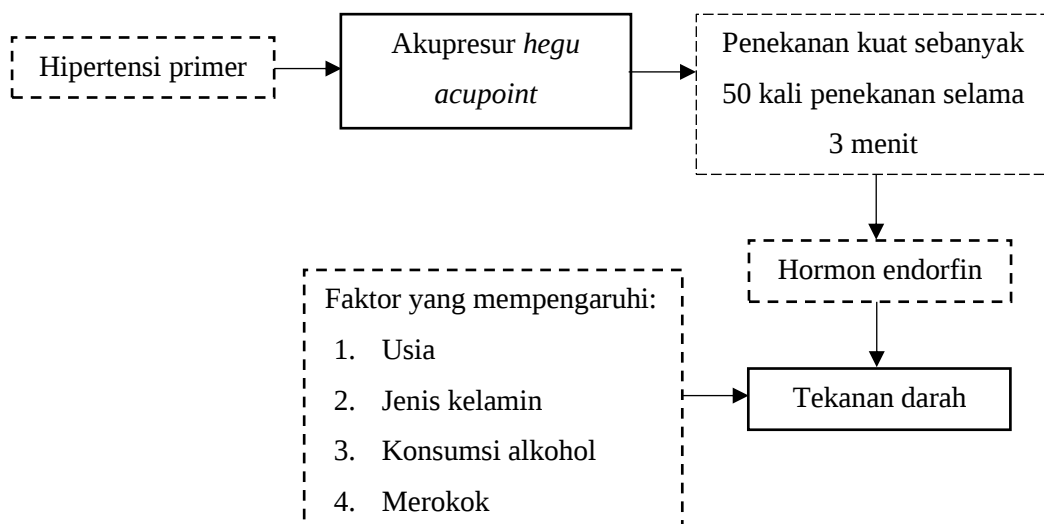


BAB III

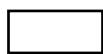
KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep merupakan abstraksi dari suatu realita supaya mampu dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang mendeskripsikan hubungan antara variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti. Kerangka konsep membantu peneliti dalam mengaitkan hasil penemuan dengan teori (Indriawati, 2021). Kerangka konsep pada penelitian ini diuraikan sebagai berikut.



Keterangan:



: Variabel yang diteliti



: Variabel yang tidak diteliti



: Alur pikir

Gambar 2 Kerangka Konsep Efektivitas Pemberian Akupresur *Hegu Acupoint* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel merupakan suatu sifat atau fenomena yang memperlihatkan sesuatu agar dapat diamati dan memiliki nilai yang berbeda-beda (Achmad, 2022). Variabel dari penelitian ini yaitu antara lain:

a. Variabel bebas

Vabel bebas (*independent variable*) yaitu variabel yang memengaruhi variabel terikat (*dependent variable*). Variabel bebas umumnya dicermati, diukur, dan dimanipulasi untuk memahami pengaruh atau hubungan terhadap variabel lainnya (Nursalam, 2015). Variabel bebas pada penelitian ini yaitu pemberian akupresur *hegu acupoint*.

b. Variabel terikat

Variabel terikat (*dependent variable*) yaitu variabel yang dipengaruhi karena adanya variabel bebas (*independent variable*) (Sugiyono, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini yaitu tekanan darah pada penderita hipertensi primer.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel adalah menjelaskan semua variabel secara operasional yang berhubungan dengan kerangka konsep penelitian sehingga peneliti mampu melaksanakan pengukuran atau observasi dengan seksama terhadap suatu fenomena atau objek yang diamati (Setiana dan Nuraeni, 2018). Definisi operasional variabel penelitian ini akan diuraikan dalam tabel 2 berikut.

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
1	2	3	4	5
Akupresur <i>Hegu</i> <i>Acupoint</i>	Akupresur <i>hegu acupoint</i> yaitu tindakan pemijatan pada titik LI 4 yang terletak di antara os metacarpal I dan II pertengahan tepi radial os metacarpal II atau terletak antara ibu jari dan jari telunjuk yang dilakukan pada punggung tangan sebelah kiri dengan arah memijat berlawanan jarum jam sebanyak 1x50 kali penekanan kuat dalam posisi duduk selama 3 menit.	SOP Terapi Akupresur <i>Hegu</i> <i>Acupoint</i>	-	-
Tekanan darah	Pengukuran tekanan darah dengan menggunakan <i>sphygmomanometer digital</i> yang dilakukan pada lengan kiri, sebelum dan sesudah dilakukan tindakan akupresur <i>hegu acupoint</i> dengan posisi duduk, serta hasil akan muncul secara otomatis.	<i>Sphygmomanometer digital</i>	Interval	Tekanan darah dalam bentuk mmHg

C. Hipotesis

Hipotesis adalah dugaan sementara terhadap hubungan, perbedaan atau pengaruh suatu variabel atau antar variabel yang telah dikaji oleh peneliti melalui berbagai sumber yaitu teori, hasil penelitian, temuan lapangan, ataupun logika. Hipotesis dapat dibuktikan kebenarannya melalui data ilmiah yang didapatkan di lapangan oleh peneliti (Nurlan, 2019). Hipotesis dari penelitian ini adalah hipotesis alternatif (H_a) yaitu pemberian akupresur *hegu acupoint* efektif terhadap penurunan

tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023.