

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU ACUPOINT*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**



Oleh:

I GUSTI AYU SARAH PUTRI DEVAYANTHI
NIM. P07120219011

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU ACUPOINT*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

I GUSTI AYU SARAH PUTRI DEVAYANTHI

NIM. P07120219011

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

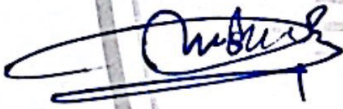
LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU ACUPOINT* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS I DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Diajukan oleh:
IGUSTI AYU SARAH PUTRI DEVAYANTHI
NIM. P07120219011

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S. Kep., M. Kes.
NIP.196106241987032002

Pembimbing Pendamping:



I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S. Kp., M. Kep., Sp. MB.
NIP.197108141994021001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU ACUPOINT*
TERHADAP TEKanan DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:
IGUSTI AYU SARAH PUTRI DEVAYANTHI
NIM. P07120219011

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes.
NIP.196509131989031002
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP.196709281990031001
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

(Ketua)

(Anggota)

(Anggota)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep.
NIP. 196812311992031020

**THE EFFECTIVENESS OF GIVING HEGU ACUPOINT ACUPRESSURE
ON BLOOD PRESSURE IN PRIMARY HYPERTENSION PATIENTS
AT PUBLIC HEALTH CENTER I WEST DENPASAR IN 2023**

ABSTRACT

Hypertension is someone who has systolic and diastolic blood pressure of 140/90 mmHg or more. The steps that can be taken in dealing with the problem of hypertension are treatment with hegu acupoint acupressure therapy. The purpose of this study is to determine the effectiveness of giving hegu acupoint acupressure on blood pressure in patients with primary hypertension at Public Health Center I West Denpasar in 2023. The type of research is a pre-experimental design with one group pretest and post-test design. The sampling technique is probability sampling with simple random sampling. The number of samples used in this study were 30 respondents with primary hypertension at Public Health Center I West Denpasar with the sample calculation using the Pocock formula. Statistical testing used the Paired Sample T-Test with a difference in blood pressure obtained, namely systolic blood pressure of 10,6 mmHg and diastolic blood pressure of 6,033 mmHg. The significance value of blood pressure before and after being given hegu acupoint acupressure is $0.000 < 0.05$, which means that giving hegu acupoint acupressure is effective in reducing blood pressure in primary hypertension sufferers at Public Health Center I West Denpasar in 2023. Based on this research, hegu acupoint acupressure can be used as a non therapeutic therapy. pharmacology in lowering blood pressure.

Keywords: *Acupressure Hegu Acupoint, Hypertension, Blood Pressure*

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN AKUPRESUR *HEGU ACUPOINT*
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI PRIMER DI PUSKESMAS I
DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi adalah seseorang yang mempunyai tekanan darah sistolik dan diastolik 140/90 mmHg atau lebih. Adapun langkah yang dapat dilakukan dalam menangani masalah hipertensi yaitu dengan dilakukannya pengobatan terapi akupresur *hegu acupoint*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui efektivitas pemberian akupresur *hegu acupoint* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan adalah *pre experiment design* dengan rancangan *one group pretest and post-test design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 30 responden penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat dengan perhitungan sampel menggunakan rumus *Pocock*. Pengujian statistik menggunakan *Paired Sampel T-Test* dengan selisih tekanan darah yang didapatkan yaitu tekanan darah sistole sebesar 10,6 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 6,033 mmHg. Nilai signifikansi tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* bernilai $0,000 < 0,05$ yang artinya pemberian akupresur *hegu acupoint* efektif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023. Berdasarkan penelitian ini maka akupresur *hegu acupoint* dapat dijadikan terapi non farmakologi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci: Akupresur *Hegu Acupoint*, Hipertensi, Tekanan Darah

RINGKASAN PENELITIAN

Efektivitas Pemberian Akupresur *Hegu Acupoint* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023

Oleh: I Gusti Ayu Sarah Putri Devayanthi

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan penyakit yang dapat membunuh manusia secara tidak terduga atau disebut *the silent killer* (Ulfa and Imam Nugroho, 2021). Dinyatakan hipertensi jika seseorang mempunyai tekanan darah sistolik dan diastolik 140/90 mmHg atau lebih (Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2021). Selain itu, hipertensi dapat terdeteksi saat seseorang melakukan pemeriksaan fisik untuk penyakit tertentu yang tidak disadari terkena komplikasi (Ulfa and Imam Nugroho, 2021).

Adapun langkah yang bisa dilakukan untuk menangani masalah tekanan darah tinggi yaitu dengan pengobatan. Terdapat dua cara pengobatan hipertensi yang sudah diketahui yaitu menggunakan terapi farmakologi dan terapi non-farmakologi. Salah satu pengobatan terapi non-farmakologi adalah dengan terapi akupresur (Tim MGMP Pati, 2015).

Akupresur adalah salah satu metode pengobatan tradisional dari Cina. Akupresur merupakan suatu pengobatan dengan dilakukannya penekanan lembut memakai jari telunjuk atau ibu jari terhadap titik-titik tertentu (Ikhsan, 2019). Pemijatan untuk tujuan menguatkan atau *yang* dapat dilakukan dengan memijat sebanyak 30 kali tekanan searah jarum jam, sedangkan pemijatan untuk tujuan melemahkan atau *yin* dapat dilakukan sebanyak 30-50 kali tekanan berlawanan jarum jam (30 kali penekanan selama 2 menit) (Nies and Melanie Mc Ewen, 2018). Terdapat beberapa titik-titik akupresur yang bermanfaat bagi penderita hipertensi salah satunya yaitu titik *hegu/Large Intestine* nomor 4 (LI 4) (Heryyanoor, 2022).

Pada penelitian ini memberikan terapi non-farmakologi akupresur *hegu acupoint* yang terletak di antara os metacarpal I dan II pertengahan tepi radial os metacarpal II atau terletak antara ibu jari dan jari telunjuk yang dilakukan pada punggung tangan sebelah kiri dengan arah memijat berlawanan jarum jam sebanyak

50 kali penekanan kuat dalam posisi duduk selama 3 menit, serta pemijatan hanya dilakukan dalam 1 kali pertemuan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian akupresur *hegu acupoint* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *pre experiment design* dengan rancangan *one group pretest and post-test design*. Dalam penelitian ini akan dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dilakukannya intervensi, lalu setelah dilakukannya intervensi akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali untuk membandingkan hasil sebelum dan sesudah perlakuan. Pada penelitian ini teknik sampling yang digunakan yaitu *probability sampling* dengan jenis *simple random sampling*. Penentuan besarnya sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Pocock dengan jumlah sampel yang didapatkan yaitu sebanyak 30 orang, dan hanya menggunakan 1 kelompok.

Adapun hasil selisih tekanan darah yang didapatkan sebelum dan sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* yaitu tekanan darah sistole sebesar 10,6 mmHg dan tekanan darah diastole sebesar 6,033 mmHg. Hasil pengujian menggunakan *Paired Sampel T-Test* dapat diketahui nilai signifikansi sebelum dan sesudah diberikan akupresur *hegu acupoint* bernilai $0,000 < 0,05$. Jadi, dapat disimpulkan bahwa H_a diterima, artinya pemberian akupresur *hegu acupoint* efektif terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian akupresur *hegu acupoint* dalam menurunkan tekanan darah dengan memperhatikan kembali kelemahan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini juga diharapkan dapat dijadikan edukasi dari perawat dan pemegang program kepada penderita hipertensi primer tanpa komplikasi dalam terapi non-farmakologi yaitu untuk menurunkan tekanan darah berupa media leaflet atau edukasi secara lisan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Skripsi yang berjudul **“Efektivitas Pemberian Akupresur *Hegu Acupoint* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep. An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Keluarga khususnya Nyoman Uriani selaku nenek peneliti yang selalu memberikan motivasi dan doa dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun skripsi ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 03 Mei 2023



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	1
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	9
1. Pengertian hipertensi	9
2. Etiologi hipertensi	9
3. Klasifikasi tekanan darah pada hipertensi	10
4. Patofisiologi hipertensi.....	11
5. Faktor risiko penyebab hipertensi	12
6. Tanda dan gejala hipertensi	15
7. Komplikasi hipertensi.....	16
8. Penatalaksanaan hipertensi	17
B. Konsep Dasar Terapi Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	20
1. Pengertian terapi akupresur <i>hegu acupoint</i>	20
2. Indikasi dan kontraindikasi terapi akupresur <i>hegu acupoint</i>	21

3. Hal-hal yang diperhatikan sebelum melakukan terapi akupresur <i>hegu acupoint</i>	22
4. Pengaruh terapi akupresur <i>hegu acupoint</i> terhadap tekanan darah	23
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	25
1. Variabel	25
2. Definisi operasional variabel.....	25
C. Hipotesis.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
1. Tempat penelitian	30
2. Waktu penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
3. Teknik sampling	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	33
2. Cara pengumpulan data	33
3. Alat pengumpulan data.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	36
1. Pengolahan data.....	36
2. Analisis data	37
G. Etika Penelitian	38
1. <i>Respect for persons</i> /menghormati harkat dan martabat manusia..	38
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan	39
3. <i>Justice</i> /keadilan	39
4. <i>Beneficience</i> (berbuat baik) dan <i>non maleficience</i> (tidak merugikan)	39
.....	39

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
1. Kondisi lokasi penelitian	40
2. Karakteristik subjek penelitian	41
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian berdasarkan variabel penelitian	43
4. Hasil analisis data	44
B. Pembahasan.....	46
1. Tekanan darah pada penderita hipertensi primer sebelum diberikan akupresur <i>hegu acupoint</i> di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023	46
2. Tekanan darah pada penderita hipertensi primer sesudah diberikan akupresur <i>hegu acupoint</i> di Puskesmas I Denpasar Barat tahun 2023	48
3. Efektivitas pemberian akupresur <i>hegu acupoint</i> terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	50
C. Kelemahan Penelitian.....	51
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Simpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Orang Dewasa (usia ≥ 18 tahun)	10
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	42
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 5	Tekanan Darah Responden Sebelum Diberikan Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	43
Tabel 6	Tekanan Darah Responden Sesudah Diberikan Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	44
Tabel 7	Uji Normalitas Tekanan Darah.....	44
Tabel 8	Selisih Tekanan Darah Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	21
Gambar 2	Kerangka Konsep Efektivitas Pemberian Akupresur <i>Hegu Acupoint</i> terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	24
Gambar 3	Rancangan Penelitian Efektivitas Pemberian Akupresur <i>Hegu Acupoint</i> terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023	28
Gambar 4	Alur Penelitian Efektivitas Pemberian Akupresur <i>Hegu Acupoint</i> terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer di Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 5	Lembar Pengumpulan Data	67
Lampiran 6	Master Tabel.....	68
Lampiran 7	SOP Terapi Akupresur <i>Hegu Acupoint</i>	70
Lampiran 8	SOP Pengukuran Tekanan Darah	71
Lampiran 9	Hasil Output SPSS.....	73
Lampiran 10	Surat Studi Pendahuluan.....	76
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Etik	77
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian	78
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian.....	79
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan	80
Lampiran 15	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	81
Lampiran 16	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	82
Lampiran 17	Bukti Hasil Turnitin.....	83