

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan pembahasan mengenai analisis perbedaan usia ibu hamil dan tingkat kepatuhan ibu dalam konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang anemia dan tidak anemia di Puskesmas Kuta Selatan dapat disimpulkan:

1. Ibu hamil dengan usia yang tidak berisiko sebagian besar diperoleh oleh ibu hamil yang tidak anemia sebanyak 43 orang (97,70%), sedangkan pada ibu hamil yang anemia sebanyak 35 orang (79,55%) berada di kategori usia tidak berisiko (20-35 tahun).
2. Ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe sebagian besar diperoleh oleh ibu hamil yang anemia yaitu sebanyak 41 orang (93,20%), sedangkan pada ibu hamil yang tidak anemia menunjukkan bahwa sebanyak 10 (22,70%) ibu hamil yang tidak patuh dalam mengonsumsi tablet Fe.
3. Hasil uji *Chi-square* antara variabel kejadian anemia dengan kategori usia ibu hamil diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,007$ ($p < 0,05$) maka (H_0 ditolak) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan usia pada ibu hamil yang anemia dan tidak anemia dengan nilai OR yaitu 11,057.
4. Hasil uji *Chi-square* antara variabel kejadian anemia dengan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe diperoleh nilai $p\text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$) maka (H_0 ditolak) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang anemia dan tidak anemia dengan nilai OR yaitu 0,022.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat beberapa saran yang peneliti ingin sampaikan, yaitu:

1. Bagi Institusi

Pemerintah serta petugas kesehatan dapat mengencangkan pemberian tablet Fe pada ibu hamil dan melakukan pengawasan atau pemantauan pada ibu dalam mengonsumsi obat dengan beberapa metode pemantauan yang dapat dilakukan serta memberikan edukasi bagi ibu hamil saat melakukan kunjungan kehamilan terkait dengan manfaat dan pentingnya konsumsi tablet Fe secara rutin. Petugas kesehatan dapat memberikan pelayanan yang terstandar dan menganjurkan ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin serta melakukan pemeriksaan darah berulang untuk menangani dengan segera apabila ditemukan risiko yang dapat terjadi pada ibu selama kehamilannya.

2. Bagi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi bagi perawat untuk mengembangkan intervensi atau prosedur dalam melaksanakan tindakan keperawatan dalam mengatasi kejadian anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi maupun dasar acuan bagi peneliti selanjutnya terkait dengan menganalisis perbedaan usia ibu hamil dan tingkat kepatuhan konsumsi tablet Fe pada ibu hamil yang anemia dan tidak anemia dengan menggunakan metode perhitungan sisa obat yang didapatkan dengan dilakukan secara berkala.