

**LAMPIRAN - LAMPIRAN**

Lampiran 1

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN ASUHAN KEPERAWATAN  
MENEJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN KOMPLEMENTER DAUN SALAM DI BANJAR  
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG**

NO	Kegiatan	Bulan															
		Maret				April				Mei				1			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1			
1	Mengajukan Judul KIAN		■														
2	Study Pendahuluan			■													
3	Pengurusan Ijin Penelitian				■												
4	Pengumpulan Data					■	■	■	■								
5	Analisa data					■	■	■	■								
6	Penyusunan Laporan					■	■	■	■								
7	Ujian Hasil Penelitian									■	■	■	■				
8	Revisi Laporan											■	■				
9	Pengumpulan KIAN													■	■	■	■

Lampiran 2

**ANGGARAN BIAYA PENELITIAN ASUHAN KEPERAWATAN MENEJEMEN  
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN TINDAKAN KOMPLEMENTER DAUN SALAM DI  
BANJARASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG**

(Study dilakukan di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng )

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai berikut :

No	Rencana Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x @satuan (Rp)	Jumlah
<b>Tahapan Persiapan</b>			
1	Pembelian ATK a. Map b. Pulpen c. Kertas HVS A4 d. Tinta Printer	5 x Rp 2.000,- 2 x Rp. 3.000,- 1 rim x Rp. 50.000,- Rp. 100.000,-	Rp. 10.000,00 Rp. 6.000,00 Rp. 50.000,00 Rp. 100.000,00
2	Revisi Karya Tulis	4 x 25. 000,-	Rp. 100.000,00
<b>Tahapan Pelaksanaan</b>			
1	Pengurusan surat ijin penelitian	Rp. 5.000,-	Rp. 5.000,00
2	Penggandaan lembar persetujuan	2 x Rp. 1.000,-	Rp. 2.000,00
3	Penggandaan lembar kuisioner	2 x Rp. 1.000,-	Rp. 2.000,00
4	Transport penelitian	7 x Rp. 10.000,-	Rp. 70.000,00
5	Daun Salam	1 x Rp. 5.000,-	Rp. 5.000,00
6	Konsumsi penelitian	3 x Rp. 10.000,-	Rp. 30.000,00
<b>Tahap Akhir</b>			
1	Penggandaan penelitian	4 x Rp. 45.000,-	Rp. 180.000,00
2	Revisi penelitian	1 x Rp. 40.000,-	Rp. 40.000,00
3	Jilid cover penelitian	1 x Rp. 30.000,-	Rp. 30.000,00
<b>Total</b>			Rp. 580.000,00

Lampiran 3

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI HERBAL  
(REBUSAN DAUN SALAM) BAGI PENDERITA HIPERTENSI**

a. Alat yang dibutuhkan:

- 1) Panci
- 2) Gelas
- 3) Saringan
- 4) Daun salam 10 gr
- 5) Air 360cc
- 6) Sendok

b. Pra interaksi

- 1) Persiapkan alat alat yang di perlukan
- 2) Cuci tangan

c. Tahap Kerja

- 1) Beri salam, panggil responden dengan namanya, dan perkenalkan diri.
- 2) Menanyakan keluhan /kondisi responden
- 3) Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan hal yang perlu di lakukan oleh klien selama air rebusan daun salam dilakukan.
- 4) Berikan kesempatan pada klien atau keluarga untuk bertanya sebelum terapi di lakukan.
- 5) Lakukan pengkajian untuk mendapatkan keluhan dan kebutuhan komplementer yang di perlukan
- 6) Persiapkan alat alat yang sudah di sediakan seperti panci , gelas

7) Cuci daun salam hingga bersih 8) Siapkan panci yang berisi air lalu masukan daun salam

9) Rebus daun salam hingga mendidih

10) Tuangkan air rebusan daun salam ke dalam gelas, dan konsumsi 2x/hari di pagi dan sore hari

d. Terminasi

1) Beritahu responden bahwa tindakan sudah selesai dilakukan

2) Evaluasi perasaan klien

3) Rapikan alat dan cuci tangan

e. Hasil

1) Evaluasi hasil kegiatan dan respon klien setelah tindakan

2) Lakukan kontrak untuk terapi selanjutnya

3) Akhiri kegiatan dengan cara yang baik

4) Cuci tangan

f. Dokumentasi

1) Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan

2) Catat hasil tindakan ( respon subjektif dan objektif)

Lampiran 4

## LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Kepada : Calon Responden Penelitian

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswi Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan :

Nama : Herliah

NIM : P07120322027

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Asuhan Keperawatan Menejemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi Dengan Tindakan Komplementer Daun Salam Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng**”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah mengurangi nyeri dan mengontrol tekanan darah pada pasien Hipertensi dengan pemberian air kelapa wulung diharapkan dapat menjadi terapi sederhana yang dilakukan dirumah.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan saudara(i) sebagai responden. Peneliti mengharapkan tanggapan atau jawaban yang saudara(i) berikan dengan pendapat saudara(i) tanpa dipengaruhi oleh orang lain. Peneliti menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara(i).

Atas perhatian dan kesediaan bapak/ ibu/ saudara(i) untuk menjadi responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, April 2023

Herliah  
NIM: P07120322027

Lampiran 5  
**Dokumentasi**



Gambar 2: Pemeriksaan Hipertensi Pada Pasien



Gambar 3: Air Rebusan Daun Salam

ASUHAN KEPERAWATAN  
MENJAGA KESTABILAN  
TEKANAN DARAH PADA  
PENDERITA HIPERTENSI  
DENGAN TINDAKAN  
KOMPLEMENTER DAUN SALAM  
DI BANJAR ASEMAM KANGIN  
DESA TIBUBENENG

---

**Submission date:** 08-May-2023 05:37PM (UTC+0700)  
by Herliah .

**Submission ID:** 2087433964

**File name:** null.docx (153.55K)

**Word count:** 8912

**Character count:** 58386



Lampiran 7

ASUHAN KEPERAWATAN MENJAGA KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN TINDAKAN KOMPLEMENTER DAUN SALAM DI BANJAR ASEMAM KANGIN DESA TIBUBENENG

ORIGINALITY REPORT

<b>22%</b>	<b>18%</b>	<b>10%</b>	<b>5%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>www.banjirembun.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>2</b>	<b>ariebencolenk.blogspot.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Universitas Jenderal Achmad Yani</b> Student Paper	<b>&lt;1%</b>
<b>4</b>	<b>eprints.unwahas.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<b>www.nerslicious.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>6</b>	<b>hanifahdian11.wordpress.com</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>7</b>	<b>repository.poltekkespalembang.ac.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>8</b>	<b>rsudpurihusada.inhilkab.go.id</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

## Lampiran 8

N I M	P07120322027
Nama Mahasiswa	Herliah
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	pengajuan judul kian	13 Mar 2023	✓
2	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	bimbingan judul kian	15 Mar 2023	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB 1	19 Mei 2023	✓
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB 1 KIAN	23 Mar 2023	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Lanjutkan BAB II hingga BAB III	28 Mar 2023	✓
4	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Lanjutkan BAB II hingga BAB III	31 Mar 2023	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	bimbingan BAB I, II, dan III	18 Apr 2023	✓
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, dan III	21 Apr 2023	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan halaman depan BAB I hingga BAB VI dan Daftar Pustaka	3 Mei 2023	✓
6	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Halaman Depan, BAB I sampai BAB VI serta Daftar Pustaka	5 Mei 2023	✓
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan KIAN lengkap	8 Mei 2023	✓
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan KIAN lengkap	8 Mei 2023	✓

Lampiran 9



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

(UNIT 15 LANTAI 1, 2 DAN 3)  
PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPURA MANDALA  
Jalan Raya Sempidi - Badung, Tel. Fax: (0361) 9009252  
MANGUPURA 80351

Mangupura, 31 Maret 2023  
Kepada  
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Badung.  
2. Kepala UPTD Puskesmas Kuta  
Utara  
di - tempat

Nomor : 423.4/435/Kesbangpol  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Pengambilan Data  
Studi Pendahuluan

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Nomor: KH.03.02/020/0637/2023 tanggal 30 Maret 2023 Perihal: Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan, maka Bupati Badung memberikan Rekomendasi Pengambilan Data Studi Pendahuluan kepada :

Nama : Herliah  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Gunung Lebah Gang VII No. 6, Br. Sari Buana, Desa Tegal  
Harum Denpasar Barat  
Nama Kampus : Politeknik Kesehatan Denpasar Kemenkes RI  
Alamat Kampus : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya Denpasar  
Lokasi : UPTD Puskesmas Kuta Utara  
Peserta : 1 (satu) orang  
Tujuan : Pengambilan Data Studi Pendahuluan  
Lama Kegiatan : 5 (lima) hari, tanggal 31 Maret 2023 – 04 April 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Pengambilan Data agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Pengambilan Data agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah atau Unit Organisasi setempat.
3. Selesai mengadakan Pengambilan Data agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung dan menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Pengambilan Data tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik).
4. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.



Tembusan disampaikan kepada:

1. Dandim 1611/Badung di Denpasar.
2. Kapotres Badung di Mangupura.
3. Inspektur Kabupaten Badung di Mangupura.
4. Yang Bersangkutan.




Dukunglah isi dan semangat dari dokumen ini dengan cara mengunduh aplikasi E-Signature yang diterbitkan oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung. Aplikasi ini dapat diunduh melalui platform QR Code yang tersedia pada dokumen ini atau secara langsung.

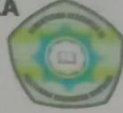
<https://wa.kabupatembadung.go.id/links/02f77a4d404b11e10000000000000000>

Informasi dan panduan resmi pemerintah kabupaten badung tersedia pada <https://wa.kabupatembadung.go.id>

Lampiran 10



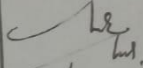

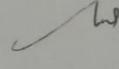


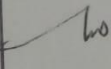
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



---

BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI


NAMA : Herliah  
 NIM : P07120322027  
 PROGRAM STUDI : Profesi Ners  
 JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI : Asuhan Keperawatan Menjaga Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dengan Tindakan Komplementer Daun Salam Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng  
 PEMBIMBING I : Dr I Wayan Mustika. M.Kes

NO	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	13/03/23	Bimbingan Judul Kian	Lanjutkan Bab 1	
2.	19/03/23	Bimbingan Bab 1	lanjutkan Bab 2 dan 3	
3.	28/03/23	Bimbingan Bab 1,2,3	perbaiki cara penulisan	
4.	18/04/23	Bimbingan Bab 1,2,3	Tambahkan materi lagi lanjutkan Bab. 4,5,6	
5.	3/05/23	Bimbingan Bab. 4,5,6	perbaiki penulisan	
6.	8/05/23	Bimbingan Kian lengkap	ACC Sidang	


2023.06.14 11:59

Ketua Jurusan Keperawatan

Lampiran 11



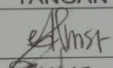
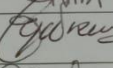
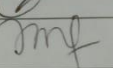
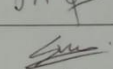
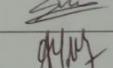
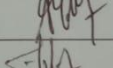
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



---

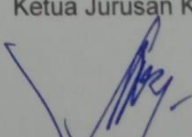
**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
**SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Herliah  
 NIM : P07120322027

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08/05/2023		Bunatih
2	Perpustakaan	08/05/2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	08/05/2023		Swar Suni
4	HMJ	08/05/2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	08/05/2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	08/05/2023		I. A kt Alit

**Keterangan :**  
 Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 11 Mei 2023  
 Ketua Jurusan Keperawatan,

  
**Ners. Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.**  
 NIP. 196812311992031020

2023.06.14 12:00

## Lampiran 12

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herliah  
NIM : P07120322027  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Desa Air Kuning Kab Jembrana  
Nomor HP/Email : 082147118279

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Pada Penderita Hipertensi Dengan Tindakan Komplementer Daun Salam di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2023

Yang menyatakan,



Herliah

P07120322027