

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan yang telah diberikan diberikan kepada pasien untuk proses pengelolannya sudah sesuai dengan teori asuhan keperawatan khususnya pasien dengan diagnosa Hipertensi yang telah diberikan terapi komplementer rebusan daun salam, supaya tekanan darah dapat terkontrol, sehingga dapat disimpulkan:

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa pasien mengeluh jika belum terlalu mengetahui tentang penyakit yang dideritanya. Setelah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital diketahui TD: Tidur: 140/80 mmHg, Duduk: 150/ 90 mmHg, Berdiri: 150/ 80 mmHg, Nadi: 89x/menit, RR: 20 x/menit, S: 36,3⁰ C.
2. Dari pengkajian yang telah dilakukan diagnosis yang ditegakkan adalah defisit Pengetahuan berhubungan dengan kurang terpapar informasi terkait penyakit hipertensi yang diderita ditandai dengan mena yang dihadapi serta menunjukkan persepsi yang keliru terhadap masalah yang dihadapi (hipertensi) TD: Tidur:140/80 mmHg, Duduk: 150/ 90 mmHg, Berdiri: 150/ 80 mmHg, Nadi: 89x/menit, RR: 20 x/menit, S: 36,3⁰ C.
3. Perencanaan dalam kasus kelolaan mengharapkan hasil pasien mengerti terhadap edukasi yang telah diberikan tentang terapi komplementer air rebusan daun salam untuk menjaga kestabilan tekanan darah pasien serta menerapkannya secara teratur.
4. Implementasi pada pasien dilakukan selama 7 x kunjungan yaitu setiap pagi hari.

Serta melakukan tehnik non farmakologi untuk mengontrol tekanan darah yaitu meminum air rebusan daun salam. komplementer yang diterapkan kepada pasien selama 7 hari berturut turut didapatkan hasil pada awal pengkajian tekanan darah pada pasien yaitu Tidur:150/80 mmHg, Duduk: 160/ 90 mmHg, Berdiri: 160/ 80 mmHg dan setelah dilakukan intervensi didapatkan hasil 140/80 mmHg (duduk). Sehingga dapat disimpulkan bahwa mengkonsumsi air rebusan daun salam secara rutin dapat membantu mengontrol tekanan darah.

5. Evaluasi yang telah dilakukan didapatkan hasil: pasien mengatakan bahwa mengetahui makanan apa saja yang perlu dihindari serta makanan yang dapat membantu mengontrol Hipertensi, pasien sudah mengonsumsi air rebusan daun salam untuk mengontrol tekanan darahnya. Tekanan darah: 140/80 mmHg (duduk), nadi teraba kuat, 80 x/menit, CRT <2 detik, warna kulit normal sawo matang.

B. Saran

1. Bagi institusi Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi baru, dalam memberikan terapi non farmakologis terhadap penurunan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia.

2. Bagi profesi keperawatan.

Hasil penelitian dapat memberikan suatu pengetahuan bagi pendidikan ilmu keperawatan, khususnya dalam memberikan terapi alternatif untuk penurunan tekanan darah tinggi.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian dapat menjadi bahan pertimbangan untuk memilih terapi non farmakologis yang tepat dan efektif dalam menurunkan tekanan darah tinggi

yaitu dengan mengkonsumsi air rebusan daun salam.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat merangsang penelitian tentang pengobatan alternatif untuk penurunan tekanan darah tinggi yang lebih efektif diberikan kepada penderita hipertensi.