

DAFTAR PUSTAKA

- Al Rahmad, A.H. (2017) 'Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi (Fe) terhadap Kadar Hemoglobin pada Wanita Bekerja', *Jurnal Kesehatan*, 8(3), p. 321. doi:[10.26630/jk.v8i3.509](https://doi.org/10.26630/jk.v8i3.509).
- Almatsier, S. 2002. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S (2009) Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amin, N. and Lestari, Y.N. (2018) 'Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Kebugaran Jantung Paru Santri Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya', *Medical and Health Science Journal*, 2(1). doi:[10.33086/mhsj.v2i1.590](https://doi.org/10.33086/mhsj.v2i1.590).
- Amir, N. and Djokosujono, K. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri di Indonesia: Literatur Review', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 15(2), p. 119. doi:[10.24853/jkk.15.2.119-129](https://doi.org/10.24853/jkk.15.2.119-129).
- Andarina, D., & Sumarmi, S. 2006. Hubungan Konsumsi Protein Hewani dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Balita Usia 13–36 Bulan. *The Indonesian Journal of Public Health*, 3(1), 19–23.
- Andriani, M., & Wirjatmadi, B. 2012. Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Angrainy, R., Fitri, L. and Wulandari, V. (2019) 'Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia', *Jurnal Endurance*, 4(2), p. 343. doi:[10.22216/jen.v4i2.4100](https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100).
- Arisman. (2010). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. (Suryani, Ed.) (Edisi 2). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badriah, D, L. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Refika Aditama, 2011.
- Briawan, D. 2014. Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. (Q. Rahmah & E. Tiar, Eds.). Jakarta: EGC
- Briawan. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC, 2016.
- Brookhart. 2008. The Effect of Altitude on Dosing and Response to Erythropoietin in ESRD. *Journal of the American Society of Nephrology*, 19(7), 1389–1395.

- Cahyati, D.P., Simanjuntak, B.Y. and Rizal, A. (2020) 'Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri dengan Pemberian Kukis Pelangi Ikan Gaguk (*Arius thalassinus*)', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), p. 223. doi:[10.26630/jk.v11i2.2133](https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2133).
- Depkes RI. 2005. Anemia Gizi dan Tablet Tambah Darah untuk Wanita Subur. Jakarta, Direktorat Gizi Masyarakat.
- Dewi, A. B., Pujiastuti, N., & Fajar, I. 2013. Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali . (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2020*. Bali: Dinas Kesehatan Provinsi Bali.
- Donna, R. (2021) 'Hubungan Kadar Hb dan IMT dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Gampong Lamteumen Barat', p. 8.
- Fakri, S. and Jananda, I. (2021) 'Hubungan Asupan Energi Dan Protein Dengan Status Gizi Santri Di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019', *Jurnal Syntax Fusion*, 1(07), pp. 194–203. doi:[10.54543/fusion.v1i07.36](https://doi.org/10.54543/fusion.v1i07.36).
- Falkingham M, Abdelhamid A, Curtis P, Fairweather-tait S, Dye L, Hooper L. The effects of oral iron supplementation on cognition in older children and adults : a systematic review and meta-analysis. 2010;1–16.
- FAO. 1972. Food Composition Table for Use in East Asia. Rome: FAO
- Fitriah, A.H., Supariasa, N., Riadi, B.D., Bakri, B. 2018. Buku Praktis : Gizi Ibu Hamil. Malang : Media Nusa Creative.
- Gibson. 2005. Principles of Nutritional Assessment. New York: Oxford University Press.
- Handayani, W., & Haribowo, A. S. 2008. Buku Ajar Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Hematologi. Jakarta: Salemba Medika.
- Junita, D. and Wulansari, A. (2021) 'Pendidikan Kesehatan tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA N 12 Kabupaten Merangin', *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), p. 41. doi:[10.36565/jak.v3i1.148](https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.148).
- Kemenkes RI. Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah In: Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA, editor.: Jakarta; 2015.
- Khoirunnabila, A. M., Hernawan, B., Agustina, T., & Risanti, E. D. (2021). Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dan Sarapan Sehat Program" Aksi Bergizi" Unicef Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Klaten. Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV.

- Kunang, A. (2021) 'Anemia Pada Remaja Putri Dan Pentingnya Mengonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Di SMK 2 Mei Pringsewu', *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat (Pamas)*, 5(1), pp. 89–94. doi:[10.52643/pamas.v5i1.912](https://doi.org/10.52643/pamas.v5i1.912).
- Linder, M. 2009. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Maesaroh, M. 2007. *Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Zat Besi, Hubungannya dengan Kadar Hb. Program Studi Ilmu Gizi*.
- Mahmud dkk, *Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM)*, 2005
- Mitayani, & Sartika, W. 2010. *Buku Saku Ilmu Gizi*. Jakarta: Trans Info Media
- Nindi Mubarakatun Nafisah and Salafas, E. (2021) 'Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri', *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), pp. 176–185. doi:[10.35473/jhhs.v3i2.74](https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.74).
- Ningtyias, F.W., Quraini, D.F. and Rohmawati, N. (2020) 'Perilaku Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di Jember, Indonesia', *Jurnal PROMKES*, 8(2), p. 154. doi:[10.20473/jpk.V8.I2.2020.154-162](https://doi.org/10.20473/jpk.V8.I2.2020.154-162).
- Nurchayani, I.D., Suaib, F. and Istejo, I. (2020) 'Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri SMP Al-Ishlah Maros', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 4(1), pp. 100–106. doi:[10.22487/ghidza.v4i1.35](https://doi.org/10.22487/ghidza.v4i1.35).
- Pramardika, D. D. (2019). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Ttd Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Puteri Wilayah Puskesmas Bengkuring Tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 58-66.
- Purwatiningsy, K. D. 2011. Hubungan AsupanZat Gizi dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Semarang. Tesis, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Qotima, S., Suryani, D. and Haya, M. (2022) 'Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan*, 13(2), p. 219. Available at: <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2121>.
- Riawati, D., Mamba'ul, S. and Surakarta, U. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri', *Oktober*, 4(2), p. 8.
- Rohan, H. H., & Siyito, S. (2013). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi* (cetakan I). Yogyakarta.

- Saadah, N., & Santoso, B. J. 2010. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas VII di SMP Negeri 2 Magetan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 1(4), 306–310.
- Sadikin, M. 2001. *Biokimia Darah*. Jakarta: Widya Medika.
- Saptyasih, A.R.N., Widajanti, L. and Nugraheni, S.A. (2016) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswa Di Smp Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, P. 8.
- Sholicha, C. A., & Muniroh, L. (2019). Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik [Correlation Between Intake of Iron, Protein, Vitamin C and Menstruation Pattern with Haemoglobin Concentration among Adolescent Girl in Senior High School 1 Manyar Gresik]. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147-153.
- Sholihah, Ni, Sri Andari, dan Bambang Wirjatmadi. 2019. “Hubungan Tingkat Konsumsi Protein , Vitamin C , Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya Correlation between Consumption Level of Protein , Vitamin C , Iron and Folic Acid with Anemia among Female Teenagers at SMAN ,” 135–41. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>.
- Sompie, K. A., Mantik, M. F., & Rompis, J. (2015). Hubungan antara status gizi dengan kadar hemoglobin pada remaja usia 12-14 tahun. *e-CliniC*, 3(1).
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistyoningtyas, S. (2022) ‘Pemberian Jus Jambu Biji Berpengaruh Pada Kenaikan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Asrama Putri Sma Muhammadiyah 2 Yogyakarta’, 13(1), p. 8.
- Supariasa. (2014). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susetyowati. 2016. *ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Tangkilisan, H.A. and Rumbajan, D. (2016) ‘Defisiensi Asam Folat’, *Sari Pediatri*, 4(1), p. 21. doi:[10.14238/sp4.1.2002.21-5](https://doi.org/10.14238/sp4.1.2002.21-5).
- WHO/UNICEF/UNU. 2012. *Indicator for Assessing Iron Deficiency and Strategis for Its Prevention*.
- Widyanthini, D.N. and Widyanthari, D.M. (2021) ‘Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019’, *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), pp.87–94. doi:[10.22435/bpk.v49i2.3929](https://doi.org/10.22435/bpk.v49i2.3929).

Zulfachri. 2013. Pengaruh Pemberian Sangobion terhadap Kadar Hemoglobin Setelah Melakukan Aktifitas Fisik Maksimal pada Mahasiswa IKOR. Ilmu Keolahragaan, 11(1), 60–75.