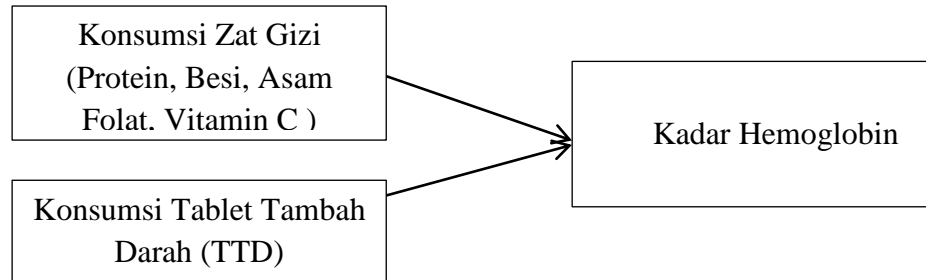


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1 Hubungan konsumsi zat gizi dan Tablet Tambah Darah dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri

Sesuai dengan penjabaran kerangka konsep pada Gambar 1, maka dapat dijelaskan bahwa terdapat hubungan antara konsumsi zat gizi dan TTD (Tablet Tambah Darah) dengan kadar Hb remaja putri. Konsumsi zat gizi meliputi konsumsi protein, zat besi, vitamin C, dan juga asam folat. Zat gizi tersebut memiliki fungsi dalam peningkatan kadar Hb remaja putri. Selain itu, konsumsi tablet tambah darah juga berfungsi dalam penurunan prevalensi anemia remaja putri.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

2. Variabel Penelitian

a. Variabel Bebas (Variabel Independent)

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah konsumsi Zat Gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) dan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD)

b. Variabel Terikat (Variabel Dependent)

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin (Hb) pada remaja putri

2. Definisi Operasional

Tabel 6
Definisi Operasional

No	Variabel	Definisi	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
1.	Konsumsi zat gizi (Protein, Besi, Besi, Asam Folat, Vitamin C)	Jumlah zat gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) yang berasal dari makanan yang dikonsumsi remaja dalam 2x24 jam, dibandingkan dengan angka kebutuhan di AKG.	Wawancara dengan metode <i>recall</i>	Hasil : 0-110%	Interval

2.	Konsumsi Tablet Tambah Darah	Tablet Tambah Darah (TTD) yang dikonsumsi setiap minggu dalam 1 bulan	Metode wawancara menggunakan kuisisioner	Jumlah Tablet Tambah Darah (TTD) dalam satuan tablet (1- 4 tablet)	Interval
3.	Kadar hemoglobin	Hemoglobin (Hb) yaitu parameter yang digunakan secara luas untuk menetapkan prevalensi anemia	Metode menggunakan alat ukur Hb digital merk easy touch	Kadar Hb dalam satuan g/dL	Rasio

C. Hipotesis

1. Terdapat hubungan konsumsi zat gizi (Protein, Besi, Asam Folat, Vitamin C) dengan kadar hemoglobin (Hb) remaja putri.
2. Terdapat hubungan konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan kadar hemoglobin (Hb) remaja putri.