

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMAN 1 ABIANSEMAL**



Oleh:
DEWA AYU PUTU ARISKA DEWI
NIM. P07131219060

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMAN 1 ABIANSEMAL**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi dan Dietetika
Program Studi Sarjana Terapan Politeknik Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**DEWA AYU PUTU ARISKA DEWI
NIM. P07131219060**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN


**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMAN 1 ABIANSEMAL**

Oleh:

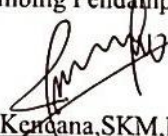
DEWA AYU PUTU ARISKA DEWI
NIM. P07131219060

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama,


Ir. Hertog Nursayoto, M.Kes
NIP. 196308191986031004

Pembimbing Pendamping,


I Ketut Kerdana, SKM, M.Pd
NIP. 195806141985021001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN GIZI

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR,



Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SKRIPSI DENGAN JUDUL:

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMAN 1 ABIANSEMAL**

Oleh:


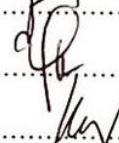
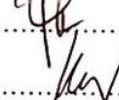
DEWA AYU PUTU ARISKA DEWI
NIM. P07131219060

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 05 APRIL 2023

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|---------|---|
| 1. Ni Made Yuni Gumala,SKM.M.Kes (Ketua Penguji) | (.....) |  |
| 2. Dr. I Putu Suiraoaka,SST.,M.Kes (Anggota) | (.....) |  |
| 3. Ir.Hertog Nursanyoto,M.Kes (Anggota) | (.....) |  |

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.
NIP. 196703161990032002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Putu Ariska Dewi
NIM : P07131219060
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Tegal, Desa Abiansemal, Kec. Abiansemal, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengetahuan Tentang Anemia Dan Frekuensi Minum Teh Berdasarkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di Sma Negeri 1 Abiansemal adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 4 Maret 2023

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Putu Ariska Dewi

NIM. P07131219060

PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI DI SMAN 1 ABIANSEMAL

ABSTRAK

Anemia merupakan salah satu dari empat masalah gizi utama yang ada di Indonesia dan sebagian besar anemia diakibatkan kekurangan zat besi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di SMA Negeri 1 Abiansemal. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain rancangan cross sectional. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 73 siswi. Variabel dikumpulkan dengan metode wawancara dengan alat bantu form FFQ, kuesioner dan pengukuran kadar hemoglobin darah.

Data disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji *independen t-test*. Hasil penelitian menunjukkan dari 73 sampel terdapat 48 sampel (65,75%) dengan tingkat pengetahuan baik, 36 sampel (49,32%) dengan frekuensi minum teh sering. Sebesar 20 sampel (27,40%) dengan kadar hemoglobin < 12 g/dl. Dari hasil analisis uji *independen t-test* menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan tentang anemia berdasarkan kadar hemoglobin $p = 0,000 < (0,05)$. Serta terdapat perbedaan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin $p = 0,000 < (0,05)$.

Kata kunci : kadar hb, pengetahuan, teh, remaja putri

**DIFFERENCES IN KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AND TEA
DRINKING FREQUENCY BY HEMOGLOBIN LEVELS IN
STUDENTS AT SMAN 1 ABIANSEMAL**

ABSTRACT

Anemia is one of the four main nutritional problems in Indonesia and most anemia is caused by iron deficiency. The purpose of this study was to determine differences in knowledge about anemia and the frequency of drinking tea based on hemoglobin levels in female students at SMA Negeri 1 Abiansemal. This type of research is an observational study with a cross-sectional design. The sample size in this study was 73 female students. Variables were collected by interview method with tools from FFQ, questionnaires and measurement of blood hemoglobin levels.

Data is presented with frequency tables and cross tables and then analyzed using an independent t-test. The results showed that of the 73 samples, there were 48 samples (65.75%) with a good level of knowledge, 36 samples (49.32%) with a frequency of drinking tea frequently. Twenty samples (27.40%) had hemoglobin levels <12 g/dl. From the results of the independent test analysis t-test showed that there were differences in knowledge about anemia based on hemoglobin levels $p = 0.000 < (0.05)$. And there are differences in the frequency of drinking tea based on hemoglobin levels $p = 0.000 < (0.05)$.

Keywords: Hb levels, knowledge, tea, young women

RINGKASAN PENELITIAN

**PERBEDAAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DAN
FREKUENSI MINUM TEH BERDASARKAN
KADAR HEMOGLOBIN PADA SISWI
DI SMAN 1 ABIANSEMAL**

Oleh : Dewa Ayu Putu Ariska Dewi (P07131219060)

Remaja merupakan aset negara yang sangat penting sebagai sumberdaya manusia bagi keberhasilan pembangunan bangsa di masa mendatang (Saptyasih, 2016). Masalah gizi yang sering dialami remaja adalah kekurangan gizi dan kelebihan berat badan, kegemukan dan juga anemia. Di Indonesia, anemia gizi masih merupakan salah satu masalah gizi yang utama (Arisman, 2014). Anemia pada remaja putri sampai saat ini masih cukup tinggi, menurut World Health Organization (WHO) 2013, prevalensi anemia dunia berkisar 40- 88%. (WHO, 2013). Prevalensi Anemia pada remaja putri menurut Riskesdas 2018 yaitu 48,9%, berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Bali angka kejadian anemia di Provinsi Bali tahun 2020 adalah 5,78%. Prevalensi anemia pada remaja putri di Kota Denpasar sebesar 45,9% (Sriningrat et al., 2019). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di SMA Negeri 1 Abiansemal.

Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari yang berdampak menurunnya produktivitas kerja ataupun kemampuan akademis disekolah, karena tidak adanya gairah belajar dan konsentrasi belajar (Poltekkes Depkes Jakarta I, 2010). Hasil penelitian yang dilakukan oleh Putra,dkk pada tahun 2020 terhadap 106 sampel di SMA Negeri di Kabupaten Badung diperoleh hasil ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan remaja putri dengan kadar hemoglobin. Berdasarkan hasil penelitian Royani,dkk tahun 2019 terhadap 68 sampel di Sekolah Putri Darul Istiqamah Kabupaten Maros menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi minum teh dengan kadar hemoglobin, dimana dapat dinyatakan bahwa semakin banyak frekuensi konsumsi teh yang diminum serta jarak waktu yang dekat

antara konsumsi teh setelah makan yang rutin dilakukan maka resiko kejadian anemia semakin tinggi.

Beberapa penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin. Terdapat 2 penyebab yaitu penyebab primer dan penyebab sekunder. Namun karena keterbatasan peneliti, maka dipilih pengetahuan tentang anemia dan frekuensi minum teh sebagai faktor pemicu tinggi atau rendahnya kadar hemoglobin yang dapat menyebabkan anemia. Dan variabel terikat adalah kadar hemoglobin.

Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan desain rancangan cross sectional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Desember 2022, penentuan besar sampel ditentukan dengan teknik purposive sampling, berdasarkan hasil perhitungan diperoleh 73 sampel dari 270 siswi kelas XI di SMA Negeri 1 Abiansemal. Variabel dikumpulkan dengan metode wawancara dengan alat bantu kuesioner pengetahuan tentang anemia, from FFQ frekuensi minum teh, data kadar hemoglobin diukur menggunakan alat Easy Touch GCHb. Data disajikan dengan tabel frekuensi dan tabel silang kemudian dianalisis menggunakan uji *independent t-test*.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 73 sampel diperoleh bahwa sampel yang memiliki kadar hemoglobin < 12 g/dl sebanyak 20 orang atau 27,40% dan sampel dengan kadar hemoglobin > 12 g/dl sebanyak 53 orang atau 72,60%. Sedangkan pengetahuan tentang anemia dari 73 yaitu 48 sampel atau 65,75% termasuk dalam kategori baik, sebanyak 24 sampel atau 32,88% dalam kategori cukup dan sebanyak 1 sampel atau 1,37% dalam kategori kurang. Serta frekuensi minum teh diperoleh hasil dari 73 sampel sebanyak 36 sampel atau 49,32% dalam kategori sering, sebanyak 32 sampel atau 43,84% dalam kategori kurang dan sebanyak 5 sampel atau 6,85% dalam kategori tidak pernah. Berdasarkan uji statistik menggunakan *independent t-test* terdapat perbedaan pengetahuan tentang anemia berdasarkan kadar hemoglobin $p = 0,000 < (0,05)$. Serta terdapat perbedaan frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin $p = 0,000 < (0,05)$.

Ada perbedaan pengetahuan tentang anemia berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di SMA Negeri 1 Abiansemal dengan nilai $p = 0,000 < (0,05)$ dimana ada kecendrungan pengetahuan yang baik akan memiliki kadar hemoglobin yang

tinggi hal ini yang juga mencerminkan mengurangi resiko anemia berdasarkan pengetahuan tentang anemia. Ada frekuensi minum teh berdasarkan kadar hemoglobin pada siswi di SMA Negeri 1 Abiansemal dengan nilai $p = 0,000 < (0,05)$ dimana ada kecendrungan frekuensi minum teh yang sering akan memiliki kadar hemoglobin yang lebih rendah hal ini yang juga mencerminkan meningkatkan resiko anemia berdasarkan frekuensi minum teh. Berdasarkan penelitian ini disarankan agar siswi di SMA Negeri 1 Abiansemal dapat mengurangi frekuensi minum teh sehingga dapat mengurangi resiko anemia pada remaja putri. Diharapkan adanya pemberian edukasi berupa penyuluhan terkait gizi seimbang untuk cegah anemia.

Daftar bacaan : 27 (2002-2023)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Mahaesa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Pengetahuan Tentang Anemia Dan Frekuensi Minum Teh Berdasarkan Kadar Hemoglobin Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Abiansemal”

Skripsi ini sebagai tugas dalam menyelesaikan Pendidikan Akhir Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Denpasar. Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Direktur Politeknik Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan proposal ini.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Ir.Hertog Nursanyoto,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsil ini.
4. Bapak I Ketut Kencana,SKM,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu memberikan masukan dan saran dalam teknik penulisan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu mendukung dan selalu memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ucapan terimakasih yang tulus juga penulis sampaikan kepada Kepala Sekolah SMAN 1 Abiansemal yang telah memberikan ijin mengadakan penelitian sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Demikianlah skripsi ini ditulis mudah-mudahan dapat bermanfaat dan menambah wawasan untuk semua yang membacanya.

Denpasar, 19 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kadar Hemoglobin	6
B. Pengetahuan Tentang Anemia	12
C. Frekuensi Minum Teh	16

D. Keterkaitan Antar Variabel.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
F. Pengolahan dan Analisis Data	32
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian.....	36
B. Pembahasan	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Batas Normal Kadar Hemoglobin menurut Umur dan Jenis Kelamin.....	7
2. Variabel dan Definisi Oprasional	25
3. Sebaran Sampel Menurut Umur	37
4. Sebaran Sampel Menurut Status Gizi	37
5. Sebaran Sampel Menurut Kebiasaan Berolahraga.....	38
6. Sebaran Sampel Menurut Kadar Hemoglobin.....	39
7. Sebaran Sampel Menurut Pengetahuan Tentang Anemia	39
8. Sebaran Sampel Menurut Frekuensi Minum Teh.....	40
9. Uji Perbedaan Pengetahuan Tentang Anemia Berdasarkan Kadar Hb.....	40
10. Uji Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Frekuensi Minum Teh	41
11. Identitas Sampel.....	63
12. Kuesioner Pengetahuan Tentang Anemia	64
13. Formulir Frekuensi Minum Teh	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep Penelitian	23
2. Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....	55
2. Surat Izin Penelitian Sma Negeri 1 Abiansemal.....	56
3. Surat Izin Persetujuan Etik/Ethical Approval.....	57
4. Informed Consent.....	58
5. Kuesioner Pengumpulan Data	63
6. Perhitungan Besar Sampel.....	67
7. Dokumentasi Penelitian.....	69
8. Surat Pernyataan Pesetujuan Publikasi Repository	70
9. Hasil Turnitin Skripsi	71