

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Akbar, R. S. (2019). Peran Media Sosial Dalam Perubahan Gaya Hidup Remaja. *Universitas Airlangga*, 1(1), 1–20. [http://repository.unair.ac.id/87338/5/Jurnal\\_Rahmandika\\_S\\_A.pdf](http://repository.unair.ac.id/87338/5/Jurnal_Rahmandika_S_A.pdf)
- Alimul H.A.A., (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/article/view/38402>
- Andiyati, A. D. (2016). Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri Siswa Kelas X Di SMA Negeri 2 Bantul. Edisi keempat. *EJournal-Bimbingan & Konseling*.
- Anggraeni, S. D., Mutalazimah, S. K. M., Rakhma, L. R., Gz, S., & Gizi, M. (2015). *Hubungan antara body image dengan frekuensi makan, jenis makanan dan status gizi remaja putri di SMA negeri 7 surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Asriwati & Irawati. (2019). *Antropologi Kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). *Body Image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1-7.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Damayanti, E. R. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 35-45.
- Djuwartini,dkk. (2016). *Pengaruh Edukasi Terhadap Perilaku Self Care dan Kualitas Hidup Klien Gagal Jantung di RSUD Undata Palu*
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2018). Konsep *Body Image* Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55. <https://doi.org/10.29210/116500>.

- Farikhah, N. (2021, June). Pengaruh Media Edukasi Gizi Berbasis Infografis dan Web Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Gizi Seimbang Mahasiswa IAIN Kudus. In *NCOINS: National Conference Of Islamic Natural Science* (Vol. 1, No. 1, pp. 154-168).
- Fitriansyah, F., & Aryadillah. (2020). *Penggunaan Telegram Sebagai Media Komunikasi Dalam Pembelajaran Online*. *Cakrawala-Jurnal Humaniora*, 20(2), 111–117.
- Hardinsyah & Supariasa. (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Hendarini, A. (2018). Pengaruh body image dan kebiasaan makan dengan status gizi di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi*, 2(2), 138–145. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/200>.
- Istiany, Ari, dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kawatu, S. M. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Tersedia Dari: <Http://Gizi.Depkes.Go.Id>.
- Kemenkes. (2018). *Survei Konsumsi Pangan*. Jakarta: UU
- Kemenkes RI. (2018) “Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018.” *Kementerian Kesehatan RI* 53(9):1689-99.
- Kemenkes RI. (2018). Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018. In Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemp, Simon. (2019). Digital 2019: Indonesia. Datareportal. Retrieved from <https://datareportal.com/reports/digital-2019-indonesia>
- Kustandi, Cecep dan Sutjipto, Bambang.(2013). *Media Pembelajaran Manual dan Digital Edisi Kedua*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Marmi. (2013). *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi citra tubuh, kecenderungan gangguan makan dan status gizi pada remaja putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81-86.

- Muhammad, A., Hanggara, B. T., & Muslimah Az-Zahra, H. (2022). *Analisis Perbandingan Pengalaman Pengguna Aplikasi Whatsapp dan Telegram menggunakan Kuesioner Mecue*. 6(1), 129–133. <http://j-ptiik.ub.ac.id>
- Novita, Putri Rika. (2017). *Pengaruh Pemanfaatan Media Video Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Materi Koloid di Kelas XI SMAN 10 Aceh Barat Daya*. *Skripsi*. Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Prodi Pendidikan Kimia.
- Notoatmodjo S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, F. A., Kusumastuty, I., Prihandini, Z. P., Cempaka, A. R., Ariestiningsih, A. D., & Handayani, D. (2021). Pemanfaatan Video Edukasi Dalam Perbaikan Pengetahuan Gizi Pada Remaja. *Smart Society Empowerment Journal*, 1(3), 76. <https://doi.org/10.20961/ssej.v1i3.56215>
- Nurchayani, I. D. (2020). Intervensi Penyuluhan Gizi Seimbang dengan Media Video terhadap Perubahan Asupan Zat Gizi Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA) Vol*, 2(3).
- Oetoro, d. S. (2018). *1000 Jurus Makan Pintar dan Hidup Bugar*. Jakarta: <http://www.google.com/m.republika.co.id>
- Ovita, A. N. (2019). Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri. *Sport and Nutrition Journal*, 27-32.
- Pratiwi, A., Susilowati, Y., & Febriana, D. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Pengetahuan Gizi Dengan Body Image Remaja Putri Di SMAN 24 Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), 107-117.
- Purnama, N. L. A. (2021). *Body Image* , Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja *Body Image* , Eating Behavior and Nutritional Status in Adolescents Ni Luh Agustini Purnama Program Studi Profesi Ners STIKES Katolik St . Vincentius a Paulo Surabaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 352–358.
- Putri, H. P., Andara, F., & Sufyan, D. L. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2).
- Putri, N. A., & Aminah, S. (2022). Pengaruh Pendidikan Gizi dengan Video Animasi Terhadap Persepsi Body Image Remaja di SMK Al-Muhadjirin 2 Kesehatan Bekasi Timur Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan dan Konseling (JPDK)*, 4(4), 1003-1009.
- Putri, N. N. K. (2018). *Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Sibanggede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung* (Doctoral dissertation, Jurusan Gizi).
- Putri, N. M. D. P., Ani, L. S., & Ariastuti, L. P. (2018). Persepsi *Body image* Berhubungan dengan Status Gizi Pada Pelajar SMA Negeri 1 Gianyar. *E-Jurnal Medika*, 7(11), 1-5.

- Ramadhan, A. C., Asmawati, A., Novira, D., Husni, H., & Sahran, S. (2019). *Pengaruh Edukasimedia Video Audio Visual Terhadap Peningkatan Citra Tubuh Dan Harga Diri Remaja Perempuan Obesitas Di Sma Kota Bengkulu Tahun 2019* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Ramanda, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. (2019). Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Body Image Bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121. <https://doi.org/10.22373/je.v5i2.5019>
- Salsabilla, H., Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2018). Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di STIKes Mitra Keluarga. *Nutrire Diatita*, 10(1), 66-74.
- Sari, A. N., Meriwati, M., Suryani, D., Nurhayati, N., & Okfrianti, Y. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan, Pola Konsumsi Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Sari & Abrori. (2019). *Body Image*. Tangerang: Sahabat Alter Indonesia.
- Setyawati & Eko. (2018). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Sitoayu, L., Dewi, Y. K., Febriana, R., Windhiyaningrum, R., Dewanti, L. P., & Rumana, N. A. (2022). Peningkatan Pemahaman Citra Tubuh Melalui Edukasi Online pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, 3(1), 9-14.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukamto. (2021). Edukasi masyarakat hidup bahagia dengan citra tubuh yang positif. *Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 101–106. <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/40785>
- Sulistyoningsih., Hariyani. (2011) & (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supariasa, I. D. N. (2016). *Penilaian Status Gizi Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Kedokteran Egc.
- Susilowati, dan Kuspriyanto. (2016). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Refika Aditama
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan energi, dan Protein dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279-286.
- Wati, D. K., & Sumarmi, S. (2017). *Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls : A Cross Sectional Study*. 044, 398–405. <https://doi.org/10.20473/amnt.v1.i4.2017.398-405>.