

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2009. Penuntun Diet Edisi Baru. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Ana B, Montol, dan Agnes. Rotinsulu. (2014) ‘Konsumsi Minuman Beralkohol Dan Kadar Asam Urat Pada Priadewasa Di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatankabupaten Minahasa
- Annita dan Handayani. (2017). ‘Hubungan Diet Purin Dengan Kadar Asam Urta Pada Penderita Gout Arthritis’. STIKES Syedza Saintika. Vol 6 Hal 10
- Anies. 2018. Penyakit Degeneratif: Mencegah dan Mengatasi Penyakit Degeneratif dengan Perilaku dan Pola Hidup Modern yang Sehat. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Agustina A. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat. Fakultas ilmu Kesehatan. <http://repository.unm.ac.id>
- Chilappa, C. S., Aronow, W. S., Shapiro, D., Sperber, K., Patel, U., & Ash, J. Y. (2010). Gout and hyperuricemia. *Comprehensive Therapy*, 36, 3–13. <https://doi.org/10.1201/9781420006452-31>
- Damayanti, A. (2017). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Konsumsi Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Dianati, N.A. (2015). Gout dan Hiperurisemia. *J Majority*, Volume 4 Nomor 3.
- Fajriansi, A., & Yusnaeni, Y. (2021). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Pada Usia Dewasa ( 26-45 Tahun ) Di Stikes Nani Hasanuddin Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah*, 10(2), 110–115.
- Fajarina, E. 2011. Analisis Pola Konsumsi dan Pola Aktivitas dengan Kadar Asam Urat pada Lansia Wanita Peserta Pemberdayaan Lansia di Bogor. <http://repository.ipb.ac.id/jspui/bitstream/123456789/53471/10/I11efa.pdf>.
- Febby, Y. 2013. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dan Usia Dengan Kadar Asam Urat Pada Remaja Pra-Obese Dan Obese di Purwokerto. Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Firdayanti, Susanti, dan M. A, Setiawan. 2019. Perbedaan Jenis Kelamin dan Usia Terhadap Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia. *Jurnal Medika Udayana*, Vol. 8 No.12 8(12).

- Fitriana. (2015). Cara Cepat Usir Asam Urat. Yogyakarta : Medika
- Indrawan, I. B., Kambayana, G., & Putra, T. R. (2017). Hubungan Konsumsi Purin Tinggi Dengan Hiperurisemia: Suatu Penelitian Potong Lintang Pada Penduduk Suku Bali di Kota Denpasar. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(2), 38–44. <https://doi.org/10.36216/jpd.v1i2.20>
- IP.Suiraoka. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Jumiaty, & Witradharma, T. W. (2020). Factors Affecting The Incidence Of Hyperuricemia On The Rejang Tribe In Bengkulu Jurusan Gizi , Poltekkes Kemenkes Bengkulu ., *SANITAS: Jurnal Teknologi Dan Seni Kesehatan*, 11(1), 53–64. <https://doi.org/10.36525/sanitas.2020.5>
- Kanbara, 2010. Analisis Kebiasaan Makan yang Menyebabkan Peningkatan Kadar Asam Urat. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Vol 10. No.2 September 2014
- Kemenkes RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. 26-27.
- Kejadian, T., & Pada, H. (2018). Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Perdesaan. *Media Pendidikan, Gizi, Dan Kuliner*, 7(2), 1–11.
- Kusharto, C.M., I.D.N Supariasa. (2014). Survei Konsumsi Gizi. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Kussoy, V. F. M., Kundre, R., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan*, 7(2), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i2.27476>
- Kusumayanti, G. A. D., Wiardani, N. K., & Antarini, A. A. N. (2015). Pola Konsumsi Purin Dan Kegemukan Sebagai Faktor Risiko Hiperurisemia Pada Masyarakat Kota Denpasar. *Jurnal Skala Husada*, 12(1), 27–31.
- Lizawati, L. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Hiperurisemia Pada Usia Dewasa Di Dusun Daleman Gadingharjo Sanden Bantul . Naskah Publikasi. Program Studi Ilmu Keperawatan: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah
- Maria T.L Manoppo, Budi T. Ratag , Eva M. Mantjoro (2019). Hubungan antara Konsumsi Purin Riwayat Keluarga dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hiperurisemia pada Lansia di Kelurahan Malalayang I Timur. *Jurnal KESMAS* , vol. 8, no. 7. 3 Juni 2022.
- Mirwana Amiruddin, Andi Nuddin, & Henni Kumaladewi Hengky. (2019). Pola Konsumsi Sebagai Faktor Risiko Kejadian Penyakit Asam Urat Pada Masyarakat Pesisir Teluk Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan*

*Kesehatan*, 2(2), 240–249. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i2.147>

Ningsih, S., W. (2014) Gambaran Asupan Purin, Penyakit Arthritis Gout, Di Kecamatan Tumalanrea

Noviyanti, 2015. Hidup Sehat Tanpa Asam Urat. Notebook,

Raka Putra T. Hiperurisemia. Dalam: Sudoyo AW, Syam AF, Setyohadi B, Alwi I, Simadibrata M, Setiati S. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi VI. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Indonesia; 2014: hal. 3179-84.

Ridhoputrie, M., Karita, D., Romdhoni, M. F., & Kusumawati, A. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Kadar Asam Urat Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran, Banyumas, Jawa Tengah. *Herb-Medicine Journal*, 2(1).

Riset Kesehatan Dasar, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia 2013

Riskesdas. Prevalensi Penyakit Asam Urat (online). Jakarta: Riskesdas; 2013.

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.

Setiyono. 2014. Kebiasaan Makan dan Gangguan Pola Makan pada Penderita Asam Urat. *J Pub Pend* 6:54-58

Syahradesi, Y., & Yusnaini. (2020). Counseling About Gout's Disease and Physical Training For Community In Stambul Jaya Village, Tanoh Alas Sub-District, Aceh Tenggara District. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(September), 86–91.

Silviana, H., Bintanah, S., & Isworo, J. T. (2015). Hubungan Status Gizi, Asupan Bahan Makan Sumber Purin dengan Kadar Asam Urat pada Pasien Hiperuresemia Rawat Jalan di Rumah Sakit Tugurejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhamadiyah Semarang*, 4 no 2, 29–35. <http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jgizi/article/view/1761>

Sulistyoningsih. 2011. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sueni, Haniarti, & Rusman, A. D. P. (2021). Analisis Penyebab Faktor Resiko terhadap Peningkatan Penderita Gout (Asam Urat) di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(1), 1–9

Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian Status Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Utami, Fadillah. 2010. Hidup Sehat Tanpa Diabetes dan Asam Urat. Genius  
Publisher : Yogyakarta.

Umar, 2012. Sembuh Dengan Satu Titik 2 Bekam Untuk 7 Penyakit Kronis. Solo :  
Thibbia.