

## DAFTAR PUSTAKA

- Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Badung. *Kondisi Pelayanan Kesehatan Masyarakat Di Kabupaten Badung*, 100.
- Devi Afriza dkk. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia yang Menderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 37-38.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2020. (2020). Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali 2020. *Kesehatan Provinsi Bali 2020*, 3, 103–111.
- Harahap, D. A., Aprilla, N., & Muliati, O. (2019). *JURNAL NERS Research & Learning In Nursing Science Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019*. 3, 97–102.
- Harahap, R. A., Rochadi, R. K., & Sarumpae, S. (2018). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), 68–73. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v1i2.951>
- Hasan, A. (2018). Korelasi umur dan jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di emergency center unit rumah sakit islam siti khadijah palembang 2017. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 9–16.
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Hidayat, R., & Agnesia, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Kalium, D. A. N., Tekanan, T., Pada, D., Indonesia, J. T., & Indonesia, J. T. (2022). *SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia SHR : Jurnal Svasta Harena Raflesia peningkatan angka kejadian hipertensi di Indonesia . Masyarakat cenderung menyukai*. 1, 83–93.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes RI, 2019, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018

- Kurniawan, J., Pratiwi, A. R., & Dewi, R. K. A. P. (2021). *Hubungan asupan lemak, natrium dan serat dengan kejadian hipertensi pada lansia di klinik aisyah medicalcenter (AMC) Pringsewu*. 4(2), 50–56.
- Jusman R dan Koto. (2011). Faktor Risiko Kejadian Stroke di RSUD Undata Palau Tahun 2011. Diakses pada 25 Mei 2017 dari <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/EPrev/article/view/2700/1817>
- Mamuaja, C. F. (2017). Lipida. *Unsrat Press*, 1(1), 1–119. <http://repo.unsrat.ac.id/2031/1/LIPIDA.pdf>
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang Permenkes RI. *Pedoman Gizi Seimbang Permenkes RI, c*, 1–96.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Rahma, Amalia, Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, dan Asupan Natrium Kaitannya dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Dewasa di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal*, 1(1), 53–62.
- Ramadhini, A. F., Yuliantini, E., & Haya, M. (2019). Konsumsi Protein, Lemak Jenuh Dan Lemak Tak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu the Consumption of Protein, Saturated Fat and Saturated Fattening on the Hypertension in Menopause Wo. (*JPP*) *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(2), 70–75.
- Rohatin, A., & Prayuda, C. W. (2020). Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1), 10–14. [atinrohatin@gmail.com](mailto:atinrohatin@gmail.com) [0Acahyaniwp@gmail.com](mailto:0Acahyaniwp@gmail.com)
- Saputra, E. (2020). Korelasi Intensitas Latihan (FITT), Kapasitas Vital Paru, dan Respon Daya Tahan Kardiorespirasi dengan Kemampuan Daya Tahan

Renang Gaya Dada. *Skripsi*.

- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *Chmk Nursing Scientific Journal*, 4(April), 199–204.
- Silviana Tirtasari, N. K. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 396.
- Simanjuntak, E. Y., & Hasibuan, S. (2022). Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia* <https://Journal-Mandiracendikia.Com/Jik-Mc> 2., 1(1), 40–48.
- Sirajuddin, Mustamin, Nadimin, S. R. (2015). Survei Konsumsi Pangan. □□□, 4.
- Suntara et al. (2021). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Di Wilayah Kerjapuskesmas Sekupang Kelurahan Tanjung Riau Kota Batam. *Jurnal Inovasi Penelilktaian*, 1(10), 2177.
- Suprayitno, E. (2020). *Modul Selfcare (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi*. 1–20.
- Vinet, L., & Zhedanov, A. (2011). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Penderita Hipertensi Di Wilayah Binaan Puskesmas Sronol Kota Semarang. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–14.  
[http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484\\_SISTEM\\_PEMBETUNGAN\\_TERPUSAT\\_STRATEGI\\_MELESTARI](http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI)
- Wahyudiati, D. (2016). *Buku Biokimia* (Vol. 6).
- Welis, W., & Sazelis, M. (2012). Petunjuk Gizi Untuk Aktivitas Fisik. , 37–39.
- Wicaksono, A., & Handoko, W. (2020). *AKtivitas Fisik dan Olahraga*.
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>