

# LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat ijin penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG  
DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"  
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)  
Telp. (0361) 4715259, Faks : (0361) 4715258 Email : dpmtsbadungkab@gmail.com  
Website : <http://dpmtsp.badungkab.go.id>

Nomor : 2135/SKP/DPMTSP/VII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :  
Yth. Kepala Puskesmas Mengwi II  
di -  
Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 220720092533, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : NOVITA PERMATASARI  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat Pemohon : PERUM CEMPAKA MAS A/5 BANDAR CEPAKA, DESA DALUNG, KECAMATAN KUTA UTARA, KABUPATEN BADUNG  
Nama Instansi : POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
Alamat Instansi : JALAN SANITASI NO.1, DESA SIDAKARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR  
Judul Penelitian : HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI II  
Jumlah Peneliti : 1 ORANG  
Lokasi Penelitian : PUSKESMAS MENGWI II  
Tujuan Penelitian : MENGETAHUI HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS MENGWI II  
Lama Penelitian : 8 AGUSTUS 2022 s/d 31 DESEMBER 2022

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi [www.laperon.badungkab.go.id](http://www.laperon.badungkab.go.id).

Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada Tanggal : 22 JULI 2022

**IZIN INI TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:220720092533



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

**MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.**  
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung.
3. Yang bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BIR-BSSN





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



#### PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0629 /2022

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Puskesmas Mengwi II

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Novita Permatasari

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 16 Agustus 2022

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD. PUSKESMAS MENGWII II**  
Jl. Raya Tumbakbayuh- Pererean, Br. GunungPande, Tumbakbayuh  
Tlp. (0361) 9075411, (0361) 8442063  
Email : [mengwidua@gmail.com](mailto:mengwidua@gmail.com)  
Website : <http://dikes.badungkab.go.id/puskesmasmengwidua>



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/ 293 / Pusk-M II

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : dr. Ni Made Tariani, M.Kes  
NIP : 19680417 199803 2 003  
Pangkat/Golongan : Pembina (IV/a)  
Jabatan : Kepala UPTD. Puskesmas Mengwi II

Dengan ini menerangkan,

Nama : Novita Permatasari  
Instansi Asal : Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Judul Penelitian : Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi  
Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di  
Puskesmas Mengwi II  
Lokasi : UPTD Puskesmas Mengwi II

Menerangkan bahwa memang benar yang bersangkutan telah melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Mengwi II.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tumbakbayuh, 30 Maret 2023  
Kepala UPTD. Puskesmas Mengwi II

  
  
dr. Ni Made Tariani, M.Kes  
NIP. 196804171998032003

Lampiran 2 Surat bersedia menjadi sampel

**PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SAMPEL PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa bersedia menjadi sampel penelitian, bersedia memberikan informasi yang di butuhkan berkaitan dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah”. Saya tidak mempunyai ikatan apapun dengan peneliti.

Demikian surat ini saya buat dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberi manfaat.

Denpasar, 2023

Yang membuat pernyataan

(.....)

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

**(INFORMED CONSENT)**

**SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu Saudara, kami meminta kesediannya untuk partisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	“Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah”
Peneliti Utama	Novita Permatasari
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetik
Lokasi penelitian	Puskesmas Mengwi II
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Asupan Protein dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah. Jumlah peserta sebanyak 41 orang dengan syarat yaitu:

A. Kriteria inklusi

1. Penderita hipertensi yang bersedia menjadi sampel dengan menandatangani *informed consent*.
2. Penderita hipertensi yang bisa berkomunikasi dengan baik.
3. Penderita hipertensi dapat diukur berat badan dan tinggi badannya.
4. Laki-laki maupun perempuan yang berusia 30-60 tahun.

## B. Kriteria eksklusi

1. Penderita hipertensi yang mengalami komplikasi penyakit lain yang tidak bisa memungkinkan untuk mengisi instrumen penelitian.
2. Tidak berdomisili di wilayah Puskesmas Mengwi II.

Peserta akan dilakukan pengecekan kadar tekanan darah untuk mengetahui kadar tekanan darah peserta tinggi atau tidak dan asupan protein yang dibantu dengan menggunakan form SQ-FFQ disertai dengan mengisi kuisisioner dan wawancara diperkirakan selama 30 menit. Serta status gizi dengan menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan peserta. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

Novita Permatasari

Mahasiswa Jurusan Gizi Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Hp. 085739323318

Email : [novitapermata2108@gmail.com](mailto:novitapermata2108@gmail.com)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta \*penelitian/Wali**

**Peserta/Subyek Penelitian**

**Wali,**

---

---

*Tanda Tangan dan nama*

*Tanda Tangan dan nama*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*



**Hubungan Dengan Peserta/subyek penelian:**

---

**(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)**

**Peneliti**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

---

*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya perlu bila***

Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta

Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

**Saksi :**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Nama dan Tanda tangan saksi*

*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\*coret yang tidak perlu

**KUISISIONER PENELITIAN**  
**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN PROTEIN DAN STATUS GIZI**  
**DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI**  
**DI PUSKESMAS MENGWI II**

---

Tabel 8

Formulir identitas sampel

Tanggal pengambilan data		
<b>DATA IDENTITAS SAMPEL</b>		
1.	Kode sampel	
2.	Nama sampel	
3.	Tempat dan tanggal lahir	
4.	Umur	
5.	Jenis kelamin	
6.	Alamat	
7.	Pendidikan terakhir	
8.	Pekerjaan	
9.	Berat badan	
10.	Tinggi badan	
11.	Kadar tekanan darah	

Tabel 9  
Formulir SQ-FFQ

Tanggal :

No. Sampel :

Nama Sampel :

No	Bahan Makanan	Ukuran Standar	Frekuensi								Besaran Porsi			Konsumsi per hari
			1 x/ Hari	2-3x/ Hari	4-5x/ Hari	1x/ Mg	2- 3x/ Mg	4- 6x/ Mg	1-3/ Bln	Tidak pernah	K	S	B	
1	Nasi (100 gr)	3/4 gls												
2	Roti (40 gr)	1 potong												
3	Mie Basah (80 gr)	1 piring												
4	Kentang (50 gr)	1/2 bj sedang												
5	Biskuit (20 gr)	2 bh besar												
6	Ubi (50 gr)	1/2 bj sedang												
7	Bihun (80 gr)	1 piring												
Protein Hewani														
8	Daging Ayam (50 gr)	1 ptg sedang												
9	Daging Sapi (40 gr)	1 ptg sedang												
10	Daging Babi (40 gr)	1 ptg sedang												
11	Ikan Tawar (40 gr)	1 ptg sedang												
12	Ikan Laut (40 gr)	1 ptg sedang												
13	Ikan Pindang (40 gr)	1 ptg sedang												
14	Teri (15 gr)	1 sdm												
15	Udang Segar (20 gr)	3 ekor sedang												

16	Hati Ayam (30 gr)	1 buah sedang													
17	Telur Ayam (55 gr)	1 butir													
18	Telur Bebek (35 gr)	½ butir													
19	Bakso (50 gr)	3 biji sedang													
20	Corned Beef (25 gr)	1 sdm													
21	Sosis (25 gr)	1 ptg sedang													
Protein Nabati															
22	Tahu (50 gr)	1 biji sedang													
23	Tempe (50 gr)	1 ptg sedang													
24	Kacang Ijo (20 gr)	2 sdm													
25	Kacang Kedelai (15 gr)	1 sdm													
26	Kacang Tolo (20 gr)	2 sdm													
27	Kacang Merah (10 gr)	1 sdm													
28	Kacang Tanah (15 gr)	2 sdm													
29	Kecap (5 gr)	1 sdt													
30	Kacang Koro (20 gr)	1 bks													
Sayuran															
31	Bayam (20 gr)	2 sdm													
32	Sawi Hijau (20 gr)	2 sdm													
33	Wortel (20 gr)	2 sdm													
34	Buncis (20 gr)	2 sdm													
35	Jamur (15 gr)	1 ½ sdm													
36	Kacang Panjang (20 gr)	2 sdm													
37	Tauge (15 gr)	1 sdm													
38	Kol (10 gr)	1 sdm													
39	Brokoli (20 gr)	2 sdm													
40	Kembang Kol (20 gr)	2 sdm													

Susu dan olahan													
41	Susu Sapi Cair (150 ml)	1 gelas											
42	Tepung Susu Formula (20 gr)	4 sdm											
43	Susu Kental Manis (10 gr)	1 sdm											
44	Yoghurt Susu Penuh (100 gr)	½ gelas											
45	Keju (15 gr)	½ ptg kecil											
<b>TOTAL</b>													

## Lampiran 5 Perhitungan besar sampel

Perhitungan besaran sampel dihitung berdasarkan rumus (Lameshow, 1997) sebagai berikut :

$$n_0 = \frac{(Z_{1-\alpha/2})^2 \cdot P(1-P)}{d^2}$$

$$n_0 = \frac{1,96^2 \cdot 0,50(1-0,50)}{0,15^2}$$

$$n_0 = \frac{0,9604}{0,0225}$$

$$n_0 = 42,68$$

$$n = \frac{n_0}{1 + \frac{n_0 - 1}{N}}$$

$$n = \frac{42,68}{1 + \frac{42,68 - 1}{174}}$$

$$n = \frac{42,68}{1 + 0,239}$$

$$n = 34,48$$

Keterangan:

$n_0$  = Besar Sampel

$Z_{1-\alpha/2}$  = tingkat kemaknaan ( $\alpha 0,005 = 1,96$ )

P = Proporsi suatu kasus tertentu terhadap populasi (0,50)

d = derajat penyimpangan terhadap populasi yang diinginkan (0,15)

n = Besar sampel yang diteliti

N = jumlah populasi penderita hipertensi

Lampiran 6 Dokumentasi penelitian

Wawancara sampel



Pengukuran Antropometri



Pengukuran Tekanan Darah





## Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Novita Permatasari  
NIM : P07131219057  
Program Studi : Sarjana Terapan dan Dietetika Gizi  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Perum cempaka mas A.5, br cepaka  
Nomor HP/Email : 085739323318/ novitapermata2108@gmail.com

dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul :

"Hubungan asupan protein dan status gizi dengan tekanan darah penderita hipertensi di Puskesmas Mengwi II"

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif untuk disimpan dialih mediakan dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta .
2. Pernyataan ini saya buat dengan bersungguh-sungguh apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

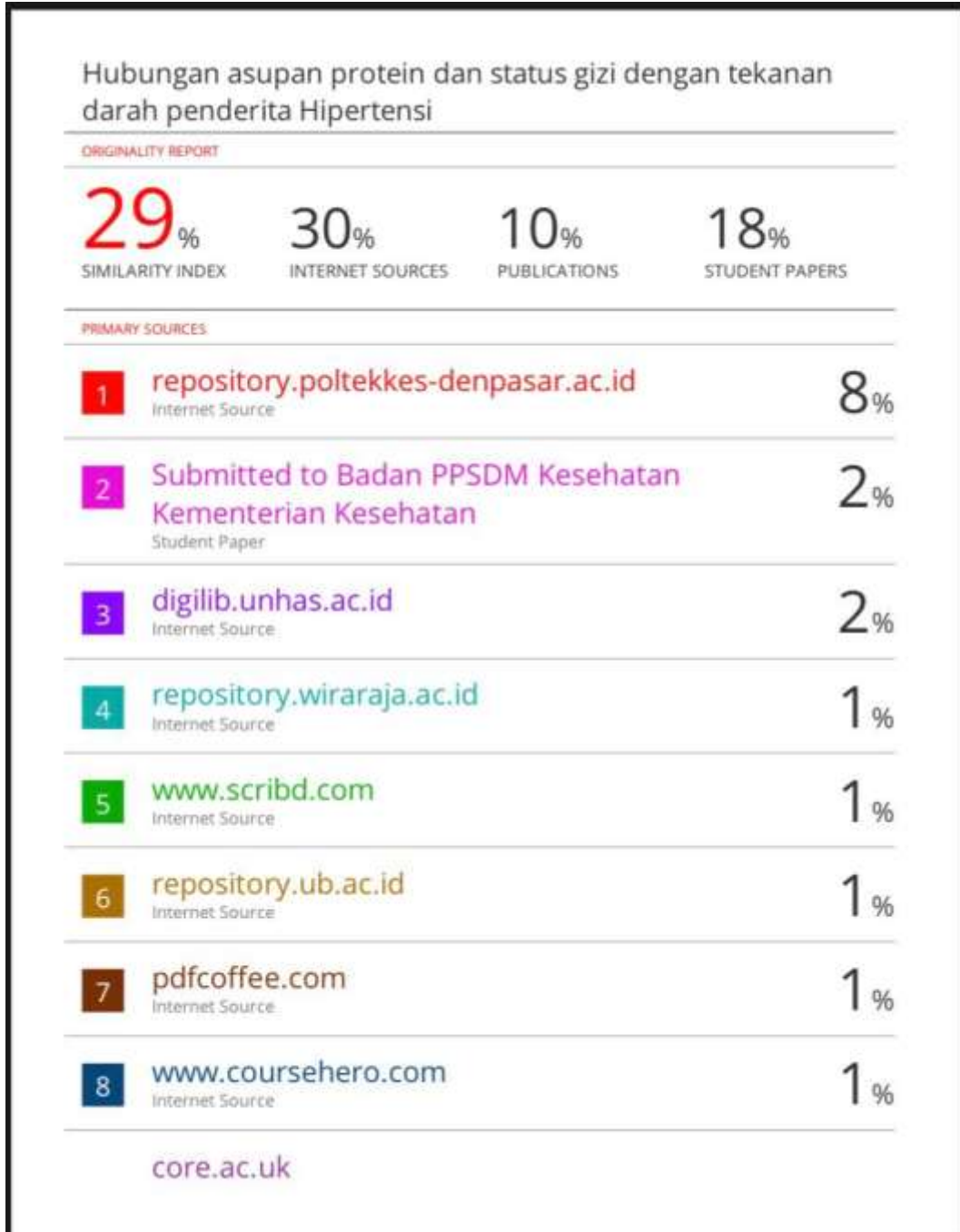
Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juni 2023

Yang menyatakan

  
ermatasari  
NIM.P07131219057

Lampiran 8 Hasil turnitin skripsi



9	Internet Source	1 %
10	Submitted to iGroup Student Paper	1 %
11	eprints.ums.ac.id Internet Source	1 %
12	digilib.unila.ac.id Internet Source	1 %
13	ejournal.annurpurwodadi.ac.id Internet Source	1 %
14	med.unhas.ac.id Internet Source	1 %
15	whj.umi.ac.id Internet Source	1 %
16	123dok.com Internet Source	1 %
17	jurnal.poltekkespalembang.ac.id Internet Source	<1 %
18	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
19	jurnal.unigal.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %