

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelitian mengenai kontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli tahun 2023, mendapatkan hasil simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden yang melakukan kontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi sebagian besar berusia 56-65 tahun (62,2%), berjenis kelamin perempuan (54,1%), berpendidikan SMA (67,6%), dan sebagai IRT (29,7%).
2. Hasil penelitian responden yang melakukan kontrol tekanan darah sebagian besar memiliki riwayat hipertensi (67,6%), melakukan diet hipertensi sebanyak (73%), seluruhnya tidak mengalami obesitas dan stress (100%), tidak rutin berolahraga (54,1%), rutin melakukan kontrol (75,7%), memiliki pengetahuan baik (54,1%), memiliki motivasi tinggi (67,6%), dan memiliki dukungan keluarga baik (86,5%).
3. Responden yang melakukan kontrol rutin mayoritas berada pada rentang usia 56-65 tahun sebanyak 19 responden (51,4%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 15 responden (40,4%), berpendidikan SMA sebanyak 19 responden (51,4%), sebagai IRT sebanyak 9 responden (24,4%), memiliki pengetahuan baik sebanyak 20 responden, memiliki motivasi tinggi sebanyak 28 responden, dan memiliki dukungan keluarga baik sebanyak 26 responden (70,3%)

4. Responden yang tidak melakukan kontrol rutin mayoritas berada pada rentang usia 45-55 tahun sebanyak 5 responden (13,5%), berjenis kelamin laki-laki sebanyak 5 responden (13,5%), berpendidikan SMA sebanyak 6 responden (16,2%), bekerja sebagai petani dan pedagang sebanyak 3 responden (8,1%), memiliki pengetahuan kurang sebanyak 9 responden (24,3%), memiliki motivasi rendah sebanyak 6 responden (16,2%), memiliki dukungan keluarga baik sebanyak 6 responden (16,2%).

## **B. Saran**

1. Pada Puskesmas Tembuku I

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan kepada Puskesmas Tembuku I untuk mengingatkan serta mengedukasi pasien terutama yang tidak melakukan kontrol rutin yaitu pada usia 45-55 tahun, berjenis kelamin laki-laki, pendidikan terakhir SMA, bekerja sebagai petani dan pedagang, memiliki pengetahuan kurang serta memiliki motivasi rendah.

2. Pada responden

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan agar responden dapat mempertahankan melakukan kontrol tekanan darah secara rutin, serta menjaga kesehatan agar tidak terkena komplikasi dari hipertensi seperti dengan melakukan olahraga, diet hipertensi dan mengelola stress.

3. Pada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar membuat kuesioner dengan menggunakan dua Bahasa, yakni Bahasa Indonesia dan Bahasa Bali agar mempermudah responden yang menggunakan Bahasa Bali untuk berkomunikasi sehari-hari.