

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I KECAMATAN
TEMBUKU KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023



Oleh :
DEWA AYU DIAH SINTYA DEWI
NIM. P07120120083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I KECAMATAN
TEMBUKU KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Denpasar



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I KECAMATAN
TEMBUKU KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**

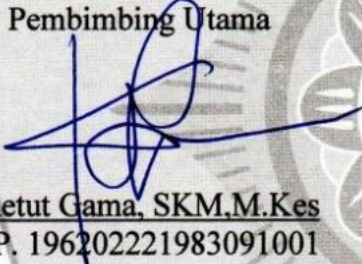
Diajukan Oleh :

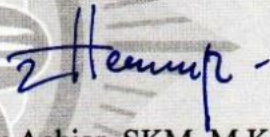
DEWA AYU DIAH SINTYA DEWI
NIM.P07120120083

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

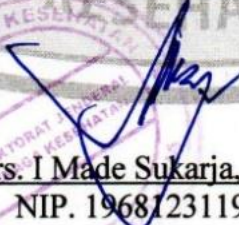
Pembimbing Pendamping


I Ketut Gama, SKM.M.Kes
NIP. 196202221983091001


Dr. K.A. Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I KECAMATAN
TEMBUKU KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

DEWA AYU DIAH SINTYA DEWI
NIM . P07120120083

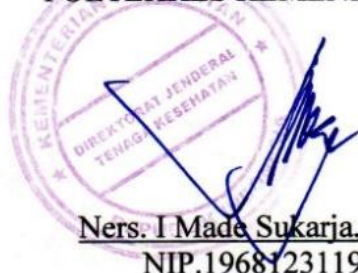
**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 23 MEI 2023**

TIM PENGUJI

- 1 Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 19630324198391001
- 2 Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota) (.....)
NIP. 1964081319850300
- 3 Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes (Anggota) (.....)
NIP. 19650811198031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP.196812311992031020

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE CONTROL IN
PATIENTS WITH HYPERTENSION IN THE WORK
AREA TEMBUKU I HEALTH CENTER
TEMBUKUDISTRICT BANGLI
REGENCY YEAR 2023**

ABSTARCT

Hypertension is influenced by modern lifestyles such as smoking, drinking alcohol, lack of exercise and less or more rest habits. To reduce the chance of recurrence and complications from hypertension, it is necessary to carry out routine controls in health services. The purpose of this research is to determine blood pressure control in hypertensive patients. The research was conducted at the Tembuku I Community Health Center, Tembuku District, Bangli Regency in January - April 2023. This type of research used descriptive research, the study population consisted of 37 respondents and the sample used total sampling. Measuring tool used is a questionnaire. The results of this study were obtained from 37 respondents, aged 56-65 years 23 respondents (62.2%), female 20 respondents (54.1%), high school educated 25 respondents (67.6%), housewife 11 respondents (29.7 %), history of hypertension 25 respondents (67.6%), hypertension diet 27 respondents (73%), all of them were not obese and stressed (100%), did not exercise regularly 20 respondents (54.1%) routinely controlled 28 respondents (75.7%), good knowledge 20 respondents (54.1%), high motivation 25 respondents (67.6%) and good family support 32 respondents (86.5%). The conclusion of this study is that 28 respondents (75.7%) control routinely, while 9 respondents (24.3%) do not routinely. This is because respondents have less knowledge and motivation to control blood pressure. Suggestions from respondents still maintain regular control.

Keywords: hypertension, control, blood pressure

**GAMBARAN KONTROL TEKANAN DARAH PADA PASIEN
DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TEMBUKU I KECAMATAN
TEMBUKU KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Penyakit hipertensi dipengaruhi oleh gaya hidup modern seperti merokok, minum alkohol, kurang berolahraga dan kebiasaan istirahat yang kurang atau lebih. Untuk mengurangi peluang terjadinya kekambuhan dan komplikasi dari hipertensi perlu dilakukan kontrol rutin di pelayanan kesehatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kontrol tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian dilakukan di Puskesmas Tembuku I, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli bulan Januari - April 2023. Jenis penelitian menggunakan penelitian *deskriptif*, populasi penelitian sebanyak 37 responden dan sampel menggunakan *total sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Hasil penelitian ini didapatkan dari 37 responden, usia 56-65 tahun 23 responden (62,2%), perempuan 20 responden (54,1%), berpendidikan SMA 25 responden (67,6%), IRT 11 responden (29,7%), riwayat hipertensi 25 responden (67,6%), diet hipertensi 27 responden (73%), seluruhnya tidak mengalami obesitas dan stress (100%), tidak rutin berolahraga 20 responden (54,1%) rutin kontrol 28 responden (75,7%), pengetahuan baik 20 responden (54,1%), motivasi tinggi 25 responden (67,6%) dan dukungan keluarga baik 32 responden (86,5%). Kesimpulan penelitian ini yaitu responden rutin kontrol 28 responden (75,7%), tidak rutin sebanyak 9 responden (24,3%). Hal ini karena responden memiliki pengetahuan dan motivasi yang kurang terhadap kontrol tekanan darah. Saran responden tetap mempertahankan melakukan kontrol secara rutin.

Kata kunci : hipertensi, kontrol, tekanan darah

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien Dengan Hipertensi di Wilayah
Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli
Tahun 2023

Oleh : Dewa Ayu Diah Sintya Dewi (NIM : P0712012083)

Penyakit hipertensi sering dijuluki sebagai *the silent killer* karena penyakit ini dapat menyebabkan kematian tanpa menunjukkan tanda dan gejala untuk waspada (Suprayitno dkk, 2019). Menurut *World Health Organization* dan *The International Society of Hypertension*, terdapat 600 juta penderita hipertensi di seluruh dunia dan 300 juta diantaranya meninggal setiap tahun (Roesmono dkk, 2017). Hipertensi menjadi salah satu masalah kesehatan yang cukup berbahaya di dunia, karena hipertensi merupakan faktor risiko utama yang mengarah kepada penyakit kardiovaskuler seperti serangan jantung, gagal jantung, stroke dan penyakit ginjal, dimana pada tahun 2016 penyakit jantung iskemik dan stroke menjadi dua penyebab kematian utama di dunia (Siswanto dkk, 2020). Untuk mengurangi peluang terjadinya kekambuhan dan komplikasi hipertensi perlu pemeriksaan tekanan darah secara rutin di pelayanan kesehatan. Pasien hipertensi yang melakukan kontrol tekanan darah dapat memonitoring tekanan darah dan mencegah pasien masuk ke rumah sakit akibat terjadinya komplikasi (Nurhidayati dkk, 2018).

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengetahui gambaran kontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik sampling *nonprobability sampling* yakni sampling jenuh atau total sampling. Responden merupakan penderita hipertensi yang datang ke Puskesmas Tembuku I untuk melakukan pengecekan tekanan darah rata-rata perbulan sebanyak 37 orang.

Dari hasil penelitian ini didapatkan dari 37 responden, usia 56-65 tahun 23 responden (62,2%), perempuan 20 responden (54,1%), berpendidikan SMA 25 responden (67,6%), sebagai IRT 11 responden (29,7%), riwayat hipertensi 25

responden (67,6%), diet hipertensi 27 responden (73%), seluruhnya tidak mengalami obesitas dan stress (100%), tidak rutin berolahraga 20 responden (54,1%) rutin kontrol 28 responden (75,7%), pengetahuan baik 20 responden (54,1%), motivasi tinggi 25 responden (67,6%) dan dukungan keluarga baik 32 responden (86,5%).

Tidak rutin kontrol tekanan darah disebabkan karena kurangnya pengetahuan dan motivasi dari penderita hipertensi untuk melakukan kontrol rutin. Sehingga responden disarankan agar tetap mempertahankan melakukan kontrol tekanan darah secara rutin agar cepat mencapai target tekanan darah yang optimal. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu responden rutin kontrol 28 responden (75,7%), sedangkan yang tidak rutin sebanyak 9 responden (24,3%). Hal ini karena responden memiliki pengetahuan dan motivasi yang kurang terhadap kontrol tekanan darah. Saran responden tetap mempertahankan melakukan kontrol secara rutin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin dapat diselesaikan tanpa dukungan serta bantuan dari pihak serta orang-orang disekeliling penulis. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Ketut Gama, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp.Kom selaku pembimbing pendamping yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan

masukannya pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
7. Bapak Dewa Ketut Ngurah dan Ibu Ni Wayan Silawati serta seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberikan dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dewa Gede Satya Raditya dan Yama Adi Putra yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah membantu saya guna menyelesaikan tugas akhir ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang objektif bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis



Dewa Ayu Diah Sintya Dewi
P07120120083

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Hipertensi.....	7
1. Definisi hipertensi.....	7
2. Klasifikasi hipertensi.....	7
3. Penyebab hipertensi.....	9
4. Tanda dan gejala hipertensi.....	10
5. Faktor risiko hipertensi.....	10
6. Patofisiologi hipertensi.....	13
7. Penatalaksanaan hipertensi.....	13

8. Program CERDIK untuk hipertensi.....	16
B. Konsep Dasar tekanan Darah.....	16
1. Definisi tekanan darah.....	16
2. Faktor yang mempertahankan tekanan darah.....	17
3. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah.....	18
4. Tekanan darah normal.....	19
C. Konsep Dasar Pengukuran Tekanan Darah.....	20
1. Definisi pengukuran tekanan darah.....	20
2. Cara mengukur tekanan darah.....	21
3. Kontrol rutin tekanan darah.....	22
4. Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan kontrol tekanan darah.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Definisi Operasional Variabel.....	26
1. Variabel penelitian.....	26
2. Definisi Operasional.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel.....	29
3. Jumlah dan besaran sampel.....	30
4. Teknik sampling.....	31
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
1. Jenis data.....	31
2. Metode pengumpulan data.....	31
3. Instrument pengumpulan data.....	32
E. Metode Analisa Data.....	35
1. Pengolahan data.....	35
2. Analisa data.....	35
F. Etika Penelitian.....	36

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
1. Kondisi lokasi penelitian.....	38
2. Karakteristik subjek responden.....	38
3. Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian.....	40
4. Hasil Analisa data.....	45
B. Pembahasan.....	50
1. Gambaran karakteristik subjek penelitian.....	50
2. Gambaran hasil penelitian kontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.....	53
3. Gambaran kontrol tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.....	61
C. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> (JNC) untuk Usia ≥ 18 Tahun.....	8
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi menurut Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.....	8
Tabel 3	Variasi Tekanan Darah Sesuai Tingkat Usia.....	20
Tabel 4	Definisi Operasional Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	27
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	39
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	39
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	40
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	40
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	41
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Melakukan Diet Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	41
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	42

Tabel	12	Distribusi Responden Berdasarkan Stres di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	42
Tabel	13	Distribusi Responden Berdasarkan Rutin Berolahraga di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	43
Tabel	14	Distribusi Responden Berdasarkan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	43
Tabel	15	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	44
Tabel	16	Distribusi Responden Berdasarkan Motivasi Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	44
Tabel	17	Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli 2023.....	45
Tabel	18	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Kelompok Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	46
Tabel	19	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	46
Tabel	20	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	47

Tabel 21	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	48
Tabel 22	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	49
Tabel 23	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Motivasi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	49
Tabel 24	Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Kontrol Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	25
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	72
Lampiran	2	Realisasi Biaya Penelitian.....	73
Lampiran	3	Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Sampel Responden	74
Lampiran	4	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	75
Lampiran	5	Kisi-Kisi Kuesioner.....	79
Lampiran	6	Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran	7	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	84
Lampiran	8	Master Tabel Gambaran Kontrol Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku I Kecamatan Tembuku Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	86
Lampiran	9	Lembar Persetujuan Etik / <i>Etichal Approval</i>	91
Lampiran	10	Surat Perizinan Kabupaten Bangli.....	92
Lampiran	11	Bukti Penyelesaian Administrasi.....	93
Lampiran	12	Bukti Validasi Bimbingan.....	94