

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kondisi jaringan *periodontal* pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023 yang berjumlah 45 responden, sebagian besar perokok memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup yaitu sebesar 42,2% dengan rata-rata 80,6 kriteria baik. Hasil pemeriksaan jaringan *periodontal* berdasarkan skor tertinggi pada responden paling banyak adalah karang gigi 57,8 %.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

Kepada perokok di Banjar Desa Bebandem dapat tersadar dan mengurangi mengkonsumsi rokok agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut.

1. Pihak puskesmas agar memberikan upaya promotif tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan perokok dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut.
2. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian berikutnya dengan melakukan penelitian mengenai jaringan *periodontal* pada perokok.
3. Bagi perokok di Banjar Desa Bebandem yang mengalami kelainan jaringan *periodontal* karang gigi sebaiknya segera melakukan perawatan *scaling* ke pelayanan kesehatan seperti puskesmas, dan dokter gigi terdekat.