

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK
DI BANJAR DESA BEBANDEM
TAHUN 2023**



OLEH :

NI KADEK DIAH WINIK WAHYUNI
NIM. P07125020021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK
DI BANJAR DESA BEBANDEM
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah KTI di Semester VI Program
Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Denpasar**



NI KADEK DIAH WINIK WAHYUNI

NIM. P07125020021

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK
DI BANJAR DESA BEBANDEM
TAHUN 2023**

OLEH :

NI KADEK DIAH WINIK WAHYUNI

NIM. P07125020021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

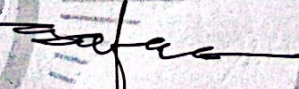
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM

NIP. 196102021985112001



I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes

NIP. 196505281985031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 196604171992032001

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK
DI BANJAR DESA BEBANDEM
TAHUN 2023

Oleh :

NI KADEK DIAH WINIK WAHYUNI
NIM. P07125020021

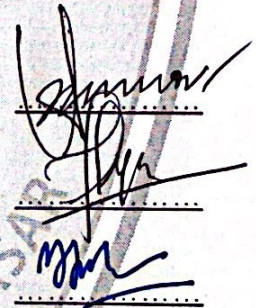
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 16 MEI 2023

TIM PENGUJI

1. I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes (Ketua Penguji)
2. drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M.Pd (Anggota Penguji)
3. Dr. drg. I A Dewi Kumala Ratih, MM (Moderator)



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF DENTAL AND ORAL
HEALTH MAINTENANCE AND CONDITIONS OF PERIODONTAL
TISSUE IN SMOKERS IN BANJAR VILLAGE BEBANDEM
IN 2023**

ABSTRACT

Knowledge is the result of human sensing or the result of knowing someone about an object through the five senses it has. Maintenance of dental and oral health is one of the efforts to improve health. Smoking has a negative impact on dental and oral health, which causes disease of periodontal tissue. This study aims to describe the level of dental and oral health knowledge and conditions of periodontal tissue in smokers in Banjar Village Bebandem in 2023, the method used in this research is descriptive with a total of 45 respondents who will be given a test sheet and examination of periodontal tissue. Results of the research describing the level of knowledge of dental and oral health care in smokers in Banjar, Bebandem Village in 2023, it shows that most of the respondents knowledge levels met the criteria enough as many as 19 people (42.2%) with an average level of knowledge about maintaining dental and oral health in smokers 80.6 good criteria. Results of examination of the periodontal tissue of all respondents had periodontal tissue disorders, and the most dominant was the condition of the periodontal tissue of the tartar as many as 26 people (57,8%). Conclusion from the results of this study is that most of the knowledge level of respondents with sufficient criteria and the results of examination of the periodontal tissue in most respondents are tartar.

Keywords: Knowledge, Dental and Oral Health, Periodontal tissues, Smokers

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI
JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK
DI BANJAR DESA BEBANDEM
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Pengetahuan adalah hasil penginderaan manusia atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui panca indra yang dimilikinya. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Merokok memiliki dampak buruk bagi kesehatan gigi dan mulut yaitu menyebabkan penyakit pada jaringan *periodontal*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kondisi jaringan *periodontal* pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023, metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan jumlah responden 45 orang yang diberikan lembar tes dan pemeriksaan jaringan *periodontal*. Hasil penelitian gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada perokok di Banjar Desa Bebandem tahun 2023 menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan responden dengan kriteria cukup sebanyak 19 orang (42,2%) dengan rata-rata tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut pada perokok 80,6 kriteria baik. Hasil pemeriksaan jaringan *periodontal* seluruh responden memiliki kelainan jaringan *periodontal*, dan yang paling dominan adalah kondisi jaringan *periodontal* karang gigi sebanyak 26 orang (57,8%). Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu sebagian besar tingkat pengetahuan responden dengan kriteria cukup dan kondisi jaringan *periodontal* pada responden paling banyak adalah karang gigi.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kesehatan Gigi dan mulut, Jaringan *Periodontal*, Perokok

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SERTA KONDISI JARINGAN *PERIODONTAL* PADA PEROKOK DI BANJAR DESA BEBANDEM TAHUN 2023

Oleh : NI KADEK DIAH WINIK WAHYUNI

NIM : P07125020021

Pengetahuan atau *knowledge* adalah hasil penginderaan manusia atau hasil tahu seseorang terhadap suatu objek melalui panca indra yang dimilikinya. Pengetahuan seseorang sebagian besar diperoleh melalui indra pendengaran dan indra penglihatan (Notoatmodjo, 2014). Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya meningkatkan kesehatan. Salah satu penyebab seseorang mengabaikan masalah kesehatan gigi dan mulutnya adalah faktor pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut yang kurang (Gopdianto, 2015).

Fitri (dalam Prabowo, B., 2020) menuliskan bahwa penyakit *periodontal* merupakan salah satu penyakit yang sangat banyak diderita masyarakat. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2018, prevalensi penyakit *periodontal* di Indonesia adalah 74,1%. Masalah kesehatan mulut, termasuk masalah jaringan *periodontal*, merupakan masalah penting yang perlu mendapat perhatian karena dapat mempengaruhi kualitas hidup dan kinerja seseorang (Kemenkes RI, 2018).

Jaringan *periodontal* adalah sistem jaringan yang mengelilingi dan melekatkan gigi pada tulang rahang. Kerusakan jaringan *periodontal* yang lebih parah pada kelompok perokok disebabkan kondisi yang tidak seimbang antara serangan bakteri dan respon jaringan *periodontal*. Pada perokok terjadi perubahan komposisi bakteri di *subgingiva* dengan bertambahnya jumlah dan virulensi mikroorganisme yang patogen. Zat aktif pada rokok akan mengakibatkan berkurangnya respon jaringan dalam serangan bakteri patogen yang mempercepat terjadinya kerusakan jaringan *periodontal* (Putri, Herijulianti, dan Nurjanah, 2012).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta kondisi jaringan *periodontal* pada

perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah deskriptif yang menggunakan responden sebanyak 45 orang dan dilaksanakan pada bulan Maret sampai dengan April 2023. Data yang dikumpulkan adalah data primer. Pengolahan data dilakukan dengan *editing*, *coding*, dan *tabulating*. Data yang sudah terkumpul dianalisis dengan statistik univariat digunakan untuk mengetahui persentase dan rata-rata.

Hasil penelitian pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023 berjumlah 45 responden adalah tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang paling banyak kriteria cukup yaitu 19 orang (42,2%), dan paling sedikit kriteria sangat kurang yaitu tiga (3) orang (6,7%). Rata-rata tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah 80,6 dengan kriteria baik. Pemeriksaan jaringan *periodontal* diperoleh hasil kondisi jaringan *periodontal* paling banyak karang gigi yaitu 26 orang (57,8%), dan paling sedikit dengan kriteria gusi berdarah satu (1) orang (2,2%).

Simpulan penelitian ini yaitu sebagian besar perokok memiliki tingkat pengetahuan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dengan kriteria cukup yaitu sebesar 42,2% dengan rata-rata 80,6 kriteria baik dan pemeriksaan jaringan *periodontal* pada perokok berdasarkan skor tertinggi yaitu paling banyak terdapat karang gigi sebesar 57,8%.

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka peneliti dapat memberikan saran kepada perokok di Banjar Desa Bebandem dapat tersadar akan bahaya merokok bagi kesehatan khususnya jaringan *periodontal* dan tidak mengkonsumsi rokok agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut, pihak puskesmas agar memberikan upaya promotif tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan perokok dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian berikutnya dengan melakukan penelitian mengenai jaringan *periodontal* pada perokok. Bagi perokok di Banjar Desa Bebandem yang mengalami kelainan jaringan *periodontal* karang gigi sebaiknya segera melakukan perawatan *scaling* ke puskesmas, dan dokter gigi terdekat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas Asung Kerta Wara NugrahaNya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Kondisi Jaringan *Periodontal* Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S. Tr. Keb, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Dr. drg. Ida Ayu Dewi Kumala Ratih, MM., selaku dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bantuan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Masyarakat Banjar Desa Bebandem yang telah bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya.
6. Kedua orang tua saya, kakak, dan nenek, serta teman-teman angkatan XXIII Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan dorongan, dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan	5
B. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.....	8
C. Jaringan <i>periodontal</i> (Jaringan penyangga gigi).....	11
D. <i>Community Periodontal Index Of Treatment Needs (CPITN)</i>	12
E. Perokok	18
BAB III KERANGKA KONSEP	21
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Alur Penelitian	23

C. Tempat Dan Waktu Penelitian	24
D. Populasi Dan Sampel	24
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	24
F. Pengolahan Dan Analisis Data	25
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tingkat Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i>	15
Tabel 2. Relasi <i>CPITN</i> dengan Tipe Pelayanan dan Tenaga	16
Tabel 3. Persentase Orang dengan Skor Tertinggi	18
Tabel 4. Kebutuhan Perawatan	18
Tabel 5. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	22
Tabel 6. Distribusi Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	33
Tabel 7. Distribusi Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pembagian <i>Sextan</i> pada Pemeriksaan <i>CPITN</i>	15
Gambar 2. Gigi Index untuk Pemeriksaan <i>CPITN</i>	17
Gambar 3. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	21
Gambar 4. Alur Penelitian.....	23
Gambar 5. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	
Gambar 5. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	31
Gambar 6. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan pendidikan pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	32
Gambar 7. Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi perhari pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Serta Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> pada perokok di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	42
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 3. Lembar Tes Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	45
Lampiran 4. Kunci Jawaban.....	51
Lampiran 5. Kartu Pemeriksaan Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i>	52
Lampiran 6. Tabel Induk Gambaran Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	53
Lampiran 7. Tabel Induk Kondisi Jaringan <i>Periodontal</i> Pada Perokok Di Banjar Desa Bebandem Tahun 2023.....	56
Lampiran 8. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	59
Lampiran 9. Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Siak.....	60
Lampiran 10. Hasil Turnitin/Plagiarisme.....	61
Lampiran 11. Surat Kajian Etik.....	62
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Penanaman Modal.....	63