

**EFEKTIFITAS KONSELING GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PROTEIN  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH**



Oleh:  
**I.G.A MAS INTEN PERTIWI**  
**NIM.P07131219037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**EFEKTIFITAS KONSELING GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PROTEIN  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Gizi Dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**I.G.A MAS INTEN PERTIWI**

**NIM.P07131219037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS KONSELING GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PROTEIN  
PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH**

Oleh:

**I.G.A MAS INTEN PERTIWI**  
NIM.P07131219037

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



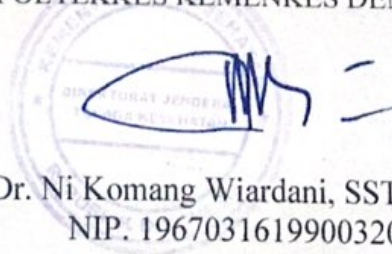
Dr. Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes.  
NIP. 196703161990032002.

Pembimbing Pendamping :



Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes.  
NIP. 196412271989032002.

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

**LEMBAR PENGESAHAN:**

**EFEKTIFITAS KONSELING GIZI TERHADAP  
PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI PROTEIN  
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN HEMODIALISA  
DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH**

Oleh:

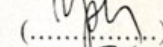


**I.G.A MAS INTEN PERTIWI**  
NIM.P07131219037

**TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 3 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |                                      |              |   |
|--------------------------------------|--------------|---|
| 1. GA. Dewi Kusumayanti,DCN,M.Kes    | (Ketua)      |  |
| 2. Dr. I Wayan Juni Arsana,SST.M.Fis | (Anggota I)  |  |
| 3. Dr. Ni Komang Wiardani,SST.,M.Kes | (Anggota II) |  |

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN GIZI  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.  
NIP. 196703161990032002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Efektifitas Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah”. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk hasil akhir kuliah pada program Sarjana Terapan di Jurusan Gizi.

Penulis menyadari dalam penyusunan usulan penelitian ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Ni Komang Wiardani,SST.M.Kes. sebagai pembimbing utama yang telah memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam proposal skripsi.
2. Ibu Pande Putu Sri Sugiani,DCN.M.Kes. sebagai pembimbing pendamping yang juga memberikan banyak koreksi, saran dan penuntun penulisan dalam penelitian skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah banyak memberikan dorongan kepada penulis selama penyelesaian skripsi ini.
5. Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Bapak/Ibu dosen dan staf pegawai Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Keluarga dan Teman-teman tercinta yang telah memberi banyak dukungan dalam penyelesaian usulan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Walau demikian, penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 17 April 2023

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : I.G.A Mas Inten Pertiwi  
NIM : P07131219037  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi  
Tahun akademik : 2023  
Alamat : Jln. Waturenggong Gang IV No 9 , Panjer, Denpasar Selatan.

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektifitas Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 April 2023  
Yang membuat pernyataan,



(I.G.A Mas Inten Pertiwi)  
NIM. P07131219037

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN:.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT.....	xiii
RINGKASAN PENELITIAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penelitian.....	4
D.Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A.Gagal Ginjal Kronik .....	6
B.Terapi Hemodialisis (HD).....	8
C.Terapi Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan HD .....	9
D.Pengetahuan Gizi .....	12
E.Asupan Energi Protein .....	13
F.Konseling Gizi .....	14
G.Dampak Konseling Terhadap Pengetahuan Gizi .....	20
H.Dampak Konseling Terhadap Asupan Energi Protein .....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep .....	22



B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	22
C. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
E. Besar Sampel Dan Teknik Pengambilan Sampel.....	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A.Hasil.....	36
B.Pembahasan.....	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
A.Simpulan.....	50
B.Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

### Tabel

1 Klasifikasi Ginjal Kronik .....	7
2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Dibatasi .....	11
3 Kategori Pengetahuan Gizi .....	13
4 Rekomendasi Nutrisi Harian pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis .....	14
5 Kategori Kecukupan Gizi Energi dan Protein.....	33
6 Karakteristik Sampel .....	37
7 Uji Normalitas Pengetahuan Gizi .....	42
8 Uji Normalitas Asupan Energi Protein .....	42
9 Uji Wilcoxon Pengetahuan Gizi .....	43
10 Hasil Analisis Uji Paired t-test Asupan Energi .....	44
11 Hasil Analisis Uji Paired t-test Asupan Protein .....	45

## DAFTAR GAMBAR

### Gambar

1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Sebelum dan Setelah Konseling Gizi .....	39
2 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Sebelum dan Setelah Konseling Gizi.....	40
3 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Sebelum dan Setelah Konseling Gizi.....	41
4 Grafik Peningkatan rata-rata skor pengetahuan gizi .....	44
5 Grafik Rata-Rata Asupan Energi Pasien.....	45
6 Grafik Rata- Rata Asupan Protein Pasien.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

### Lampiran

1 Etical Clerance .....	56
2 Persetujuan Ijin Penelitian.....	57
3 Informed Consent.....	58
4 Formulir Identitas Sampel.....	61
5 Pretest dan Posttest Pengetahuan Gizi .....	62
6 Form Recall 1 x 24 Jam .....	63
7 Dokumentasi Kegiatan Intervensi Konseling Gizi.....	64
8 Uji Analisis Data Paired t-test Asupan Energi.....	65
9 Uji Analisis Data Paired t-test Asupan Protein.....	66
10 Uji Analisis Data Wilcoxon Signed Rank Pengetahuan Gizi .....	67
11 Turnitin.....	68

EFEKTIFITAS KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN GIZI DAN  
ASUPAN ENERGI PROTEIN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DENGAN  
HEMODIALISA DI RSUP PROF. DR. I.G.N.G. NGOERAH

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronis merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai oleh kegagalan fungsi ginjal . Hemodialisa atau cuci darah yaitu suatu terapi dengan mesin cuci darah yang berfungsi untuk mempertahankan kehidupan dan kesejahteraan pasien sampai fungsi ginjal pulih kembali. Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan asupan energi protein pasien ginjal kronik dengan hemodialisa di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah. Jenis penelitian ini yaitu quasi eksperimental dengan tipe one group pre-test-post-test design. Jumlah sampel dalam penelitian ini yang diambil sebanyak 22 orang dengan umur 40-60 tahun. Pengambilan sampel dengan teknik simple random sampling. Pemberian intervensi berupa konseling gizi dilaksanakan sebanyak 2 kali dalam kurun waktu 1 bulan. Berdasarkan rata-rata tingkat pengetahuan gizi sebelum konseling gizi sebanyak 68% sampel memiliki pengetahuan gizi kurang dan mengalami peningkatan nilai rata rata setelah diberikan konseling gizi. Asupan energi pasien 73% termasuk kedalam kategori asupan kurang sedangkan asupan protein pasien 77% termasuk kedalam asupan kurang setelah diberikan konseling gizi. Konseling gizi efektif terhadap peningkatan pengetahuan gizi (p value 0.001) namun tidak efektif dalam peningkatan asupan energi (p value 0.175) dan protein (p value 0.254) pasien ginjal kronis dengan Terapi Hemodialisa.

Kata kunci : konseling gizi ; pengetahuan gizi ; asupan energi protein; gagal ginjal kronik dengan hemodialisa

EFFECTIVENESS OF NUTRITION COUNSELING ON NUTRITIONAL  
KNOWLEDGE AND ENERGY PROTEIN INTAKE OF CHRONIC RENAL  
FAILURE PATIENTS WITH HEMODIALYSIS AT RSUP PROF. DR.  
I.G.N.G. NGOERAH. DR. I.G.N.G. NGOERAH

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure is a non-communicable disease characterized by failure of kidney function. Hemodialysis or one therapy with a blood washing machine that functions to maintain life and well-being of patients until kidney function is restored. The aims of this study was to determine the effectiveness of nutritional counseling on nutritional knowledge and energy protein intake of chronic kidney patients with hemodialysis therapy at Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah Hospital. This type of research is quasi-experimental with one group pre-test-post-test design. The samples in this study was taken about 22 samples, ages of the samples are 40-60 years. Sampling using simple random sampling. Giving intervention in the form of nutrition counseling is carried out twice within a period of 1 month. Based on the average level of nutritional knowledge before nutritional counseling as much as 68% of the sample had insufficient nutritional knowledge and increased the average value after being given nutritional counseling. energy intake was 73% included in the category of insufficient intake while 77% of patients protein intake is included in insufficient intake after being given nutritional counseling. Nutrition counseling is effective to increasing of nutritional knowledge (p value = 0.001) but didn't effective for increasing of energy intake (p value = 0.175) and protein (p value= 0.254) of chronic kidney patients with Hemodialysis Therapy.

Keyword : nutrition counseling , nutrition knowledge , energy protein intake , chronic renal failure

**RINGKASAN PENELITIAN**  
**Efektifitas Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi**  
**Protein Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa**  
**di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah**  
**Oleh : I.G.A Mas Inten Pertiwi (P07131219037)**

Gagal Ginjal Kronik merupakan salah satu penyakit tidak menular (PTM) , yang saat ini terus mengalami peningkatan jumlahnya baik di dunia maupun di Indonesia. Gagal Ginjal Kronik merupakan masalah kesehatan dan penyakit yang sangat membebani masyarakat dan negara karena biaya yang dikeluarkan sangat tinggi untuk melakukan cuci darah seumur hidupnya sebagai akibat kerusakan fungsi ginjal yang progresif. Permasalahan utama yang sering dialami oleh penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisa adalah malnutrisi terutama malnutrisi energi protein. Pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa dalam menjalankan terapi gizi diperlukan kepatuhan dalam menerapkan konsep makan sehari. Ketidakepatuhan dalam diet dapat menyebabkan efek langsung seperti perubahan pada nilai laboratorium dan komplikasi. Upaya yang diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan pasien GGK yang menjalani HD dalam menjalankan diet adalah melalui konseling gizi.

Tujuan umum dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan asupan energi protein pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah. Adapun manfaat penelitian sebagai dasar untuk mengedukasi masyarakat ,sebagai referensi pada penelitian-penelitian selanjutnya , memberikan bukti-bukti empiris , memberikan kontribusi dalam pengembangan teori sebagai sarana yang bermanfaat dalam mengimplementasikan pengetahuan tentang faktor yang mempengaruhi efektifitas konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan asupan energi protein pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisa.

Variabel bebas dalam penelitian ini yang termasuk variabel bebas yaitu Konseling Gizi. Variabel terikat dalam penelitian ini yaitu Pengetahuan Gizi Dan Asupan Energi Protein. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperiment yaitu quasi eksperimental dengan tipe *one group pre-test-post-test*

*design*. Penelitian ini akan dilaksanakan mulai bulan desember 2022 sampai april 2023.

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik sampel yang pertama adalah umur dimana yang terbanyak adalah kelompok umur 50-59 tahun yaitu sebanyak 63.63%. Karakteristik menurut jenis kelamin dalam penelitian ini adalah sebagian besar sampel berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 63.63% dan karakteristik sampel berdasarkan status gizi menunjukkan bahwa sebanyak 9 orang (41%) termasuk kedalam kategori sangat kurus..

Nilai rata-rata pengetahuan gizi pasien sebelum konseling gizi adalah 62.27 dan setelah intervensi meningkat menjadi 86.82 yang menunjukkan terdapat peningkatan nilai pengetahuan gizi setelah dilakukan konseling gizi. Nilai rata-rata asupan energi dan protein sampel setelah diberikan konseling gizi yaitu asupan energi sebelum konseling gizi 1289.42 kkal dan asupan energi setelah konseling gizi 1357.68 kkal. Asupan protein sebelum konseling gizi 44.45 gram dan asupan protein setelah konseling gizi 47.05 gram. Terdapat perbedaan signifikan antara Konseling Gizi dan Peningkatan pengetahuan gizi pasien ditandai dengan nilai hasil  $p\text{-value} = 0,001$  ( $p\text{-value} < 0,05$ ). Maka konseling gizi efektif terhadap peningkatan pengetahuan gizi pada pasien GGK dengan Terapi HD di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah. Terdapat perbedaan signifikan antara konseling gizi dan asupan energi protein pasien ditandai asupan energi dengan nilai hasil  $p\text{-value} = 0.175$  ( $p\text{-value} > 0,05$ ) dan asupan protein dengan nilai hasil  $p\text{-value} = 0.254$  ( $p\text{-value} > 0,05$ ). Maka konseling gizi tidak efektif terhadap peningkatan asupan energi protein pada pasien GGK dengan Terapi HD di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah.

Daftar bacaan : 32 (2000- 2021)