

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil pembahasan dalam penelitian yang mengenai “Gambaran Pengelolaan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD Klungkung Pada Tahun 2023” yang telah diuraikan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (55,9%), usia 60-70 tahun (38,2%).
2. Pengelolaan latihan batuk efektif pada pasien PPOK :
  - a. Pada komponen tindakan observasi, tindakan observasi identifikasi kemampuan batuk paling banyak dilakukan sebanyak 27 orang (79,4%), namun pada tindakan observasi monitor adanya retensi sputum, monitor tanda dan gejala infeksi saluran nafas, monitor input dan output cairan (mis. Jumlah dan karakteristik) belum dilakukan secara maksimal
  - b. Pada komponen tindakan terapeutik, tindakan terapeutik atur posisi semi fowler paling banyak dilakukan 29 orang (85,3%), namun pada tindakan terapeutik pasang perlak dan bengkok di pangkuan pasien, buang sekret pada tempat sputum belum dilakukan secara maksimal
  - c. Pada komponen tindakan edukasi, tindakan edukasi jelaskan tujuan dan prosedur batuk efektif, anjurkan tarik nafas dalam melalui hidung selama 4 detik, ditahan selama 2 detik, kemudian keluarkan dari mulut dengan bibir mencucu (dibulatkan) selama 8 detik, anjurkan

mengulangi tarik nafas dalam hingga 3 kali, serta anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik nafas dalam yang ke-3 sudah dilakukan secara maksimal 100%.

- d. Pada komponen tindakan kolaborasi, tindakan kolaborasi pemberian mukolitik atau ekspektoran sudah dilakukan secara maksimal 100%
- e. Pada kategori pengelolaan batuk efektif, kategori pengelolaan paling banyak yaitu pada kategori baik 26 orang (76,5%), dan pada kategori cukup 8 orang (23,5%).

## **B. Saran**

### **1. Perawat pelaksana**

Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar dalam memberikan latihan batuk efektif lebih intensif sehingga pasien dapat memahami pentingnya batuk efektif, dan pasien dapat melakukan batuk efektif secara mandiri untuk mengatasi keluhan yang dirasakan.

### **2. Peneliti selanjutnya**

Kepada peneliti selanjutnya agar jika melakukan penelitian selanjutnya yang sejenis mengenai pengelolaan batuk efektif pada pasien PPOK diharapkan dapat menggunakan data primer. Selain itu juga diharapkan agar dalam pengambilan responden lebih banyak sehingga hasil penelitian lebih akurat.