

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGELOLAAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023



Oleh :
HANIFAH NURSYANI PRATIWI
NIM.P07120120039

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGELOLAAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

HANIFAH NURSYANI PRATIWI

NIM. P07120120039

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGELOLAAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

HANIFAH NURSYANI PRATIWI
NIM. P07120120039

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.
NIP. 195812191985032005

Pembimbing 2



Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd
NIP. 195910151986032000

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGELOLAAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

HANIFAH NURSYANI PRATIWI

NIM.P07120120039

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 23 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. I Made Mertha, SKp . M.Kep

NIP. 196910151993031015

(Ketua)



2. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota 1)

NIP. 197108141994021001


(Anggota 1)




3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes

NIP. 196509131989031002

(Anggota 2)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISE MANAGEMENT
IN COPD PATIENTS IN KLUNGKUNG HOSPITAL
YEAR 2023**

ABSTRACT

COPD is a disease that has prolonged respiratory symptoms and restricted airflow caused by exposure to harmful particles and gases over a long period of time resulting in abnormalities in the airways or alveoli. COPD can be caused by several factors, namely cigarette smoke, indoor and outdoor air pollution, occupation, genetic factors, age and gender, lung growth and development, asthma and airway hyperactivity, and chronic bronchitis. This study aims to describe the characteristics of COPD patients, as well as to describe the characteristics of effective cough management in COPD patients which includes observation, therapeutic, educational, and collaborative actions at Klungkung Hospital in 2023. The method used in this study was a descriptive method with a research design observational and using a quantitative approach. The research was conducted in 27 March-4 April 2023, using a non-probability sampling technique with a purposive sampling method on a sample of 34 respondents. The results of this study were mostly male, 19 people (55.9%), most aged > 65 years 14 people (41.2%), the number of respondents smoked 18 people (52.9%), with the results of the category of cough management very good effective 6 people (17.6%), good 18 people (52.9%), and enough category 10 people (29.4%).

Keywords: COPD, Effective cough exercise management.

**GAMBARAN PENGELOLAAN LATIHAN BATUK EFEKTIF
PADA PASIEN PPOK DI RSUD KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

PPOK adalah penyakit yang memiliki gejala pernafasan yang berkepanjangan dan aliran udara yang terbatas disebabkan oleh pajanan partikel dan gas berbahaya dalam jangka waktu yang lama mengakibatkan kelainan pada saluran napas atau alveolus. PPOK dapat disebabkan oleh beberapa faktor yaitu asap rokok, polusi udara di dalam maupun di luar ruangan, pekerjaan, faktor genetik, usia dan jenis kelamin, pertumbuhan dan perkembangan paru, asma dan hiperaktivitas jalan nafas, serta bronchitis kronis. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik pada pasien PPOK, serta untuk menggambarkan pengelolaan batuk efektif pada pasien PPOK yang meliputi pada tindakan observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi di RSUD Klungkung Tahun 2023. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dengan desain penelitian observasional dan menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 27 Maret-4 April tahun 2023, menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* pada sebanyak 34 sampel responden. Hasil dari penelitian ini sebagian besar berjenis kelamin laki laki 19 orang (55,9%), usia terbanyak >65 tahun 14 orang (41,2%), jumlah responden merokok 18 orang (52,9%), dengan hasil kategori pengelolaan batuk efektif sangat baik 6 orang (17,6%), baik 18 orang (52,9%), dan kategori cukup 10 orang (29,4%).

Kata kunci : PPOK, Pengelolaan latihan batuk efektif.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada
Pasien PPOK Di RSUD Klungkung
Tahun 2023

Oleh : Hanifah Nursyani Pratiwi (P07120120039)

Penyakit paru obstruksi kronik adalah penyakit yang memiliki gejala pernafasan yang berkepanjangan dan aliran udara yang terbatas disebabkan oleh pajanan partikel dan gas berbahaya dalam jangka waktu yang lama mengakibatkan kelainan pada saluran napas atau alveolus. PPOK disebabkan oleh beberapa faktor yaitu asap rokok, polusi udara di dalam maupun di luar ruangan, pekerjaan, faktor genetik, usia dan jenis kelamin, pertumbuhan dan perkembangan paru, asma dan hiperaktivitas jalan nafas, serta bronchitis kronis. Tanda dan gejala yang terjadi pada PPOK yaitu dispnea, batuk, produksi sputum berlebih, mengi dan perasaan sesak di dada, kelelahan, dan tanda gejala lainnya seperti penurunan berat badan, kehilangan kekuatan otot, dan anoreksia. Batuk merupakan refleks respon terhadap rangsangan yang mengiritasi pada daerah laring, trakea, atau bronkus. Stimulus dari batuk tersebut dapat meliputi sputum, nanah, darah, atau bahan dari luar seperti debu. Penyebab lain dari batuk yaitu adanya inflamasi mukosa respirasi dan tekanan yang terdapat pada saluran nafas akibat tumor atau pembesaran kelenjar peribronkial. Salah satu gejala yang timbul pada PPOK yaitu adanya produksi sputum. Sputum yang terdapat pada saluran pernafasan dapat ditangani dengan batuk efektif. Batuk efektif merupakan suatu metode batuk dengan tepat dimana pasien dapat menghemat energinya sehingga tidak mudah lelah, dan dapat mengeluarkan sputum secara maksimal. Dengan batuk efektif pasien PPOK dapat mempertahankan kepatenan dan kebersihan jalan nafas sehingga pasien dapat mengeluarkan sekresi yang terdapat dari jalan nafas atas maupun bawah. Pengelolaan batuk efektif dapat dilakukan dengan melakukan komponen observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi.

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik pasien PPOK, dan menggambarkan karakteristik pengelolaan batuk efektif pada pasien PPOK di

RSUD Klungkung tahun 2023. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif dengan desain penelitian observasional dan menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian dilaksanakan pada bulan Maret-April tahun 2023, menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *purposive sampling* pada sebanyak 34 sampel responden. Instrument pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar pengumpulan data berupa checklist sesuai dengan format standar intervensi keperawatan Indonesia yang meliputi komponen observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi.

Hasil penelitian berdasarkan karakteristik pasien PPOK sebagian besar berjenis kelamin laki laki 19 orang (55,9%), usia terbanyak 60-70 tahun 13 orang (38,2%), dengan hasil gambaran pengelolaan latihan batuk efektif pada komponen tindakan observasi terbanyak pada identifikasi kemampuan batuk 27 orang (79,4%), pada komponen tindakan terapeutik terbanyak pada atur posisi semi fowler 29 orang (85,3%), pada komponen tindakan edukasi seluruh komponen dilakukan dengan 100%, dan pada komponen tindakan kolaborasi dilakukan dengan 100%, dan kategori pengelolaan latihan batuk efektif dalam kategori baik 26 orang (76,5%), dan kategori cukup 8 orang (23,5%).

Berdasarkan penelitian dapat disimpulkan bahwa pengelolaan batuk efektif pada pasien PPOK di RSUD Klungkung tahun 2023 sebagian besar mendapati kategori baik. Walaupun cukup banyak kategori pengelolaan batuk efektif pada kategori cukup, hal tersebut dikarenakan tidak semua pelaksanaan intervensi batuk efektif tercatat pada rekam medis pasien. Hal ini dapat dijadikan masukan bagi perawat pelaksana di RSUD klungkung agar memberikan tindakan keperawatan batuk efektif dilakukan sesuai dengan standari intervensi keperawatan Indonesia, dan seluruh intervensi yang akan diberikan kepada pasien tercatat dengan jelas pada rekam medis pasien.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
5. Ibu Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan serta motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 22 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Dasar Penyakit PPOK	9
1. Definisi PPOK	9
2. Etiologi PPOK	10
3. Patofisiologi.....	12
4. Manifestasi klinis PPOK.....	13
5. Komplikasi PPOK.....	14
6. Penatalaksanaan PPOK.....	15
B. Konsep Dasar Batuk Efektif	17
1. Definisi batuk efektif	17
2. Tujuan latihan batuk efektif pada PPOK	17
3. Mekanisme latihan batuk efektif pada pasien PPOK.....	18

4. Indikasi pemberian latihan batuk efektif.....	19
5. Kontraindikasi latihan batuk efektif.....	20
6. Prosedur pemberian latihan batuk efektif	20
C. Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada PPOK	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	24
1. Variabel penelitian.....	24
2. Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel	27
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Jenis data.....	20
2. Teknik pengumpulan data.....	30
3. Instrument pengumpulan data.....	31
E. Metode Analisa Data	32
1. Teknik pengolahan data	32
2. Teknik analisa data	33
F. Etika Penelitian	34
1. Tanpa nama (<i>Anonymity</i>)	35
2. Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil	36
1. Kondisi lokasi penelitian	36
2. Karakteristik subyek penelitian	39
3. Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Pada Tahun 2023.	40
B. Pembahasan.....	44
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden.....	44
2. Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Pada Tahun 2023	47
C. Keterbatasan Penelitian	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK Di RSUD Klungkung Tahun 2023	25
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Umur Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023	39
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023.....	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Latihan Batuk Efektif Komponen Tindakan Observasi Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023	40
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Latihan Batuk Efektif Komponen Tindakan Terapeutik Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023.....	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Gambaran Latihan Batuk Efektif Komponen Tindakan Edukasi Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023	42
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Gambaran Latihan Batuk Efektif Komponen Tindakan Kolaborasi Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023.....	43
Tabel 8 Distribusi Kategori Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Pengelolaan Latihan Batuk Efektif Pada Pasien PPOK di RSUD Klungkung Tahun 2023	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Jadwal Penelitian	60
Lampiran 2 Rencana Anggaran Penelitian.....	61
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Dokumentasi.....	62
Lampiran 4 Master tabel	64
Lampiran 5 Hasil Pengolahan Data	68
Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan	72
Lampiran 7 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	73
Lampiran 8 Surat Ijin Studi Penelitian.....	74
Lampiran 9 Surat Etical Clearance	75
Lampiran 10 Surat Bukti Administrasi	76
Lampiran 11 Validasi Bimbingan.....	77
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	78
Lampiran 13 Hasil Cek Turmitin	79