

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan umur besar rata-rata umur responden adalah 57 tahun, umuur tertinggi 86 tahun dan umur terendah adalah 28 tahun dengan *standar deviation* 14,067. Berdasarkan jenis kelamin perempuan sebanyak 31 orang dengan persentase 55,4 % dan laki-laki sebanyak 24 orang dengan persentase 44,6 %. Dan responden memiliki tingkat pendidikan tidak sekolah 10 orang dengan persentase 17,9 %, SD 13 orang dengan persentase 23,2 %, SMP 8 dengan persentase 14,3 %, SMA 13 orang dengan persentase 23,2 %, Perguruan Tinggi 12 orang dengan persentase 21,4 %. Lalu berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa dari 56 responden status pekerjaanya yang tidak bekerja 28 orang dengan persentase 50,0 %, buruh 3 orang dengan persentase 5,4%, petani 3 orang dengan persentase 5,4%, pedagang 11 orang dengan persentase 19,6%, pegawai swasta 7 orang dengan persentase 12,5% dan PNS 4 orang dengan persentase 7,1%.
2. Berdasarkan dari hasil kadar gula darah sewaktu pada 56 responden sebagian besar memiliki kadar gula darah sewaktu yang normal yaitu sebanyak 45 responden dengan persentase responden (80,4%) dan yang memiliki kadar gula darah sewaktu

dengan hiperglikemia yaitu 11 responden dengan persentase (19,6%).

3. Berdasarkan distribusi riwayat keluarga sebagian besar responden memiliki riwayat keluarga dengan Diabetes Mellitus sebanyak 32 orang (57,1%). Berdasarkan distribusi obesitas sebagian besar responden mengalami indeks massa tubuh normal 35 orang (62,5%). Berdasarkan distribusi aktivitas fisik sebagian besar responden mengalami aktifitas cukup 30 orang (53,6%). Berdasarkan distribusi kepatuhan minum obat sebagian besar responden mengalami kepatuhan minum obat dengan kategori baik yaitu 34 orang (60,7%). Berdasarkan distribusi stres sebagian besar mengalami tingkat stres normal yaitu 29 orang (51,8%). Berdasarkan distribusi kadar gula darah sebagian besar mengalami kadar gula darah baik yaitu 31 orang (55,4%).

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Sawan 1 oleh peneliti, adapun saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Bagi responden

Peneliti berharap semoga hasil penelitian ini dapat menjadi wawasan informasi pentingnya mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe

2.

2. Bagi Puskesmas Sawan 1

Hasil dari penelitian diharapkan dapat menjadi tambahan informasi dan penelitian ini berguna bagi masyarakat agar dapat

mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dan meningkatkan pelayanan mutu pada program Posbindu (pos pembinaan terpadu).

3. Bagi peneliti selanjutnya

Semoga hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan mengembangkan variabel penelitian, menambah kriteria inklusi dan eksklusi, memperluas sampel penelitian dan rujukan untuk penelitian yang lebih mendalam.