

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang disampaikan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Usia dengan mayoritas 21-30 tahun sebanyak 47 orang (85.5%)
2. Pendidikan terbanyak yaitu SMA sebanyak 30 orang (54,5%)
3. Bekerja sebagai IRT (ibu rumah tangga) paling banyak dengan jumlah 37 orang (67.3 %)
4. Hasil penelitian efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan di puskesmas III Denpasar utara tahun 202 dengan mayoritas rendah sebanyak 32 orang (58.2 %), dan tinggi sebanyak 23 orang (41,8%)

B. Saran

1. Bagi Petugas KIA Puskesmas III Denpasar Utara

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai informasi dalam KIA Puskesmas III Denpasar Utara agar memahami pentingnya pemberian ASI bagi perkembangan anak dengan cara meningkatkan efikasi diri ibu, dan dijadikan sebagai acuan terutama dalam meningkatkan efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI, sehingga ibu dapat memahami pentingnya pemberian ASI bagi perkembangan anaknya dengan cara meningkatkan efikasi diri ibu

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.