

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2023



Oleh :
NI NYOMAN AYU WANTINI
NIM. P07120120091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :
NI NYOMAN AYU WANTINI
NIM. P07120120091

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

**LEMBARAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :
NI NYOMAN AYU WANTINI
NIM. P07120120091**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197202191994012001

Dr.Drs.I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020




LEMBARAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2023

Diajukan Oleh :
NI NYOMAN AYU WANTINI
NIM. P07120120091

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 31 MEI 2023


TIM PENGUJI :

1. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns M.Kes (Ketua) 
NIP. 196412311985032010
2. Suratih, S.Kep.Ners. M.Biomed (Anggota Penguji I) 
NIP. 197112281994022001
3. I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes (Anggota Penguji II) 
NIP. 196412311985032011

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ni Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

*DESCRIPTION OF THE SELF-EFFICIENCY OF
BREASTFEEDING MOTHERS IN FEEDING BREAST MILK TO
INFANTS AGED 0-6 MONTHS ATPUSKESMAS III NORTH
DENPASAR YEAR 2023*

ABSTRACT

Data in Indonesia according to UNICEF in 2022 almost half of all children do not get the ASI they need during the first two years of life. The cause of low breastfeeding is influenced by the lack of self-efficacy of breastfeeding mothers. Mothers who have high self-confidence will influence the success of breastfeeding so that it is necessary to pay attention to the self-efficacy of breastfeeding mothers. The purpose of this study was to determine the self-efficacy of breastfeeding mothers in breastfeeding infants aged 0-6 months at Puskesmas III North Denpasar in 2023. This research method used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach to a population of 123 mothers breastfeeding infants aged 0-6 month, with a sample of 55 respondents using a purposive sampling technique. The type of data is primary data which is done by filling out a questionnaire. The results showed the self-efficacy of breastfeeding mothers in breastfeeding infants aged 0-6 months at Puskesmas III North Denpasar in 2023 with a low majority of 32 people (58.2%), and a high of 23 people (41.8%). It can be concluded that this study shows the lack of awareness of mothers in giving ASI. Mothers are expected to be able to fulfill their child's milk on time by increasing the mother's self-efficacy

Keywords: *Self-Efficacy, Breastfeeding Mothers, Infants Aged 0-6 Months*

**GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM
PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI
PUSKESMAS III DENPASAR UTARA
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Data di Indonesia menurut UNICEF tahun 2022 hampir setengah dari seluruh anak tidak mendapatkan asupan ASI yang mereka butuhkan selama dua tahun pertama kehidupan. Penyebab rendahnya pemberian ASI dipengaruhi oleh kurangnya efikasi diri ibu menyusui. Ibu yang mempunyai keyakinan diri yang tinggi akan berpengaruh pada keberhasilan pemberian ASI sehingga perlu adanya perhatian terhadap efikasi diri Ibu menyusui. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* populasi sebanyak 123 ibu menyusui bayi usia 0-6 bulan, dengan sampel sebanyak 55 responden menggunakan teknik sampel secara *purposive sampling*. Jenis data berupa data primer yang dilakukan dengan pengisian kuesioner. Hasil penelitian menunjukkan efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023 dengan mayoritas rendah sebanyak 32 orang (58,2%), dan tinggi sebanyak 23 orang (41,8%). Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan kurangnya kesadaran ibu dalam memberikan ASI. Bagi ibu diharapkan untuk mampu memenuhi ASI anaknya hingga tepat pada waktunya dengan meningkatkan efikasi diri ibu

Kata Kunci : Efikasi Diri, Ibu Menyusui, Bayi Usia 0-6 Bulan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN EFIKASI DIRI IBU MENYUSUI DALAM PEMBERIAN ASI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS III DENPASAR UTARA TAHUN 2023

Oleh : Ni Nyoman Ayu Wantini

ASI (Air Susu Ibu) adalah sumber asupan nutrisi bagi bayi baru lahir, yang mana sifat ASI (Air Susu Ibu) pemberiannya berlaku pada bayi berusia nol sampai enam bulan. Riskesdas (2018) menunjukkan prevalensi cakupan pola pemberian ASI (Air Susu Ibu) pada bayi usia 0 - 6 bulan di Indonesia tahun 2018 yaitu baru mencapai 37,3% (Kemenkes RI, 2018). Cakupan ASI pada bayi usia < 6 bulan di Provinsi Bali sebesar 75,9% (Dinkes Provinsi Bali, 2021). Cakupan bayi baru lahir mendapat pemberian ASI pada bayi < 6 bulan menurut Kabupaten/Kota Tahun 2021 di Kabupaten Buleleng sebesar 85.1%, Kabupaten Jembrana 83.2%, Kabupaten Klungkung sebesar 77.5%, Kabupaten Badung sebesar 77.4%, Kabupaten Karangasem sebesar 66.6%, Kabupaten Tabanan sebesar 63.3%, Kabupaten Gianyar sebesar 78.5% dengan persentase terendah cakupan ASI di Kabupaten Kota Denpasar sebesar 54.1% (Dinkes Kota Denpasar, 2021). Pada tempat penelitian yang dilaksanakan di Puskesmas III Denpasar Utara Jumlah Efikasi Diri Ibu Menyusui Dengan Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0 – 6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara tahun 2022 sebanyak 123 orang (1,23 %)

Penyebab terbesar tidak diberikannya ASI di Indonesia adalah tidak keluarnya ASI (65,7%) (Kemenkes RI, 2018). Refleks oksitosin dalam fisiologi menyusui memegang peranan penting dalam pengeluaran ASI (Sabilla & Ariasih, 2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI adalah usia, pendidikan, pekerjaan (Afita et al., 2021). Efikasi diri ibu menyusui berpengaruh pada respon individu berupa pola pikir, reaksi emosional, usaha dan kegigihan serta keputusan yang akan diambil (Susilawati, 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi karakteristik (usia, pendidikan, pekerjaan) dan mengetahui efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan di puskesmas III Denpasar utara tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang dilakukan di wilayah Puskesmas III Denpasar Utara dilaksanakan dari bulan Januari sampai bulan Mei tahun 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 55 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas karakteristik responden berdasarkan usia dengan mayoritas usia 21-30 tahun sebanyak 47 orang (85,5%), pendidikan dengan mayoritas SMA sebanyak 30 orang (54,5%), dan IRT (ibu rumah tangga) sebanyak 37 orang (67,3%). Hasil efikasi diri ibu menyusui dalam pemberian ASI pada bayi usia 0-6 bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023 dengan mayoritas rendah sebanyak 32 orang (58,2%), dan tinggi sebanyak 23 orang (41,8%)

Maka peneliti menyarankan kepada peugas KIA Puskesmas III Denpasar Utara untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terutama dalam meningkatkan efikasi ibu dalam pemberian ASI. Peneliti berharap ibu dapat memahami pentingnya pemberian ASI bagi perkembangan anaknya dengan cara meningkatkan efikasi diri ibu dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya, dengan metode yang berbeda agar hasil yang dicapai lebih optimal dan wilayah yang diteliti lebih luas.

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu,.S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Ida Bagus Jelantik Manuaba Selaku Kepala UPTD Puskesmas III Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara yang telah membantu serta

memberikan izin untuk melakukan penelitian mengenai Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023

5. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku pembimbing utama yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang bersedia menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
7. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan serta motivasi kepada peneliti.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, 8 Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
LEMBARAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Efikasi Diri Ibu Menyusui	6
1. Pengertian Efikasi Diri Ibu Menyusui	6
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Ibu Menyusui.....	6
3. Aspek Yang Mempengaruhi Efikasi Diri Ibu Menyusui	7

4.	Fungsi Efikasi Diri ibu Menyusui	9
5.	Proses Efikasi Diri Menyusui.....	10
6.	Klasifikasi Efikasi Diri Menyusui	11
7.	Pengukuran Efikasi Diri Menyusui	12
B.	Konsep ASI.....	12
1.	Pengertian ASI.....	12
2.	Manfaat ASI Bagi Ibu	13
3.	Dampak Tidak Diberikan ASI.....	13
4.	Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI.....	13
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep	16
B.	Variabel Penelitian	17
C.	Definisi operasional.....	17
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian.....	19
B.	Tempat dan Waktu	19
C.	Populasi dan Sampel	19
1.	Populasi.....	19
2.	Sampel.....	20
3.	Teknik Sampling.....	20
4.	Jumlah dan Besar Sampel	21
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
1.	Jenis Data Penelitian	21
2.	Metode Pengumpulan Data	22
3.	Instrumen Penelitian	23
E.	Metode Analisa Data.....	24

1. Metode Analisa Data.....	24
2. Teknik Analisis Data.....	25
3. Pengolahan Data	25
F. Etika Penelitian	26
1. <i>Respectfor Person</i> (prinsip menghormati harkat martabat manusia)	27
2. <i>Beneficence</i> (prinsip berbuat baik)	27
3. <i>Non Maleficence</i> (prinsip tidak merugikan orang lain)	28
4. <i>Justice</i> (prinsip keadilan)	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	29
1. Kondisi lokasi penelitian.....	29
2. Karakteristik subyek penelitian.....	31
3. Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023	32
B. Pembahasan	33
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden	33
2. Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023	36
C Keterbatasan Penelitian	37
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	38
B. Saran.....	38
1. Bagi Petugas KIA Puskesmas III Denpasar Utara.....	38
5. Bagi peneliti selanjutnya	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023.....	18
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023.....	31
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023.....	31
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023.....	32
Tabel 5	Gambaran Efikasi Diri Ibu Menyusui Dalam Pemberian ASI Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Puskesmas III Denpasar Utara Tahun 2023.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	42
Lampiran 2 Realisasi Biaya Penelitian.....	43
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	45
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 6 Lembar Kuesioner.....	49
Lampiran 7 Master Tabel.....	51
Lampiran 8 Hasil Pengolahan Data.....	55
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Denpasar.....	58
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Puskesmas III Denpasar Utara.....	59
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	60
Lampiran 13 Suatu <i>Ethical Clearance</i> Penelitian.....	61
Lampiran 14 Bukti Validasi Bimbingan Dosen.....	63
Lampiran 15 Pernyataan Persetujuan Publikasi <i>Repository</i>	64
Lampiran 16 Hasil Cek Turnitin.....	65