

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI KECAMATAN
KINTAMANI KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**



Oleh :

I WAYAN SUBAGIARTA
NIM. P07120120006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI
KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI
TAHUN 2023**



Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

I WAYAN SUBAGIARTA
NIM. P07120120006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

I WAYAN SUBAGIARTA

NIM. P07120120006

Pembimbing I

Pembimbing II



I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes

N.L.K Sulisnadewi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.

NIP. 196312251988021001

NIP. 197406221998032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023

Diajukan Oleh :

I WAYAN SUBAGIARTA
NIM. P07120120006

**TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 16 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. N.L.P. Yuniarti S.C.S.Kep.Ns .M.Pd (Ketua) (.....)
NIP.196906211994032002
2. Ns Ida Erni Sipahutar,S.Kep.M.Kep. (Anggota I) (.....)
NIP.196712261990032002
3. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.Ns.,M.Si (Anggota II) (.....)
NIP.196510081986031001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep

NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, fasilitas serta dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu,S.Kp.,Ns.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Bapak I Nengah Sumitra,.SST,M.Kes., selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Ketut Labir,SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes., selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu N.L.K Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An., selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

6. Seluruh dosen dalam mata kuliah metodologi penelitian yang telah memberikan ilmunya, sehingga penulis dapat menerapkannya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Bapak, Ibu, Adik, Bibi serta keluarga besar saya yang saya cintai yang telah memberikan dukungan, perhatian, baik secara material maupun kasih sayang untuk segera menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kadek Sri Chandra Dewi, yang telah memberikan masukan, dukungan, perhatian, motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman yang telah memberikan dukungan, dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini agar segera terselesaikan.

Kemajuan senantiasa menyertai dari segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan.

Bangli, Februari 2023

Penulis

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023

ABSTRAK

Stunting merupakan sebuah kondisi tinggi badan yang lebih pendek daripada tinggi badan orang lain pada usia lazim. Menurut *World Health Organization (WHO)* Pada tahun 2017, stunting mempengaruhi 22,2% balita dunia atau sekitar 150,8 juta. Lebih dari separuh balita pendek di dunia (55 %). Rendahnya Pendidikan seorang ibu merupakan salah satu risiko penyebab dari balita mengalami stunting. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI, Bangli, dari Januari – Mei 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 75 responden dari 92 populasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023 dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 51 orang (68,0%), tingkat pengetahuan cukup sebanyak 23 orang (30,7%) dan tingkat pengetahuan kurang sebanyak 1 orang (1,3%). Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan ibu yang mempunyai balita stunting rata-rata mempunyai pengetahuan yang baik. Saran bagi Ibu agar mempertahankan pengetahuan yang baik sehingga dapat menurunkan terjadinya stunting dan ibu tetap memperhatikan pemberian gizi yang baik pada anaknya.

Kata Kunci :Pengetahuan Ibu, Stunting

**DESCRIPTION OF MOTHER'S KNOWLEDGE
ABOUT STUNTING IN THE WORKING AREA OF
KINTAMANI VI HEALTH CENTER, KINTAMANI
DISTRICT, BANGLI DISTRICT YEAR 2023**

ABSTRACT

Stunting is a condition where the height is shorter than the height of other people at a normal age. According to the World Health Organization (WHO) in 2017, stunting affects 22.2% of the world's toddlers or around 150.8 million. More than half of the world's short toddlers (55%). The low education of a mother is one of the risk factors for toddlers experiencing stunting. The purpose of this research is to describe the mother's knowledge about stunting in the working area of the Kintamani VI Health Center, Kintamani District, Bangli Regency in 2023. This research method uses a quantitative descriptive method which was carried out in the working area of the Kintamani VI Health Center, Bangli, from January to May 2023 using a purposive technique. sampling of 75 respondents from 92 populations. The results showed that the mother's knowledge of stunting in the work area of the Kintamani VI Health Center, Kintamani District, Bangli Regency in 2023 with a good level of knowledge was 51 people (68.0%), an adequate level of knowledge was 23 people (30.7%) and a low level of knowledge as many as 1 person (1.3%). It can be concluded that this study shows that mothers who have stunted toddlers on average have good knowledge. Suggestions for mothers to maintain good knowledge so that they can reduce stunting and mothers pay attention to providing good nutrition to their children..

Keywords: Mother's Knowledge, Stunting

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KINTAMANI VI KECAMATAN KINTAMANI KABUPATEN BANGLI TAHUN 2023

Stunting adalah suatu kondisi dimana tinggi badan lebih pendek dari tinggi badan orang lain selama hidup normal. Penyebab utama sembelit sendiri adalah kekurangan nutrisi. Malnutrisi terjadi sejak anak dalam kandungan dan dapat terlihat pada usia dua tahun. (Ministry of Rural Development and Transmigration, 2017). Hasil survei *United Nations International Children's Fund* (UNICEF) pada 2018, hampir 3 dari 10 anak berusia balita menderita stunting atau pendek untuk usia balita, sedangkan 1 dari 10 kekurangan berat badan atau terlalu kurus untuk usia balita. Sedangkan data prevalensi dikumpulkan WHO (World Health Organization (2018) Pada tahun 2017 terdapat 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita di dunia mengalami stunting. Lebih dari setengah balita stunting di dunia berasal dari Asia (55%) sedangkan lebih dari sepertiganya (39%) tinggal di Afrika. 83,6 juta balita stunting di Asia, proporsi terbanyak berasal dari Asia Selatan (58,7%) dan proporsi paling sedikit di Asia Tengah (0,9%). (Kemenkes RI, 2018). Kejadian stunting atau gagal tumbuh pada anak balita di Indonesia masih tinggi, yakni 30,8%. Prevalensi stunting di Provinsi Bali sebesar 21,7%. Angka ini mengalami penurunan sebesar 10,9% dibandingkan dengan Riskesdas tahun 2013 sebesar 32,6%. (Kemenkes RI, 2018). Kabupaten Bangli mengalami kenaikan angka prevalensi, dimana pada tahun 2013 sebanyak 40% menjadi naik

pada tahun 2018 sebanyak 3,2% dengan prevalensi di tahun 2018 yaitu sebanyak 43,2%. Meski terlihat ada penurunan angka prevelensi, tetapi stunting dinilai masih menjadi permasalahan serius di Indonesia khususnya di Bali.(DPR RI, 2020).

Faktor stunting dimulai dari fase pra konsepsi yaitu saat remaja menjadi ibu kurang gizi mengalami anemia. Keadaan ini semakin parah bila seorang ibu hamil tanpa gizi yang cukup, dan akan semakin parah bila sanitasi lingkungan tidak memadai.(Fauziyah et al., 2022). Pengetahuan ibu sangat berpengaruh terhadap status tumbuh kembang anak untuk menunjang proses tumbuh kembangnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI, Bangli, dari Januari – Mei 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 75 responden dari 92 populasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023 dengan mayoritas tingkat pengetahuan baik pada umur 26 – 35 tahun sebanyak 33 orang (44,0%), pendidikan SLTA sebanyak 38 orang (50,7%), pekerjaan ibu rumah tangga 47 orang (62,7%), jumlah anak 2 orang sebanyak 25% (33.3%) dan agama hindu sebanyak 51% (68.0%).

Maka peneliti menyarankan kepada puskesmas serta tenaga kesehatan khususnya bidan desa, petugas gizi dan kader dapat meningkatkan kunjungan

posyandu dan melakukan promosi kesehatan tentang stunting kepada masyarakat. Peneliti juga berharap responden dapat mempertahankan pengetahuan yang baik sehingga dapat menurunkan terjadinya stunting dan ibu tetap memperhatikan pemberian gizi yang baik pada anaknya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	18
B. Rumusan Masalah.....	20
C. Tujuan Penelitian	21
1. Tujuan Umum	21
2. Tujuan Khusus	21
D. Manfaat Penelitian	21
1. Manfaat Teoritis.....	21
2. Manfaat Praktis	22
BAB II KAJIAN TEORI	
A. PENGETAHUAN.....	23
1. Pengertian Pengetahuan	23
2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	24
3. Tingkat Pengetahuan.....	26
B. STUNTING.....	26
1. Pengertian Stunting	26
2. Etiologi Stunting	27
3. Manifestasi Stunting	28
4. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Stunting	28
5. Dampak Stunting.....	30

6. Intervensi Stunting	31
7. Penilaian Stunting	32
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Dan Definisi Operasional	35
1. Variabel Penelitian.....	35
1. Definisi Operasional	35
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	37
D. Jenis Dan Pengumpulan Data.....	39
1. Jenis Data.....	39
2. Metode Pengumpulan Data	39
E. Metode Analisa Data.....	41
1. Teknik Pengolahan Data	41
2. Analisis data.....	41
F. Etika Penelitian	42
1. <i>Autonomy</i> (hak sepenuhnya)	42
2. <i>Confidentiality</i> (Menjaga Rahasia).....	42
3. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	42
4. <i>Justice</i> (Keadilan)	43
5. <i>Respect For Person</i> (menghormati harkat martabat manusia)	43
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	44
1. Kondisi lokasi penelitian.....	44
2. Karakteristik subyek penelitian	45
3. Pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	49
B. Pembahasan.....	50
1. Pengetahuan Ibu tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023 berdasarkan karakteristik	

responden	50
2. Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023 berdasarkan karakteristik responden	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
1. Bagi Puskesmas	56
2. Bagi responden.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kategori Status Gizi Anak Berdasarkan TB/U atau PB/U.....	10
Tabel 2.	Penilaian Z-Score dan pengukuran Pada Anak Balita Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) atau (PB/U).....	17
Tabel 3.	Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani.....	19
Tabel 4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	28
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	29
Tabel 6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	29
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jumlah Anak Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	30
Tabel 8.	Gambaran pengetahuan Ibu tentang Stunting di wilayah kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka konsep Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....	19
-----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Rencana Kegiatan Penelitian.....</i>	61
Lampiran 2.	<i>Realisasi Biaya Penelitian.....</i>	62
Lampiran 3.	<i>Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian.....</i>	63
Lampiran 4.	<i>Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Stunting.</i>	67
Lampiran 5.	<i>Pengumpulan Data Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Wilayah Puskesmas Kintamani VI Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2023.....</i>	68
Lampiran 6.	<i>Surat Studi Pendahuluan.....</i>	72
Lampiran 7.	<i>Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.....</i>	73
Lampiran 8.	<i>Dummy table.....</i>	74
Lampiran 9.	<i>Validasi Bimbingan.....</i>	78
Lampiran 10.	<i>Hasil Pengolahan Data SPSS.....</i>	79
Lampiran 11.	<i>Uji Cek Turnitin.....</i>	81
Lampiran 12.	<i>Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....</i>	84
Lampiran 13.	<i>Bukti Penyelesaian Administrasi.....</i>	85
Lampiran 14.	<i>Persetujuan Etik/Ethical Approval.....</i>	86