

**Lampiran 1**

**JADWAL KEGIATAN PENELITIAN GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR SELATAN TAHUN 2023**

No	Kegiatan	Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023				Mei 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal		■	■	■	■															
2	Pengumpulan Proposal					■															
3	Seminar Proposal						■														
4	Revisi Proposal						■	■													
5	Pengurusan Izin Penelitian							■	■												
6	Pengumpulan Data Penelitian								■	■	■	■									
7	Penyusunan Laporan									■	■	■	■	■	■						
8	Pengumpulan Laporan														■	■	■				
9	Ujian Hasil Penelitian																	■	■	■	
10	Perbaikan Hasil Penelitian																			■	■
11	Pengumpulan Hasil Penelitian																			■	■

## Lampiran 2

### Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaram Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II DI UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023

Alokasi Dana Yang Diperlukan Dalam Penelitian Ini Direncanakan  
Sebagai Berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan A. .Penyusunan Proposal B. Penggandaan Proposal C. Revisi Proposal	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan Izin Penelitian b. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data c. Transportasi Dan Akomodasi	Rp 50.000,00 Rp 150.000,00 Rp 150.000,00
3	Tahap Akhir .Penyusunan Laporan B.Penggandaan Laporan C.Revisi Laporan D.Biaya Tidak Terduga	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 150.000,00 Rp.100.000,00
<b>Jumlah</b>		<b>Rp 1.300.000,00</b>

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu Calon Responden

Di -

UPTD Puskesmas Densel IV

Dengan Hormat,

Saya Mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VI Bermaksud Melakukan Penelitian Tentang “Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023 ”, Sebagai Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan Dengan Hal tersebut, Saya Mohon Kesediaan Bapak/Ibu Untuk Menjadi Responden Yang Merupakan Sumber Informasi Bagi Penelitian Ini. Informasi Yang Bapak/Ibu Berikan Akan Dijaga Kerahasiannya.

Demikian Permohonan Ini Saya Sampaikan Dan Atas Partisipasinya Saya Ucapkan Terima Kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Ni Putu Fitria Anggraini

NIM. P07120120053

#### Lampiran 4

##### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini:

Nama :

Alamat:

Umur :

Saya Telah Diminta Memberikan Persetujuan Untuk Berperan Serta Dalam Penelitian “Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.” Yang Dilakukan Oleh Ni Putu Fitria Anggraini. Oleh Peneliti, Saya Diminta Menjadi Responden Dan Saya Mengerti Bahwa Catatan Atau Data Mengenai Penelitian Ini Akan Dirahasiakan. Kerahasiaan Ini Akan Dijamin Selegal Mungkin, Semua Berkas Yang Dicantumkan Identitas Subjek Penelitian Akan Digunakan Dalam Data.

Saya Mengerti Bahwa Saya Berhak Menolak Untuk Berperan Serta Dalam Penelitian Ini Atau Mengundurkan Diri Dari Penelitian Saetiap Saat Tanpa Adanya Sanksi Atau Kehilangan Hak-Hak Saya.

Demikian Secara Sukarela Dan Tidak Ada Unsur Paksaan Dari Siapapun, Saya Bersedia Berperan Serta Dalam Penelitian Ini.

Denpasar, 2023

Responden

(.....)

## Lampiran 5

### PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang Terhormat Bapak/Ibu, Kami Meminta Kesediaannya Untuk Berpartisipasi Dalam Penelitian Ini. Keikutsertaan Dari Penelitian Ini Bersifat Sukarela/Tidak Memaksa. Mohon Untuk Dibaca Penjelasan Dibawah Dengan Seksama Dan Disilahkan Bertanya Bila Ada Yang Belum Dimengerti.

Judul	Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes a.Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.
Peneliti Utama	Ni Putu Fitria Anggraini
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penelitian Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian Ini Bertujuan Untuk Mengetahui Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2021. Jumlah Peserta Sebanyak 36 Orang Dengan Syaratnya. Peserta Akan Diberi Kuisisioner Yang Berisikan Pertanyaan Seputar Self Care Management Diabetes Melitus.

Kebersertaan Dalam Penelitian Ini Tidak Secara Langsung Memberikan Manfaat Kepada Peserta Penelitian, Tetapi Dapat Memberi Gambaran Informasi Yang Lebih Banyak Tentang Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus.

Atas Kesiediaan Berpartisipasi Dalam Penelitian Ini Mekan Akan Diberi Imbalan Sebagai Pengganti Waktu Yang Diluangkan Untuk Penelitian Ini. Kompensasi Yang Diberikan Berupa Snack Untuk Peserta. Peneliti Menjamin Kerahasiaan Semua Data Peserta Penelitian Ini Dengan Menyimpannya Dengan Baik Dan Hanya Digunakan Untuk Kepentingan Penelitian

Kepesertaan Bapak/Ibu Pada Penelitian Ini Bersifat Sukarela. Bapak/Ibu Dapat Menolak Untuk Menjawab Pertanyaan Yang Diajukan Pada Penelitian Atau Menghentikan Kepesertaan Dari Penelitian Kapan Saja Tanpa Ada Sanksi. Keputusan Bapak/Ibu Untuk Berhenti Sebagai Peserta Penelitian Tidak Akan Mempengaruhi Mutu Dan Akses/ Kelanjutan Pengobatan Yang Akan Diberikan.

Jika Setuju Untuk Menjadi Peserta Penelitian Ini, Bapak/Ibu Diminta Untuk Menandatangani Formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian” Setelah Bapak/Ibu Benar-Benar Memahami Tentang Penelitian Ini. Bapak/Ibu Akan Diberi Salinan Persetujuan Yang Sudah Ditandatangani Ini.

Bila Selama Berlangsungnya Penelitian Terdapat Perkembangan Baru Yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Bapak/Ibu Untuk Kelanjutan Kepesertaan Dalam Penelitian, Peneliti Akan Menyampaikan Hal Ini Kepada Bapak/Ibu.

Bila Ada Pertanyaan Yang Perlu Disampaikan Kepada Peneliti, Silahkan Hubungi Peneliti : Ni Putu Fitria Anggraini (083193334697)

Tanda Tangan Bapak/Ibu Dibawah Ini Menunjukkan Bahwa Bapak/Ibu Telah Membaca, Telah Memahami Dan Telah Mendapat Kesempatan Untuk Bertanya Kepada Peneliti Tentang Penelitian Ini Dan Menyetujui Untuk Menjadi

Peserta Penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti

\_\_\_\_\_  
Tanggal :     /     /

\_\_\_\_\_  
Tanggal :     /     /

Saksi :

Saya Menyatakan Bahwa Informasi Pada Formulir Penjelasan Telah  
Dijelaskan Dengan Benar Dan Dimengerti Oleh Peserta Penelitian Dan Persetujuan  
Untuk Menjadi Peserta Penelitian Diberikan Secara Sukarela

Saksi

\_\_\_\_\_

Tanggal :     /     /

## Lampiran 6

### FORMAT LEMBAR KUISIONER

- a. Judul Penelitian : Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.

Kode Responden :

Tanggal Pengisian :

---

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah Setiap Pertanyaan Dalam Kuisisioner Dengan Baik Dan Benar
2. Isilah Titik-Titik Yang Tersedia Dengan Jawaban Yang Menurut Bapak/Ibu Benar
3. Pilihlah Salah Satu Jawaban Yang Menurut Bapak/Ibu Paling Sesuai Dengan Kondisi Yang Di Alami Oleh Bapak/Ibu Dengan Cara Memberikan Tanda Centang (√) Pada Pilihan Jawaban Yang Dipilih.

#### A. Data Demografi Responden

1. Inisial Responden :
2. Umur Responden : Tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-Laki  Perempuan
4. Pendidikan :  
SLTP/Sederajat  SLTA/Sederajat   
Tamat SD/Sederajat  Akademi/Perguruan Tinggi   
Tidak Tamat SD  Lain-Lain....
5. Pekerjaan :  
Wiraswasta  Pensiunan   
IRT  PNS   
Pedagang  Lain-Lain....
6. Lama Menderita DM Tipe 2 : Tahun/Bulan(Coret Yang Tidak Perlu)
7. Mengonsumsi Obat :  YA  TIDAK



## B. Kuisioner Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2

Petunjuk :

Pertanyaan Di Bawah Ini Mengenai Aktivitas Self Care Management Diabetes Melitus (Aktivitas Perawatan Mandiri Diabetes) Yang Terdiri Dari Pengaturan Pola Makan (Diet), Latihan Fisik (Olahraga), Minuman Obat Diabetes, Dan Monitoring Gula Darah Yang Dilakuakn Bapak/Ibu Di Rumah Dalam 8 Minggu Terakhir, Yaitu Tanggal..... S/D..... Jika Bapak/Ibu Mengalami Sakit Dalam 8 Minggu Terakhir Ini Maka Silahkan Bapak/Ibu Mengingat Tentang Pertanyaan Ini Yang Terjadi 8 Minggu Sebelumnya

PERNYATAAN	Sangat Sesuai	Sesuai	Hampir Sesuai	Tidak Sesuai
1. Saya Memeriksa Kadar Gula Darah Secara Teliti Dan Hati-Hati				
2.Makanan Yang Saya Konsumsi Memudahkan Mencapai Kadar Gula Darah Normal				
3.Saya Mematuhi Seluruh Anjuran Dokter Dalam Penanganan Diabetes Dengan Merawat Kaki Yang Benar				
4.Saya Minum Obat Diabetes (Misalnya Tablet Atau Insulin) Sesuai Anjuran Yang Diberkan Oleh Dokter				

5. Kadangkala Saya Memakan Banyak Makanan Yang Manis Atau Makanan Yang Kaya Karbohidrat				
6. Saya Memeriksa Kadar Gula Darah Dengan Menggunakan Alat Pengukur Kadar Glukosa Darah Secara Teratur, Mencatat Hasil Cek Gula Darah Serta Melihat Perkembangan Hasilnya.				
7. Saya Cenderung Menghindari Pemeriksaan Dokter Yang Berkaitan Dengan Perawatan Kaki				
8. Saya Melakukan Latihan Fisik Secara Teratur Untuk Mencapai Kadar Gula Darah Normal				
9. Saya Minum Obat Diabetes Tablet/Insulin Sesuai Anjuran Yang Di Berikan Dokter				
10. Saya Tidak Terlalu Sering Memeriksa Kadar Gula Darah Yang Seharusnya Diperlukan Untuk Mengetahui Kontrol Kadar Gula Darah Yang Bagus				
11. Saya Menghindari Aktifitas Fisik Seperti Olahraga, Padahal Saya Paham Dengan Melakukan Olahraga Dapat Memperbaiki Penanganan Diabetes				

12. Saya Cenderung Lupa Atau Melewatkan Pengobatan Diabetes Yang Diberikan Dokter (Misalnya Insulin Dan Tablet)				
13. Kadangkala Saya Makan Secara Berlebihan (Tidak Dipicu Oleh Hipoglikemia)				
14. Terhadap Penanganan Diabetes Atas Diri Saya, Saya Perlu Menjumpai Praktisi Pengobatan Secara Lebih Sering				
15. Saya Cenderung Melewatkan Aktifitas Fisik Yang Telah Direncanakan Sebelumnya				
16. Saya Datang Ke Pelayanan Kesehatan Ketika Obat Saya Habis				

## Lampiran 7

### KISI KISI PENYUSUNAN INSTRUMENT PENGUMPULAN DATA

Variabel Penelitian	Sub Variabel Penelitian	Deskriptor	Jumlah Butir	Nomor Butir
Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II	Segala Sesuatu Yang Meliputi Tujuan Peneliti Dalam Mengatasi Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II :		
		a. Mengidentifikasi Kewaspadaan Diet	3 Butir	2,5,13
		b. Mengidentifikasi Aktivitasfisik (Olahraga)	3 Butir	8,11,15
		c. Mengidentifikasi Pemantauan Glukosa Darah	4 Butir	1,4,6,10
		d. Mengidentifikasi Perawatan Kaki Pada	3 Butir	3,7,14
		e. Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Diabetes.	3 Butir	9,12,16

**Lampiran 8**

**MASTER TABEL**

**Gambaran Self Care Management Pada Paien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan  
Denpasar Selatan Tahun 2023.**

No Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	Total	Kategori	C
1	3	1	4	5	3	3	3	3	3	3	0	2	3	3	2	3	3	3	3	3	43	Baik	
2	3	1	5	6	2	2	3	0	3	3	0	3	0	2	3	3	3	1	3	2	33	Baik	
3	3	1	5	2	3	2	2	3	3	2	0	2	3	3	3	3	3	2	3	3	40	Baik	
4	3	1	4	1	3	3	3	3	3	3	0	3	3	0	3	3	3	2	3	3	41	Baik	
5	3	1	4	2	1	1	1	1	2	2	2	0	1	1	1	1	1	0	0	1	16	Kurang	
6	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	0	3	3	3	3	3	3	1	3	3	43	Baik	
7	3	2	2	6	0	1	1	0	3	0	0	1	0	2	2	3	2	1	2	0	18	Cukup	
8	3	1	3	6	1	1	2	1	1	0	1	1	1	2	2	3	2	0	2	2	22	Cukup	
9	3	1	4	2	3	0		1	1	0	0	3	0	2	2	0	1	0	0	3	16	Kurang	
10	3	1	5	5	3	1	1	2	3	0	1	1	3	2	2	3	1	1	0	3	27	Cukup	
11	3	2	2	3	2	1	1	2	2	0	0	1	3	2	2	3	2	0	0	3	24	Cukup	
12	3	1	4	2	3	2	2	0	2	0	1	0	3	1	0	3	3	0	3	3	26	Cukup	
13	3	2	4	3	3	1	2	3	3	0	0	0	3	0	0	2	1	0	1	2	21	Cukup	
14	3	2	5	1	3	2	0	3	3	2	0	2	3	2	3	3	3	2	3	3	37	Baik	
15	3	2	4	2	3	1	0	3	0	0	0	0	2	2	1	3	1	0	1	3	20	Cukup	
16	3	1	5	2	3	1	1	2	2	0	0	0	2	3	0	2	0	3	0	2	21	Cukup	
17	3	2	4	4	3	1	1	2	1	1	0	0	2	3	0	2	2	3	0	2	23	Cukup	

18	3	1	3	2	3	1	1	2	2	0	0	2	3	3	3	2	2	2	3	3	32	Cukup
19	3	1	2	2	3	0	1	2	2	0	0	1	3	1	1	2	3	2	1	3	25	Cukup
20	3	1	4	5	3	2	2	3	3	3	0	2	2	3	3	3	3	2	3	3	40	Baik
21	3	2	2	3	3	0	1	3	2	3	0	0	2	3	1	3	0	2	1	3	27	Cukup
22	3	1	5	1	2	0	1	3	1	1	0	1	3	0	2	3	1	2	2	3	25	Cukup
23	3	2	4	3	3	0	1	3	2	0	0	1	2	3	2	3	2	3	2	3	30	Cukup
24	3	1	5	1	3	2	3	3	3	1	0	1	3	2	1	3	3	3	1	3	35	Baik
25	3	1	5	1	2	3	0	2	2	1	1	3	3	3	0	0	3	3	3	3	32	Cukup
26	3	1	3	2	3	2	3	2	3	0	1	2	2	2	1	3	3	2	0	3	32	Cukup
27	3	1	2	2	0	1	0	1	1	0	2	1	1	1	2	2	2	1	2	0	17	Cukup
28	3	1	2	2	3	2	2	2	3	1	0	1	3	2	1	3	3	3	2	3	34	Baik
29	3	2	4	3	3	1	3	3	3	1	0	1	3	2	2	3	2	3	2	3	35	Baik
30	3	2	3	4	3	2	3	3	3	0	0	0	0	2	1	3	3	3	3	29	Cukup	
31	3	1	4	2	3	1	3	3	3	0	0	3	2	1	0	3	1	3	1	3	30	Cukup
32	3	1	3	2	3	1	3	3	2	0	0	2	3	3	3	3	2	3	3	3	37	Baik
33	3	2	2	4	3	0	3	3	2	0	0	1	3	2	1	3	3	3	2	3	32	Cukup
34	3	1	5	2	2	0	2	3	2	0	0	0	2	1	0	3	2	3	1	2	23	Cukup
35	3	1	4	1	3	1	1	3	2	1	0	1	3	1	0	2	3	3	3	3	30	Cukup
36	3	1	4	2	3	1	3	3	3	1	0	2	3	1	2	3	2	2	2	3	34	Baik
37	3	1	4	2	3	1	3	3	0	1	0	2	3	1	2	3	2	2	2	3	31	Cukup
38	3	1	4	1	3	1	3	3	3	1	0	1	3	2	1	3	2	2	1	3	32	Cukup
39	3	1	4	2	2	1	3	3	2	0	0	1	3	2	2	3	3	2	2	3	32	Cukup
40	3	2	2	4	2	1	3	3	2	0	0	1	3	2	2	3	3	2	2	3	32	Cukup
41	3	2	2	4	3	1	1	2	2	2	0	1	2	3	1	2	2	2	1	3	28	Cukup
42	3	2	4	4	3	1	3	3	3	1	0	1	3	0	0	3	3	3	2	3	32	Cukup

43	3	2	3	3	3	1	3	3	3	1	0	1	3	2	1	3	3	3	1	3	34	Baik
44	3	1	4	1	3	1	3	3	3	1	0	1	3	2	1	3	2	2	1	3	32	Cukup
45	3	1	4	2	3	1	3	3	3	1	0	1	3	2	2	3	3	3	2	3	36	Baik
46	3	1	5	1	2	0	1	3	1	1	0	1	3	0	2	3	1	2	2	3	25	Cukup
47	3	1	3	2	2	1	3	3	2	0	0	1	3	2	2	3		2	2	3	29	Cukup
48	3	1	4	2	3	1	3	3	2	1	0	2	3	1	2	3	2	2	2	3	33	Baik
49	3	2	2	3	3	1	1	2	2	2	0	1	2	3	1	2	2	2	1	3	28	Cukup
50	3	2	4	3	3	1	3	3	3	1	0	3	3	2	2	3	2	3	2	3	37	Baik
51	3	1	4	2	3	1	3	3	3	0	0	1	3	1	0	3	1	3	1	3	29	Cukup
52	3	2	2	4	3	0	3	3	2	0	0	1	3	2	1	3	3	3	2	3	32	Cukup
53	3	1	3	2	3	1	3	3	2	0	0	2	3	3	3	3	2	3	3	3	37	Baik
54	3	2	3	4	3	2	3	3	3	0	0	0	3	2	1	3	3	3	3	3	35	Baik
55	3	1	4	2	3	1	1	3	2	1	0	1	3	1	0	2	2	3	2	3	28	Cukup
56	3	1	4	2	3	2	2	0	2	0	3	0	3	1	0	3	3	0	3	3	28	Cukup
57	3	2	2	3	2	1	0	2	2	0	0	1	3	2	2	3	2	0	0	3	23	Cukup
58	3	1	5	5	3	1	1	2	3	0	1	1	3	2	2	3	1	1	0	3	27	Cukup
59	3	1	4	5	3	0		1	1	1	0	0	3	3	2	2	0	2	0	3	21	Cukup
60	3	1	3	2	3	0	1	2	2	0	0	1	3	1	1	2	3	2	1	3	25	Cukup
61	3	2	4	2	3	1	2	3	3	0	0	0	3	0	0	2	1	0	1	3	22	Cukup
62	3	1	3	2	3	1	1	2	2	0	0	2	3	3	3	2	2	2	3	3	32	Cukup
63	3	2	4	4	3	1	1	2	2	0	0	0	2	3	0	2	2	3	0	2	23	Cukup
64	3	1	5	2	3	1	1	2	2	0	0	0	2	3	0	2	2	3	0	2	23	Cukup
65	3	1	4	2	3	1	0	3	2	3	0	0	2	2	1	3	1	0	1	3	25	Cukup
66	3	1	5	1	3	2	3	3	3	3	0	1	3	2	1	3	2	3	1	3	36	Baik
67	3	1	5	1	2	3	0	2	2	1	1	3	3	3	0	0	3	3	3	3	32	Cukup

68	3	2	2	4	3	0	1	3	2	0	0	1	2	3	2	3	2	3	2	3	30	Cukup
69	3	1	4	2	3	2	2	2	3	1	0	1	3	2	1	3	3	3	2	3	34	Baik
70	3	1	4	2	0	1	0	1		2	0	2	1	2	1	2	2	1	2	1	18	Cukup
71	3	2	2	3	3	2	3	1	2	0	0	2	2	3	3	1	3	1	1	3	30	Cukup
72	3	2	3	4	3	2	0	3	1	2	0	2	3	2	3	3	3	2	3	3	35	Baik
73	3	1	3	2	3	2	0	3	1	0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	24	Cukup
74	3	1	4	2	3	2	0	3	1	0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	24	Cukup
75	3	1	4	2	0	1	0	3	1	0	0	1	2	2	1	2	2	1	2	1	19	Cukup
76	3	2	2	4	0	1	0	3	1	0	0	1	2	2	1	2	2	1	2	1	19	Cukup
77	3	1	5	1	3	1	0	3		0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	22	Cukup
78	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	0	1	3	2	1	3	0	2	1	3	33	Baik
79	3	2	3	3	3	2	0	3	1	0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	24	Cukup
80	3	2	2	3	3	2	0	3	1	0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	24	Cukup
81	3	2	2	4	3	2	3	3	3	3	0	1	3	2	1	3	2	3	1	3	36	Baik
82	3	1	4	2	3	2	3	3	3	3	0	1	3	2	1	3	2	3	1	3	36	Baik
83	3	1	3	2	3	2	0	3	1	0	0	1	2	1	2	1	3	2	0	3	24	Cukup



Ket :

JK :

1. Laki-Laki
2. Perempuan

Pendidikan :

1. Tidak Tamat SD
2. Tamat SD
3. SLTP/Derajat
4. Akademi/Perguruan Tinggi

Pekerjaan :

1. Tidak Bekerja
2. Wiraswasta
3. Pedagang
4. IRT

## 5. PNS

Komponen Self Care Management :

Self Care Management Baik Kode (3) (Skor 33-48)

Self Care Management Cukup Kode (2) (Skor 17-32)

Self Care Management Kurang Kode (1) (Skor 0-16)

Komponen Self Care Management :

Pernyataan Kewaspadaan Diet (P2,P5,P13)

Pernyataan Aktivitas Fisik (P8,P11,P15)

Pernyataan Pemantauan Glukosa Darah (P1,P4,P6,P10)

Pernyataan Perawatan Kaki Pada (P3,P7,P14)

Pernyataan Kepatuhan Minum Obat (P9,P12,P16)

## Lampiran 9

### HASIL OLAH DATA SPSS

#### Usia \* Self\_Care\_Management Crosstabulation

		Self_Care_Management			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Usia > 40 Tahun	Count	2	57	24	83
	% Of Total	2.4%	68.7%	28.9%	100.0%
Total	Count	2	57	24	83
	% Of Total	2.4%	68.7%	28.9%	100.0%

#### Jenis\_Kelamin \* Self\_Care\_Management Crosstabulation

		Self_Care_Management			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Jenis_Kelamin Laki-Laki	Count	2	35	16	53
	% Of Total	2.4%	42.2%	19.3%	63.9%
Perempuan	Count	0	22	8	30
	% Of Total	0.0%	26.5%	9.6%	36.1%
Total	Count	2	57	24	83
	% Of Total	2.4%	68.7%	28.9%	100.0%

#### Pendidikan \* Self\_Care\_Management Crosstabulation

		Self_Care_Management			Total
		Kurang	Cukup	Baik	
Pendidikan SD	Count	0	15	3	18
	% Of Total	0.0%	18.1%	3.6%	21.7%
SMP	Count	0	10	5	15
	% Of Total	0.0%	12.0%	6.0%	18.1%
SMA	Count	2	22	11	35

	% Of Total	2.4%	26.5%	13.3%	42.2%
Perguruan Tinggi	Count	0	10	5	15
	% Of Total	0.0%	12.0%	6.0%	18.1%
Total	Count	2	57	24	83
	% Of Total	2.4%	68.7%	28.9%	100.0%

Pekerjaan \* Self\_Care\_Management Crosstabulation

		Self_Care_Management			Total	
		Kurang	Cukup	Baik		
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	0	8	5	13
		% Of Total	0.0%	9.6%	6.0%	15.7%
	Wiraswasta	Count	2	25	10	37
		% Of Total	2.4%	30.1%	12.0%	44.6%
	Pedagang	Count	0	9	3	12
		% Of Total	0.0%	10.8%	3.6%	14.5%
	IRT	Count	0	10	3	13
		% Of Total	0.0%	12.0%	3.6%	15.7%
	PNS	Count	0	3	2	5
		% Of Total	0.0%	3.6%	2.4%	6.0%
	Pegawai Swasta	Count	0	2	1	3
		% Of Total	0.0%	2.4%	1.2%	3.6%
Total		Count	2	57	24	83
		% Of Total	2.4%	68.7%	28.9%	100.0%

		Kewaspadaan_Diet			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	10	12.0	12.0	12.0
	Cukup	49	59.0	59.0	71.1
	Baik	24	28.9	28.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Aktivitas_Fisik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	40	48.2	48.2	48.2
	Cukup	30	36.1	36.1	84.3
	Baik	13	15.7	15.7	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Pemantauan_Glukosa_Darah			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	5	6.0	6.0	6.0
	Cukup	51	61.4	61.4	67.5
	Baik	27	32.5	32.5	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Perawatan_Kaki			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	35	42.2	42.2	42.2
	Cukup	48	57.8	57.8	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

		Kepatuhan_Minum_Obat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Kurang	4	4.8	4.8	4.8
	Cukup	19	22.9	22.9	27.7
	Baik	60	72.3	72.3	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Self\_Care\_Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	2	2.4	2.4	2.4
	Cukup	57	68.7	68.7	71.1
	Baik	24	28.9	28.9	100.0
	Total	83	100.0	100.0	

Lampiran 10

BUKTI VALIDASI BIMBINGAN

07.40 VoLTE LTE2 📶 📶 📶 📶 49%

**Data Skripsi Mahasis...**  
sim.poltekkes-denpasar.ac.id

[Edit](#)

**Data Skripsi Mahasiswa**

<b>N i M</b>	P07120120053
<b>Nama Mahasiswa</b>	Ni Putu Fitria Anggraini
<b>Info Akademik</b>	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal Emulas](#) | [Seminar Proposal](#) | [Sistem Sistem](#)

Bimbingan					
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	
1	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengajuan judul proposal, acc judul: 'Gambaran self care management pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II'	29 Nop 2022	✓	
2	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Latar belakang (Bab1) - mengganti tempat study pendahuluan - memperbaiki kalimat pada latar belakang	11 Jan 2023	✓	
3	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisi latar belakang (Bab1) - memperbaiki kosa kata - menambahkan data upaya pilak pukesmas untuk mengatasi masalah yang di teliti	15 Feb 2023	✓	
4	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan (Bab 2) - Menambahkan dan memperbaiki kalimat dan kosa kata pada Bab 2, dan menambahkan data di Puskesmas	20 Feb 2023	✓	
5	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan (Bab 1-Bab4) : memperbaiki kosa kata pada kalimat -menambahkan materi pada bab 2	27 Feb 2023	✓	
6	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Hengumpulan Revisi bab 1-bab4 - memperbaiki kosa kata pada kalimat - menambahkan populasi	28 Feb 2023	✓	
7	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Pengumpulan revisi (bab1-bab4) -menambahkan rumus pada analisa data - lengkapi halaman daftar isi dan lampiran	1 Mar 2023	✓	
8	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Acc proposal : cek dan baca kembali tulisan -rencanakan ujian	5 Mar 2023	✓	
9	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Pengajuan judul proposal	7 Des 2022	✓	
10	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Bimbingan Bab I	17 Feb 2023	✓	
11	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Bimbingan Bab I - Bab IV	27 Feb 2023	✓	
12	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Bimbingan Revisi Bab I - Bab IV	28 Feb 2023	✓	
13	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Revisi Bab I - Bab IV	2 Mar 2023	✓	
14	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Acc proposal	4 Mar 2023	✓	
15	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan bab1-bab4 setelah ujian proposal : - Acc proposal lanjut penelitian	3 Apr 2023	✓	
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	bimbingan revisi bab 5 - menambahkan data tujuan khusus pada karakteristik - tambahkan penjelasan pada pembahasan	18 Apr 2023	✓	
17	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	revisi bab 5 -menambahkan 4 pilar pada pembahasan , jelaskan hipotesis nilai yang akan di bahas saja , lanjut bab 6	3 Mei 2023	✓	
18	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	bab 5 dan bab 6: perbaiki kesimpulan dan saran , menambahkan penjelasan pada bab 6	8 Mei 2023	✓	
19	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	revisi bab 6 - pada kesimpulan uat hanya 5 alenia sesuai pada tujuan	12 Mei 2023	✓	
20	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	ACC KARYA TULIS ILMIAH	15 Mei 2023	✓	
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	Bimbingan bab 1-4 setelah ujian proposal : lanjutkan penelitian	27 Apr 2023	✓	
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	bimbingan bab5:menambahkan data tujuan kusu pada karakteristik	4 Mei 2023		
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	bimbingan bab5 :merapikan penulisan pada daftar pustaka	8 Mei 2023		
23	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	bimbingan bab6 : tujuan cantumkan pada kesimpulan	10 Mei 2023		
24	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	bimbingan revisi bab 6 : ropikan penulisan pada tabel	12 Mei 2023		
25	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM Fis	bimbingan bab 5 dan 6 : acc karya tulis ilmiah	16 Mei 2023		

Lampiran 11

SURAT IJIN PENELITIAN



Nomor : PP.08.02/020/ 0765 /2023 Denpasar, 05 Maret 2023

Lampiran :

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth : Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Putu Fitria Anggraini

Nim : P0712012053

Judul penelitian : Gambaran Self Care Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2023

Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Densel IV

Waktu penelitian : Maret – April Tahun 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep**  
NIP : 196812311992031020

Tembusan:

1. Kepala UPTD Puskesmas Densel IV
2. Arsip



Lampiran 12

**SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN DARI DINKES**



PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
DINAS KESEHATAN  
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111  
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369  
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2791 / Dikes  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 13 April 2023  
Kepada  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas IV  
Dinas Kesehatan  
Kec. Denpasar Selatan  
Di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0769/2023 tanggal 5 April 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Putu Fitria Anggraini  
NIM : P0712012053

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes  
Pembina  
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE  
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:  
[https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tnde\\_surat\\_keluar\\_sign/tte-001299-SRT-0420231\\_conv.pdf](https://tnde.denpasarkota.go.id/files/tnde_surat_keluar_sign/tte-001299-SRT-0420231_conv.pdf)

**SURAT ETIK**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
 Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
 Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
 Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



---

**PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL**  
 Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0530 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Self Care Management pada pasien Diabetes Melitus Tipe II

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Fitria Anggraini

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 16 Mei 2023  
 Ketua,  
  
 Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
 KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
 Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
 Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
 Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



---

**Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0530 /2023**

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Putu Fitria Anggraini	Gambaran Self Care Management pada pasien Diabetes Melitus Tipe II	Penelitian dapat dilanjutkan	Cek kembali tata tulis

Denpasar, 16 Mei 2023  
 Ketua,  
  
 Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 14

**SURAT PENYELESAIAN ADMINISTRASI**



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Putu Fitria Anggraini  
NIM : P07120120053

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5 2023		Eriwan
2	Perpustakaan	2/5 2023		Desa Terunggay
3	Laboratorium	2/5 2023		Ni Ma Juniari
4	HMJ	2/5 2023		Suryanika
5	Keuangan	2/5 2023		I. A Suabadi.B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5 2023		I. A Kt Alif

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar... 2 Mei 2023.....  
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020



Lampiran 15

HASIL CEK PLAGIASI

**GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS TIPE II DI UPTD PUSKESMAS IV DINAS  
KESEHATAN KECAMATAN  
DENPASAR SELATAN  
TAHUN 2023**

Submission date: 19-May-2023 12:43AM (UTC+0900)  
Submission ID: 2017226779  
File name: PROPOSAL\_FITRIAA\_SUDAH\_SELESAI.docx (630.51K)  
Word count: 14600  
Character count: 907

Cekk 60

ORIGINALITY REPORT

**29%**  
SIMILARITY INDEX

**29%**  
INTERNET SOURCES

**10%**  
PUBLICATIONS

**13%**  
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	14%
2	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	2%
3	Submitted to Universitas Mahasaraswati Denpasar Student Paper	1%
4	text-id.123dok.com Internet Source	1%
5	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
6	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%
7	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1%
8	repository.itekes-bali.ac.id	1%



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Fitria Anggraini  
NIM : P07120120053  
Program Studi : Diploma III  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Jl.Pulau Moyo GG Telkom, Dukuh Pesirahan  
Nomor HP/Email : 083193334697/ [fitriaanggraini277@gmail.com](mailto:fitriaanggraini277@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul :

“Gambaran Self Care Management Pada Paien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2023.”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 13 Juni 2023

Yang menyatakan,



Ni Putu Fitria Anggraini  
NIM.P071201200053